

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

## **Anorexia y pubertad.**

Szapiro, Liliana.

Cita:

Szapiro, Liliana (2012). *Anorexia y pubertad. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/907>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/RQT>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ANOREXIA Y PUBERTAD

Szapiro, Liliana

UBACyT, Universidad de Buenos Aires

---

## Resumen

Este trabajo está centrado en algunos de los desarrollos que hemos elaborado en el marco de la Práctica Profesional "Clínica con púberes y adolescentes en el Hospital" de la Facultad de Psicología de la UBA. y que transmitimos a los alumnos. Debemos subrayar que uno de los objetivos centrales de esa Práctica Profesional es la transmisión de conceptos teórico- clínicos que permitan dar cuenta de las particularidades de la clínica con púberes y adolescentes teniendo en cuenta que se trata de la dirección de la cura de sujetos que no son aún "sui juris", es decir que no son independientes ni jurídica ni económicamente con relación a cuestiones centrales de la vida. En este trabajo articularemos algunas cuestiones relativas a la clínica con púberes y adolescentes a partir de la exposición de un caso en que trataremos de dar cuenta de la singularidad de la respuesta anoréxica de un sujeto en el momento de la pubertad.

## Palabras Clave

Anorexia, Pubertad, Función paterna

## Abstract

### ANOREXIA AND PUBERTY

This paper focuses on some of the developments that we have drawn up in the context of the Professional Practice "Clinic with adolescents in the Hospital", at the School of Psychology of the University of Buenos Aires and that we teach to the students. We must underline that one of the central objectives of this Professional Practice is the transmission of the theoretico - clinical concepts which give account of the peculiarities of the clinic with adolescents, taking into consideration that it is the direction of the cure of subjects who are not even "sui juris", subjects who are not independent nor legally or economically, with regards to central issues of their lives.

In this paper we will discuss some aspects related to the clinic of adolescents through a case in which we will try to give account of the singularity of the anorexic response of a subject at the time of puberty.

## Key Words

Anorexia, Puberty, Paternal function

## Objetivo

El objetivo de este trabajo es poder dar cuenta de algunos de los desarrollos que hemos elaborado en el marco de la Práctica Profesional "Clínica con púberes y adolescentes en el Hospital" de la Facultad de Psicología de la UBA. y que transmitimos a los alumnos. Debemos subrayar que uno de los objetivos centrales de esta Práctica Profesional es la transmisión de conceptos teórico- clínicos que permitan dar cuenta de las particularidades de la clínica con púberes

y adolescentes teniendo en cuenta que se trata de la dirección de la cura de sujetos que no son aún "sui juris", es decir que no son independientes ni jurídica ni económicamente con relación a cuestiones centrales de la vida.

En este trabajo entonces, articularemos algunas cuestiones relativas a la clínica con púberes y adolescentes a partir de la exposición de un caso en que trataremos de dar cuenta de la singularidad de la respuesta anoréxica de un sujeto en el momento de la pubertad.

## Acerca de la pubertad

Pensamos que la pubertad implica una conmoción subjetiva. El sujeto se enfrenta en esa coyuntura, por primera vez, con la posibilidad efectiva de realizar el acto sexual y de ser padre. El encuentro sexual implica para un sujeto el enfrentamiento con el deseo del Otro, con la falta, con la castración del Otro y con la propia falta estructural.

Recordemos que en relación al primer acto sexual J.Lacan nos dice (Lacan, 1967), "...que este acto instaura algo que es sin retorno para el sujeto"

La confrontación con la verdad de que el acto sexual no supone que haya relación sexual en el sentido de una unión "completa", remite, decimos refiriéndonos a los desarrollos teóricos de J.Lacan, en última instancia, a la castración del Otro. En relación a este enfrentamiento con la castración del Otro, hay una respuesta del sujeto. Así, cada sujeto responderá a este enfrentamiento de manera singular.

