

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2012.

Estudio de las relaciones entre personalidad y capacidad resiliente.

Grill, Silvina Soledad, Dematteis, Maria Belén, Sanchez Gallo, María De La Paz y Castañeiras, Claudia Elena.

Cita:

Grill, Silvina Soledad, Dematteis, Maria Belén, Sanchez Gallo, María De La Paz y Castañeiras, Claudia Elena (2012). *Estudio de las relaciones entre personalidad y capacidad resiliente. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/967>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/EnB>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTUDIO DE LAS RELACIONES ENTRE PERSONALIDAD Y CAPACIDAD RESILIENTE

Grill, Silvina Soledad - Dematteis, Maria Belén - Sanchez Gallo, María De La Paz - Castañeiras, Claudia Elena

Universidad Nacional de Mar del Plata, Facultad de Psicología

Resumen

En la evolución del conocimiento psicológico se ha puesto particular atención en comprender y explicar las carencias y déficits de los individuos por sobre las fortalezas o capacidades de las que disponen o pueden generar. En los últimos años el surgimiento de la perspectiva positiva en psicología ha aportado un nuevo abordaje de los fenómenos psíquicos, al investigar de qué manera y por medio de qué mecanismos, aún ante circunstancias de máxima tensión y estrés, hay personas capaces de generar emociones positivas, recursos de afrontamiento eficaces y desarrollar fortalezas que favorecen estados saludables. Este fenómeno ha ido aumentando el interés por identificar los factores, circunstancias y procesos asociados a condiciones salutogénicas.

En esta línea, el estudio que se presenta tuvo por objetivo investigar qué características de personalidad se asocian a una mayor resiliencia en personas que han vivido experiencias de alto impacto emocional y riesgo para la integridad personal como los sobrevivientes de una guerra. Se administraron el Inventario Millon de Estilos de Personalidad MIPS y la Escala de Resiliencia RSA a un total de 104 ex-combatientes de Malvinas. Los resultados obtenidos aportan evidencia sobre la relación entre características adaptativas del funcionamiento personal y mayor resiliencia.

Palabras Clave

Personalidad, Resiliencia, Ex-combatientes.

Abstract

STUDY OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY AND RESILIENT CAPACITY

In the evolution of psychological knowledge particular attention has been paid to understand and explain the shortcomings and deficiencies of individuals over the strengths and capabilities that they have or can generate. In recent years the emergence of the positive psychology perspective has provided a new approach to psychic phenomena, by investigating how and through what mechanisms, even in maximum tension and stress circumstances, there are individuals that can generate positive emotions, effective coping resources and develop strengths that promote healthy states. This phenomenon has been increasing the interest in identifying the factors, circumstances and processes associated with salutogenic conditions. In this vein, the study presented aimed to investigate which personality characteristics are associated with greater resilience in people who have experienced high emotional impact and risk to personal safety situations such as war survivors. They

Were administered the Millon Index of Personality Styles MIPS and the Resilience Scale RSA to a total of 104 ex-combatants of Malvinas. The findings provide evidence on the relationship between adaptive features of personal functioning and greater resilience.

Key Words

Personality, Resilience, Ex-combatants.

Introducción

En la historia de la Psicología se ha puesto particular atención en comprender y explicar las dificultades, carencias o características disfuncionales de los individuos por sobre el estudio de las fortalezas, capacidades o recursos que, los sujetos disponen o pueden generar en alguna medida.

Ante esta visión tradicional, la Psicología Positiva permite una nueva perspectiva de abordaje de los fenómenos psíquicos, al ocuparse de aquellos factores y fortalezas relacionadas con el logro de la salud y con los procesos de adaptación a contextos sociales y culturales diversos (Casullo & Fernández Liporace, 2006; Maddux, 2002). Desde este punto de vista, el interés se centra en comprender y explicar de qué manera y por medio de qué mecanismos, aún ante circunstancias de máxima tensión y estrés, hay personas capaces de generar estados emocionales positivos, recursos de afrontamiento eficaces, desarrollar fortalezas y proyectos de vida satisfactorios. Este fenómeno ha ido progresivamente aumentando el interés por identificar los factores, circunstancias y procesos asociados a condiciones salutogénicas (e.g. Aspinwell & Staudinger, 2003; Casullo & Fernández Liporace, 2006; Linley & Joseph, 2004; Maddux, 2002; Peterson & Seligman, 2004; Seligman, Steen, Park & Peterson, 2005; Snyder & Lopez, 2002).

