

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2012.

Promoción de la resiliencia en la casa del estudiante masculino Universidad Federal de Pernambuco.

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha.

Cita:

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha (2012). *Promoción de la resiliencia en la casa del estudiante masculino Universidad Federal de Pernambuco. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/697>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/bv8>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA EN LA CASA DEL ESTUDIANTE MASCULINO UNIVERSIDAD FEDERAL DE PERNAMBUCO

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha

Universidade Federal de Pernambuco

Resumen

Presentamos una investigación-acción llevada a cabo en la Casa del Estudiante Académico masculino (CEU) de la Universidad Federal de Pernambuco (UFPE), basada en el marco teórico de la Psicología Comunitaria y de la Resiliencia. El objetivo fue apoyar la implementación de una intervención que estimulase y promoviese acciones que mejorasen la calidad de vida en ese espacio, así como posibilitar a los estudiantes de psicología experimentar una práctica en la psicología comunitaria. La investigación permitió la planificación y la realización de acciones psico-socio-educativas, individuales y de grupo, que, estimulando lo potencial resiliente de esos estudiantes, posibilitase: a) las condiciones para superar los riesgos presentes en su contexto social, b) contribuir en la atención primaria y promoción de la salud mental en esta comunidad, c) la socialización de los conocimientos sobre la salud, pudiendo resultar en la generación de multiplicadores de ese proceso, d) reducir la tasa de trastornos mentales y del comportamiento, e) la mejora de la calidad de vida en el CEU. Evaluamos que han sido beneficiados los 204 estudiantes que residen en la Casa, la institución universitaria y, además, en consecuencia, la formación académica y profesional de los docentes, estudiantes y profesionales involucrados en este proceso.

Palabras Clave

Resiliencia, Psicología Comunitaria

Abstract

PROMOTING RESILIENCE IN THE HOUSE OF MALE STUDENT FEDERAL UNIVERSITY OF PERNAMBUCO / RECIFE / BRAZIL

Research-action conducted at University Student House male (CEU) at Federal University from Pernambuco (UFPE), based on the theoretical framework of Community Psychology and Resilience. Aimed to support the implementation of an intervention that would encourage and promote actions that improve the quality of life in that space as well as possible to the students of psychology to experience a practice in. In the investigation, planning and carrying out actions psycho-socio community psychology-educational, individual and group, which stimulates the potential of these resilient students make possible: a) the conditions to overcome the risks present in their social context; b) contribute in primary and mental health promotion in this community, c) the socialization of health knowledge and may result in the generation of multipliers that process; d) reduce the rate of mental and behavioral disorders; e) improving the quality of life at CEU. We assess that directly benefited 204 low-income students residing at Student House, a university institution and the number of

employees who work at CEU. Furthermore, also were contributed the academic, teachers, and students and professionals involved in this process.

Key Words

Resiliencia, Community, Psychology

Bibliografía

- ALVES-MAZZOTTI, Alda Judith e GEWANDSZNADJDER, Fernando. O Método nas Ciências Naturais e Sociais. Pesquisa Qualitativa e Quantitativa. 2ª ed. São Paulo: Pioneira, 2002.
- ASSIS, PESCE & AVANCI. Resiliência: enfatizando a proteção dos adolescentes. Porto Alegre: Artmed, 2006.
- BARDIN, Laurence. Análise de Conteúdo. Rio de Janeiro: Edições 70, 1977.
- GROTBORG, Edith H. (Comp.). La resiliencia en el mundo de hoy. Barcelona: Editorial Gedisa, S.A., 2006.
- MELILLO, A. & SUÁREZ OJEDA, Elbio e Colaboradores. Resiliência: descobrindo as próprias fortalezas. Porto Alegre: Artmed, 2005.
- REY, Luis Fernando González. Pesquisa Qualitativa em Psicologia: Caminhos e Desafios. São Paulo: Pioneira Thomson Learning, 2002.
- VANISTENDEAL, Stefan e LECOMTE, Jacques. Resiliencia y sentido de vida. In MELILLO, SUAREZ-OJEDA e RODRIGUEZ (comps.) Resiliencia y Subjetividad: los ciclos de la vida. Buenos Aires: Paidós Tramas sociales 30, 2003.
- WALSH, Froma. Fortaleciendo a resiliência familiar. São Paulo: Roca, 2005.