## Anorexia y pubertad

La anorexia puede ser una de las maneras en que un sujeto responde al enfrentarse por primera vez en la vida con la posibilidad efectiva del acto sexual y de ser padre. Hemos planteado en artículos anteriores (Szapiro, 2000) que en los sujetos que padecen las dolencias denominadas desde la psiquiatría como anorexias, nos encontramos con una grave falla de la escritura del Nombre del Padre en su estructura. Esto hace obstáculo a que pueda producirse la operación de separación. La operación de separación es aquí, entonces singularmente, fallida

El enfrentamiento con la posibilidad efectiva de ser padre o madre en la pubertad, implica una convocatoria a poder "usar los títulos" que el sujeto lleva en el bolsillo (Lacan 1958), a poder hacer uso del Nombre del Padre. Si en la pubertad, en ese momento en que el sujeto es convocado a "usar los títulos" (Lacan, 1958) que lleva en el bolsillo no puede sino muy fallidamente "hacer uso" de esos títulos, una de las respuestas fallidas posibles a esta convocatoria será la anorexia. La respuesta anoréxica de un sujeto da cuenta así, de una falla en la escritura del Nombre del Padre.

Teniendo en cuenta que la anorexia es un síndrome elaborado y

descripto por la psiquiatría, pensamos que desde el psicoanálisis tenemos que discutir la manifestación de esta dolencia asociada al rechazo a comer en la clínica del caso por caso.

Estas cuestiones serán articuladas en la discusión de un caso que presentamos a continuación.

### **Acerca de Melina. Dirección de la Cura**

Melina tiene en el momento de la consulta 11 años. Consulta por un “ataque de pánico”, la anorexia como veremos, se desarrollará más tarde.

El “ataque de pánico” se manifiesta en una coyuntura en que los padres de la niña estaban de viaje. Ella había estado viviendo mientras sus padres estaban en el exterior, en la casa de una tía. Sus días en la casa de esta tía habían transcurrido de manera apacible hasta el momento en que los padres emprenden el regreso. A partir del instante en que Melina se entera que han tomado el avión que los conducía a Buenos Aires se desencadena en ella un pánico incontrolable. Pánico asociado a que a sus padres les pasara algo.

Los padres tienen que suspender las vacaciones familiares (que iban a realizar acompañados por la hija del primer matrimonio del padre) ya que Melina tiene miedo a salir de la casa. No sólo se encierra en la casa sino que tampoco puede dormir.

En las primeras entrevistas no puede decir nada, sólo que tiene miedo y que necesita tener cerca a su mamá. De a poco se va tranquilizando al hablar de su temor a que el padre abandone a su madre y a ella, como ya había sucedido cuando ella era pequeña. Le dice a la analista, que cuando ella tenía cinco años el padre se había ido con una secretaria. Ella recordaba la desesperación de su madre y la suya que, identificada con su madre temía que su padre no quisiera continuar viéndola.

Si bien comienza a tranquilizarse y a poder conciliar el sueño se instala en ella la dificultad de dormir en otro lugar que no sea su casa.

Ella dice en un inicio que ella no es “normal”. No es “normal” como el padre que la madre dice que es “loco”, ella no es “normal” como un primo de su misma edad que tiene una cierta deficiencia mental y en relación al cual ella tiene culpa por sus logros intelectuales.

El padre es un hombre muy exitoso profesionalmente, que ha podido montar una empresa que funciona muy bien. Está presente en la vida de Melina en el plano de satisfacer sus necesidades materiales pero tiene una gran dificultad para escucharla. Tiene una hija mayor de un matrimonio anterior a quien defiende de manera decidida de los “ataques” de celos de su mujer actual, la madre de Melina. Melina padece los exabruptos de su madre relativos a su hermana.

Al comienzo de su análisis, Melina estaba siempre pendiente de que el padre engañara a la madre con otras mujeres. Tenía la fantasía de que el padre durante la noche, como era “loco”, pudiera escaparse con otra mujer y volver a la madrugada. En cierta medida su temor a dormir estaba asociado a esta fantasía.

