IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2012.

Estrés cotidiano en la hipertensión arterial esencial desde una perspectiva de género.

Ofman, Silvia Deborah, Pereyra Girardi, Carolina, Cófreces, Pedro y Stefani, Dorina.

Cita:

Ofman, Silvia Deborah, Pereyra Girardi, Carolina, Cófreces, Pedro y Stefani, Dorina (2012). *Estrés cotidiano en la hipertensión arterial esencial desde una perspectiva de género. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-072/703

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/emcu/3kU

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

ESTRÉS COTIDIANO EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL ESENCIAL DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Ofman, Silvia Deborah - Pereyra, Girardi Carolina - Cófreces, Pedro - Stefani, Dorina

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas - Instituto de Investigaciones Cardiológicas "Prof. Dr. Alberto C. Taquini"

Resumen

OBJETIVO

Presentar resultados preliminares, de un estudio mayor, sobre la comparación por género en un grupo de pacientes hipertensos esenciales, acerca de la presencia de situaciones de estrés cotidiano y el grado de malestar que éstas generan.

METODO

Diseño: Estudio descriptivo-comparativo de corte transversal. Sujetos: Participaron 140 pacientes hipertensos esenciales (70 varones y 70 mujeres), residentes en la CABA y área de influencia. Instrumentos: Cuestionario de datos sociodemográficos y clínicos, elaborado "ad hoc", y Cuestionario de contratiempos de la vida cotidiana, elaborado "ad hoc" sobre la base de la versión castellana del Inventario de estrés cotidiano de Brantley, Waggoner, Jones y Rappaport (1987).
RESULTADOS

Los resultados indican que existen diferencias por género en la presencia y grado de malestar provocado por diversos contratiempos de la vida cotidiana. Las mujeres, en comparación con los varones, atraviesan por una mayor cantidad de situaciones de estrés cotidiano referidas al ámbito privado, y manifiestan mayor grado de malestar.

DISCUSIÓN

Los resultados aportan evidencia empírica, desde la perspectiva del modelo transaccional del estrés de Lazarus y Folkman (1986), a las investigaciones en salud que estudian los factores psicosociales de riesgo asociados a los trastornos cardiovasculares, desde una perspectiva de género.

Palabras Clave
Hipertensión-arterial-esencial Factores-psicosociales-de-riesgo Estrés-cotidiano Género

Abstract

DAILY STRESS IN ESSENTIAL HYPERTENSION FROM A GENDER PERSPECTIVE.

AIM

Present preliminary results of a larger study, above a gender comparison in a group of essential hypertensive patients, about the presence of daily stress situations and the degree of discomfort they generate.

METHOD

Design: A descriptive-comparative cross-sectional study. Subjects: The group was composed by 140 patients with essential hypertension (70 males and 70 females) living in the CABA and influence area. Instruments: Sociodemographic and clinical questionnaire, developed "ad hoc"; and Daily life setbacks questionnaire, developed "ad hoc" on the basis of the Spanish version of the Daily Stress Inventory of Brantley, Waggoner, Jones, and Rappaport (1987).

RESULTS

The results indicate gender differences in the presence and degree of discomfort caused by diverse everyday life setbacks. Compared with men, women experience more daily stress situations, associated to the private sphere, and report a greater degree of discomfort.

DISCUSSION

From the perspective of transactional stress model of Lazarus and Folkman (1986), the findings provide empirical evidence, from a gender perspective, for health researches which study the psychosocial risk factors associated with cardiovascular disease

Key Words
Essential-hypertension Psychosocial-risk-factors Daily-stress Gender

Bibliografia

Brantley P, Waggoner C, Jones G & Rappaport N. (1987). A daily stress inventory: development, reliability and validity. Journal of Behavioral Medicine, 10, 61-74.
Lazarus R S & Folkman S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Barcelona: Martinez Roca.