

Religiosidad/espiritualidad y comportamientos resilientes.

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha.

Cita:

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha (2012). *Religiosidad/espiritualidad y comportamientos resilientes. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/674>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/Xfw>

RELIGIOSIDAD/ESPIRITUALIDAD Y COMPORTAMIENTOS RESILIENTES

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha

Universidade Federal de Pernambuco

Resumen

Presentamos parte de una investigación postdoctoral. El objetivo es investigar la influencia de la religiosidad y espiritualidad en el desarrollo de conductas resilientes en los individuos que son psicológicamente vulnerables porque están experimentando situaciones de enfermedad grave, trauma, pérdida u otras. Aquí se reflexiona sobre uno de los cinco grupos que han sido discutidos en la investigación más amplia. Es el grupo compuesto por personas que han enfrentado las adversidades de las enfermedades degenerativas y/o enfermedades graves, como artritis reumatoide y cáncer, y que, apoyados en su religiosidad/espiritualidad, desarrollaron acciones y comportamientos para hacer frente a esta situación, saliendo más fuertes de ellas. A través de entrevistas semi-dirigidas recolectamos los datos y los analizamos basados en teóricos de la sociología/ antropología de la religión y salud, de la resiliencia y de la psicología. Así que percibimos que la religiosidad y espiritualidad parece ser un factor de protección que influye en el desarrollo de comportamientos resilientes. Por lo tanto la creencia puede permitir la construcción de lo que Antonowsky llama de un "sentido de coherencia", que permite la comprensión, el significado y la gestión de las adversidades. Además, la experiencia parece favorecer una experiencia de acogimiento, el empoderamiento y el sentido de la vida.

Palabras Clave

Resiliencia, Religiosidade, sentido coherencia

Abstract

RELIGION/ SPIRITUALITY AND BEHAVIOR RESILIENT

We present the first stage of a post-doctoral research, which is in progress. The aim is to investigate the influence of religiousness/spirituality in the development of resilient behaviors of individuals who are psychologically vulnerable because of their experience of serious illness, trauma, loss or others. Here we discuss about one of five groups that have been discussed in the broader investigation. The group is composed by people who have faced adversities from degenerative diseases and/or serious conditions such as rheumatoid arthritis and cancer, and, supported in their Religiosity/Spirituality, carried out actions and behaviors to deal with this situation, leaving strengthened in this clash. Through interviews semi-directed we noted the answers and made analysis based on theorists of religion and health sociology/anthropology, and of resilience and psychology. We noted that religiosity/spirituality seems to be a protective factor, that influence the development of resilient behavior. Thus the belief can enable the construction what Aaron Antonowsky calls of "Sense of Coherence", that allows an understanding, meaning and management of adversities. Furthermore, seems to favor experiences of reception, empowerment and the sense of life, as expressed by

Viktor Frankl, Julio Perez and Stefan Vanistendael.

Key Words

Resiliense, religion, sense coherence

Bibliografia

- ALVES-MAZZOTTI, Alda Judith e GEWANDSZNADJDER, Fernando. O Método nas Ciências Naturais e Sociais. Pesquisa Qualitativa e Quantitativa. 2ª ed. São Paulo: Pioneira, 2002.
- ASSIS, PESCE & AVANCI. Resiliência: enfatizando a proteção dos adolescentes. Porto Alegre: Artmed, 2006.
- BARBOSA, Rubenilda Maria Rosinha. A dádiva e a vivência religiosa: implicações da religiosidade no desenvolvimento de práticas sociais solidárias na comunidade. Editora da Universidade Federal de Pernambuco. Recife, 2010.
- BARDIN, Laurence. Análise de Conteúdo. Rio de Janeiro: Edições 70, 1977.
- BERGER, Peter O dossel sagrado São Paulo Paulinas 1985
- CORTES, Taisa e FAERSTAIN, Eduardo Espiritualidade, religiosidade e saúde: uma revisão inicial da literatura Trabalho apresentado no Seminários de Pesquisa Pró-Saúde, no Instituto de Medicina Social da UERJ 2010..
- DURKHEIM, Emile As Formas Elementares da Vida Religiosa São Paulo Paulinas, 1985.
- FRANKL, Victor E. Um Sentido para a Vida: psicoterapia e humanismo. Aparecida, São Paulo: Idéias e Letras, 2005.
- GEERTZ, Clifford. Nova Luz sobre a Antropologia. Rio de Janeiro: Zahar, 2001.
- GROTHBERG, Edith H. (Comp.). La resiliencia en el mundo de hoy. Barcelona: Editorial Gedisa, S.A., 2006.
- MARIZ, Cecília L. "Embriagados no Espírito Santo": reflexões sobre a experiência pentecostal e o alcoolismo. Antropolítica (UFF), Niterói, n. 15, p. 61-80, 2004.
- MELILLO, A. & SUÁREZ OJEDA, Elbio e Colaboradores. Resiliência: descobrindo as próprias fortalezas. Porto Alegre: Artmed, 2005.
- REY, Luis Fernando González. Pesquisa Qualitativa em Psicologia: Caminhos e Desafios. São Paulo: Pioneira Thomson Learning, 2002.
- PERES et ALII. Resiliência em vítimas de trauma psicológico. In Revista de Psiquiatria do Rio Grande do Sul maio/ago 2005;27(2):131-138
- VANISTENDEAL, Stefan e LECOMTE, Jacques. Resiliencia y sentido de vida. In MELILLO, SUAREZ-OJEDA e RODRIGUEZ (comps.) Resiliencia y Subjetividad: los ciclos de la vida. Buenos Aires: Paidós Tramas sociales 30, 2003.
- WALSH, Froma. Fortalecendo a resiliência familiar. São Paulo: Roca, 2005.