Estas fantasías estaban articuladas a hechos de la realidad que daban cuenta de un descuido del padre en relación a la cuestión de no “mostrar” su intimidad.

Un día recibe Melina en el contestador de su teléfono celular un mensaje de una mujer dirigido a su padre diciéndole que la podía llamar para aprovechar la oportunidad de que estaba sola sin su marido. Era claramente un llamado de una amante a su padre. El padre le había dado a Melina ese teléfono unos días antes. Aclaramos que el número telefónico al que la mujer llama era el del padre hasta unos quince días antes de este incidente.

Al comentárselo a su madre ésta niega la situación y por supuesto su padre también. Melina comienza a hablar en el análisis de sus “fantasías” en relación a las infidelidades del padre y a poder decirle al padre que no le cree en muchas oportunidades en que este asevera salir con amigos. Por otra parte comienza a formularse la pregunta de por qué su madre tolera esta situación.

En ese momento relata un sueño en el análisis: Ella está en un campo con la madre y se da cuenta que la tierra está minada, llena de “minas subterráneas”. Ella le avisa del peligro a la madre y la madre no escucha su llamado. En el sueño ella está aterrada de que exploten las minas y se mueran todos los chicos de la tierra.

Asocia con el peligro de las “minas subterráneas” con las amantes del padre y con la indiferencia de la madre frente a su intento de conmoverla en relación al peligro de una explosión. Asocia con esto con cierto deseo mortífero de la madre quien está anclada en conductas y situaciones que le hacen daño y no hace nada para cambiarlas. Dice que su madre discute permanentemente con su padre y esto la daña y no hace nada para cortar la situación. La madre fuma todo el día y esto daña su salud y a Melina le preocupa que la madre no haga nada para que el humo del cigarrillo no la dañe también a ella. Le grita a la madre que por favor baje la ventana del auto cuando fuma estando ella (Melina) en el auto. No quiere que los vicios de la madre la dañen.

Melina dice desear que la madre ame más la vida, que no se instale gozosamente en situaciones que le hagan mal. Ella piensa que este instalarse de la madre en situaciones que le hacen daño se debe a los sufrimientos que tuvo que padecer cuando era pequeña: Su abuela materna falleció cuando la madre tenía cinco años. La madre queda entonces al cuidado de una tía hasta que el padre se vuelve a casar y lleva a sus dos hijas a vivir con él. La madre desencadena cuando tiene quince años una grave anorexia. De las manifestaciones de dicha anorexia no se ha curado nunca.

Melina dice que la madre repite situaciones en las que provoca en el otro lo peor. Sufre la respuesta del otro (marido, Melina, la hija mayor del marido) y se queja de su destino de ser maltratada sin preguntarse qué hace ella para provocar la agresión y la amenaza de abandono del otro.

El poder preguntarse acerca del deseo autodestructivo de la madre que ella asocia a los sufrimientos padecidos por ésta a causa de la pérdida temprana de su propia madre y el poder hablar acerca de las infidelidades del padre tuvo como efecto la minoración de la angustia.

Este sujeto está alienado en un inicio, a la palabra materna, a sus dichos acerca de que su padre es “loco” y por eso hace las cosas que hace: salir con otras mujeres y enojarse.

Hemos trabajado en la dirección de la cura en la línea de “reparar” el Nombre del Padre (Lacan 1976), propiciando así la operación de

separación. Sabemos desde Lacan que la operación de separación es propiciada y posibilitada por el Nombre del Padre.

Este trabajo analítico posibilitó que ella comenzara a cuestionar estos dichos maternos, a salir de su encierro y se pudiera conectar con el mundo. Comienza así, a ir a dormir a casa de compañeritas.

