

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

# **Estrés, depresión y trastornos psicofiológicos: presentación de un proyecto de investigación científica en adultos mayores cuidadores de enfermos crónicos.**

Tartaglino, Maria Florencia.

Cita:

Tartaglino, Maria Florencia (2012). *Estrés, depresión y trastornos psicofiológicos: presentación de un proyecto de investigación científica en adultos mayores cuidadores de enfermos crónicos*. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/704>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/fZu>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ESTRÉS, DEPRESIÓN Y TRASTORNOS PSICOFIOLÓGICOS: PRESENTACIÓN DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN ADULTOS MAYORES CUIDADORES DE ENFERMOS CRÓNICOS

Tartaglini, Maria Florencia

Instituto de Investigaciones Cardiológicas "Prof. Dr. Alberto C. Taquini" (ININCA-UBA-CONICET)

---

## Resumen

El presente estudio se enmarca dentro de la Teoría transaccional del estrés, de Lazarus y Folkman, y cuenta con la dirección de la Dra. Dorina Stefani. Su objetivo es esclarecer, en adultos mayores cuidadores, el papel que cumplen la depresión geriátrica y la alexitimia sobre los estilos de afrontamiento, y la probabilidad de contraer o agudizar un trastorno psicofisiológico. Se realizará un estudio no experimental-ex post facto, con diseño comparativo-correlacional, de corte transversal. Se utilizarán los siguientes instrumentos: Cuestionario sociodemográfico-cultural y psicosocial (construido ad hoc); GDS-VE de Yesavage, adaptado al español por Martínez de la Iglesia; TAS de Taylor, adaptada al español por Casullo, Wiater y Maristany; WOC de Folkman, Lazarus, Pimley y Novacek; y un Cuestionario de Trastornos Psicofisiológicos (elaborado ad hoc). La muestra estará conformada por 300 sujetos divididos en 2 grupos: cuidadores y no cuidadores, de similares características sociodemográficas, residentes en CABA y conurbano. Se llevarán a cabo una serie de análisis bivariados y multivariados, fijándose una probabilidad de error menor o igual a .05. Se espera establecer en qué medida los niveles de depresión geriátrica y alexitimia inciden en la evaluación de la situación estrés, y en la probabilidad de contraer algún trastorno psicofisiológico.

## Palabras Clave

Estrés Depresión-geriátrica Trastornos-psicofisiológicos Adultos-mayores-cuidadores

## Abstract

STRESS, GERIATRIC DEPRESSION AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL DISORDERS: PRESENTATION OF A SCIENTIFIC RESEARCH PROJECT IN ELDERLY CAREGIVERS OF CHRONICALLY ILL.

This study will be done from the perspective of Transactional Stress Theory, developed by Lazarus & Folkman, and has the direction of Dorina Stefani, Phd. It aims to clarify, in elderly caregivers, the role of geriatric depression and alexithymia on coping styles, and the likelihood of suffer or deteriorate a psychophysiological disorder. It will be developed a study non-experimental ex-post facto correlational design-comparative, cross-sectional. The following instruments will

be used: Sociodemographic-cultural and psychosocial Questionnaire (built ad hoc); GDS-VE de Yesavage, adapted to spanish by Martínez de la Iglesia; TAS of Taylor; adapted to spanish by Casullo, Wiater y Maristany; WOC of Folkman, Lazarus, Pimley & Novacek; and Psychophysiological Disorders Questionnaire (developed ad hoc). The sample will consist on 300 subjects divided into 2 groups: caregivers and non caregivers, with similar demographic characteristics, residents in CABA and suburban areas. A series of bivariate and multivariate analysis will be conducted, taking a less than or equal to .05 error probability. It is expected to establish if the levels of geriatric depression and alexithymia affect the stress situation assessment, and the likelihood of developed a psychophysiological disorder.

## Key Words

Stress Geriatric-depression Psychophysiological-Disorders Elderly-caregivers

## Bibliografía

- Lazarus, R. S.; Folkman, S. (1984). Stress, appraisal and coping. New York: MacGraw-Hill.
- Folkman S, Lazarus R, Pimley S & Novacek, J. (1987). Age differences in stress and coping process. *Psychology and Aging*, 2 (2): 171-184.
- Yesavage J.A., Brink T.L., Rose T.L., Lum O., Huang V., Adey M.B., Leirer V.O.(1983) Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research* 17: 37-49.
- Martínez de la Iglesia J., Onís Vilches M.C., Dueñas Herrero R., Albert Colomer C., Aguado Taberné C. y Luque Luque R. (2002) Versión española del cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depression en mayores de 65 años: adaptación y validación. *Meditam*, Vol.12 Nº.10:520-530.