### **En relación a su despertar sexual. Desencadenamiento de la anorexia.**

Dos años después, cuando tiene trece años, después de muchas vacilaciones avanza en relación a su deseo de un encuentro sexual. Comienza a salir con chicos y a “transar” (a) con ellos. La madre enfurece cuando se entera que ha “transado” con un chico cinco años mayor que ella. Adjudica la responsabilidad acerca del despertar sexual de Melina al análisis y comienza a boicotear su asistencia a las sesiones. Se interrumpen las sesiones.

Meses después, luego de varias conversaciones telefónicas de la madre con la analista, Melina retoma el análisis con diez kilos menos y manifestando un rechazo a ingerir cualquier tipo de comida. Consideramos que esta ha sido la respuesta frente a la furia materna relativa a su gusto por los “muchachos más grandes”. El hecho de haber bajado abruptamente de peso motivó el desencadenamiento de una amenorrea.

El rechazo a comer de Melina angustia mucho a la madre y comienza a perseguir a Melina forzándola a comer.

La madre comienza a dejar mensajes agresivos y autoritarios en el contestador del consultorio de la analista amenazando nuevamente, con la interrupción del análisis de Melina si esta no se curaba de su anorexia de manera inmediata.

La analista cita a la madre a una entrevista para poder hablar de su angustia frente a la delgadez y a las conductas anoréxicas de Melina.

En dicha entrevista la madre habla de la anorexia que padeció siendo adolescente, padecimiento del cual nunca pudo curarse ya que seguía sufriendo trastornos de la alimentación. Tiene pánico de que Melina se enferme y que nunca cure de estas dolencias como le ha sucedido a ella.

La madre asocia el desencadenamiento de su anorexia a su iniciación sexual. Esta fue muy traumática: el padre la perseguía enfureciéndose con ella al menor indicio de que ella podría haber tenido relaciones con alguien. Se reconoce identificada a su padre en su furia con Melina. La analista sugiere a la madre de Melina que comience un análisis.

A partir de este momento la madre deja de boicotear el análisis de Melina. Cabe destacar a propósito de esta intervención, que en el análisis con adolescentes es central la transferencia de los padres hacia el análisis. Es muy importante que el analista pueda sostener un “saber hacer” con esa transferencia para que no devenga una “transferencia salvaje” que motive actuaciones que pongan en riesgo la continuidad del análisis.

Los gritos de la madre no están solo dirigidos a la analista, también le grita continuamente a su hija. La voz, los gritos de la madre son los que Melina no puede soportar. Gritos asociados a alguien que no

disfruta la vida y que solo piensa en su cuerpo.

En este caso, la joven, frente a la emergencia del enfrentamiento con el deseo del Otro en la pubertad, enfrentamiento con el deseo del Otro articulado al deseo de un encuentro sexual, responde con la anorexia. Ella insiste en decir que ella no es “normal” por lo que le pasa.

El deseo por el encuentro íntimo con un joven del otro sexo aparece asociado a los gritos de la madre que le dicen que “eso no está bien”.

Poder separarse de los gritos de la madre no ha sido sin angustia para este sujeto. Así, después de un período de intensa angustia desplazada a una obsesión por su cuerpo, Melina puede comenzar a comer. Puede comenzar también a disfrutar de su sexualidad.

El trabajo analítico que posibilitó la interrogación del deseo mortífero de la madre e hizo hincapié en la operación de “reparación” de la función paterna posibilitó que Melina comenzara a conectarse con chicos y a comer.

En la línea de la “reparación” de la función paterna (Lacan, 1976) de la que hablamos, continúa cuestionando los dichos de la madre acerca de que el padre no es “normal”. El no ser “normal” del dicho materno deriva en el marco de su análisis, en que el padre no es “normal” porque es muy creativo en su trabajo, inventa aparatos nuevos y no es “normal” la creatividad. Ella cree que ella tampoco es “normal”. Se trata dice, de que como el padre ella pueda desarrollar su creatividad.

Cede su identificación imaginaria a la madre y continúa su análisis.

### **Algunas reflexiones**

Pensamos, que la pubertad es ese momento en que un sujeto se enfrenta por primera vez a la posibilidad efectiva de ser padre (o madre) y de tener relaciones sexuales. El encuentro sexual implica el enfrentamiento con el deseo del Otro. A este enfrentamiento el sujeto responderá de manera singular con su fantasma.

En esta coyuntura entonces de la pubertad, en el marco de su despertar sexual, Melina responde frente al enfrentamiento con el deseo del Otro con su anorexia, diciendo que “no” a ese deseo. Rechaza la comida como rechaza el encuentro sexual. Este rechazo está asociado a su obediencia a esa voz de la de la madre que le grita que “eso está mal”.

Por otra parte, la respuesta anoréxica da cuenta como entes dijimos, de una estructura subjetiva en la cual encontramos una grave falla de la Función paterna. Falla que ya se había puesto de manifiesto en la angustia incontrolable que Melina había padecido y que motivó su demanda de análisis.

Angustia incontrolable que en el marco de su análisis asocia a su enfrentamiento con ese enigmático deseo del padre por otras mujeres que no son su madre. Enfrentamiento frente al deseo del Otro al que ella responde con ese pánico que asocia en el marco de su análisis al miedo a que “... a que exploten las minas subterráneas” y ella con “todos los chicos de la tierra” muera.

La dirección de la cura posibilitó que la angustia y la anorexia cedieran y que Melina pudiera advenir como sujeto deseante liberán-

dose de la obediencia a la exigencia de esa voz que se articulaba en su fantasma.

Remarcamos que con relación a la singular y grave falla de la función paterna en la estructura subjetiva de Melina hemos trabajado como antes dijimos, en la línea de una “reparación” de la falla de dicha función siguiendo la orientación de la última enseñanza de J.Lacan (Lacan, 1976) con relación a la posibilidad de “reparar” o “suplir” las fallas en el anudamiento de la estructura. Cabe destacar que esta es la línea que orienta una Investigación Ubacyt (b) sobre la clínica de los fenómenos psicossomáticos que dirige la autora de este trabajo.

Queda abierta entonces la pregunta acerca de los puntos de convergencia y de divergencia con relación al fracaso de la escritura del Nombre del Padre en la estructura de los sujetos que padecen por un lado, las así llamadas anorexias y por el otro, los sujetos que padecen dolencias psicossomáticas.

### Notas

a. Transar es un término utilizado por los adolescentes para dar cuenta de los acercamientos sexuales preliminares al coito.

b. Proyecto Ubacyt (programación 2010 -2012) Aportes del psicoanálisis a la Clínica de las afecciones psicossomáticas. Dirección de la Cura y coordinadas subjetivas del desencadenamiento. Directora: Liliana Szapiro. Este Proyecto es una continuación de Proyectos Ubacyt anteriores sobre el mismo tema de las Programaciones 2001-2003 y 2006-2009 de los cuales Liliana Szapiro ha sido también Directora.

### Bibliografía

Freud S., Una teoría sexual. Obras completas. Amorrortu Editores. Buenos Aires. 1976

Lacan J., Seminario XIV. Clase IX. Inédito

Lacan J., Seminario V. Buenos Aires. Paidós. 2010

Lacan J., Seminario XI. Buenos Aires. Paidós. 2006.

Lacan J., Seminario XXIII Buenos Aires. Paidós. 2008.

Imen M., De la anorexia a la fobia. Estudios de anorexia y bulimia. Ed. Atuel. Buenos Aires. 2000

Szapiro L., De la cuestión de la anorexia. Estudios de anorexia y bulimia. Ed. Atuel. Buenos Aires. 2000

Szapiro L., Acerca de la Pubertad y la adolescencia. Revista Registros. Buenos Aires. 1996.

Szapiro L., Los ritos de iniciación en la pubertad en Elementos para una teoría y clínica Lacaniana del fenómeno psicossomático. Grama Ediciones. Buenos Aires 2012

Szapiro L., Elementos para una teoría y clínica Lacaniana del fenómeno psicossomático. Grama Ediciones. Buenos Aires 2012