En esta línea de pensamiento uno de los conceptos destacados es sin duda el de Resiliencia. El término fue adaptado a las ciencias sociales para caracterizar a los sujetos que a pesar de estar expuestos a situaciones de alto riesgo, consiguen mantener estabilidad y equilibrio en su desempeño y en su vida cotidiana, lo que les permite resistir y rehacerse ante situaciones traumáticas (Manciaux et al., 2001; Masten, 2001; Sánchez Gallo, Grill, Dematteis, Castañeiras & Posada, 2012).

La resiliencia es una capacidad evolutivamente dinámica que varía según las circunstancias, la naturaleza del trauma, el contexto y la etapa de la vida. Puede expresarse de muy diferentes maneras en las distintas culturas como fruto de la interacción entre el individuo y su entorno (Manciaux et al., 2001).

En cuanto a la personalidad, es definida por Millon (1997) como el patrón de funcionamiento relativamente estable y consistente que refleja los modos específicos de adaptación en el intercambio con el medio. El autor incluye en su modelo de personalidad normal la concepción de estilo entendido como un conjunto de disposiciones o modalidades de funcionamiento psicológico que en interacción dinámica dan lugar a distintas configuraciones representativas de patrones adaptativos, que pueden resultar más o menos adecuados en distintos ambientes y situaciones (Millon, 1997; Sánchez Gallo, Grill, Posada, & Castañeiras, 2009; Sánchez-López, 1997). Se espera que estilos de personalidad considerados más adaptativos, caracterizados por una mayor autonomía y competencia, sensación subjetiva de satisfacción y capacidad para poner en marcha o mejorar las propias potencialidades, se presenten en mayor medida en personas resilientes.

El estudio que se presenta tuvo por objetivo investigar qué estilos de funcionamiento personal se relacionan con características resilientes autoinformadas en sujetos que han estado expuestos a una situación de guerra como es el caso de los ex – combatientes de Malvinas, considerado un grupo poblacional de riesgo en Argentina.

Se administraron dos medidas de autoinforme para evaluar personalidad y resiliencia a 104 ex - combatientes de Malvinas residentes en las ciudades de Mar del Plata, Tandil, Balcarce, Miramar y Punta Alta. Los resultados de esta investigación resultan relevantes por su impacto científico y social al aportar conocimiento específico para la evaluación y el diseño de intervenciones dirigidas a la promoción de un desarrollo más saludable en este grupo poblacional.

Objetivos

1-Analizar las relaciones entre personalidad y resiliencia en ex – combatientes de Malvinas.

2-Describir las características de personalidad que presentan los ex – combatientes que informaron mayores niveles de resiliencia.

Método Diseño

Se trabajó sobre un diseño no experimental, con metodología descriptiva y correlacional.

Participantes

La muestra -intencional no probabilística- estuvo compuesta por 104 ex - combatientes de Malvinas, residentes de las ciudades de Mar del Plata, Tandil, Miramar, Balcarce y Punta Alta. Del grupo inicial sólo se consideraron válidos 87 casos (17 protocolos fueron anulados por datos faltantes o inconsistencia en la información brindada), con edades comprendidas entre 47 y 73 años (M=53,80 años; DS=6,73), el 51,7% de los participantes informó nivel de instrucción básico (primario incompleto, primario completo y secundario incompleto), el 29,9% nivel medio completo y, el 18,4% restante estudios terciarios o universitarios.

El procedimiento consistió en la aplicación de los instrumentos, en un único encuentro de aproximadamente 1 hora.

Instrumentos

Se completaron un registro de datos básicos y dos medidas de autoinforme: el Inventario Millon de Estilos de Personalidad - MIPS (Millon, 1997), que evalúa estilos de personalidad normal en tres áreas: Metas Motivacionales a través de las escalas Apertura – Preservación, Modificación – Acomodación, Individualismo - Protección; Estilos Cognitivos (escalas Extraversión - Introversión, Sensación - Intuición, Reflexión - Afectividad y Sistematización – Innovación); y Relaciones Interpersonales (Retraimiento - Comunicatividad, Vacilación - Firmeza, Discrepancia - Conformismo, Sometimiento - Control e Insatisfacción – Concordancia); y la Escala de Resiliencia – RSA adaptada a nuestro contexto (Castañeiras, et al., 2010), que aporta información sobre características resilientes en seis dimensiones: Percepción del Self; Planeamiento del Futuro; Competencia Social; Recursos Sociales; Cohesión Familiar y Estilo Estructurado.

Resultados

En función del primer objetivo, se realizó un análisis de correlación (r de Pearson) entre las escalas MIPS (Estilos de Personalidad) y RSA (Resiliencia). En la Tabla 1 se presentan los resultados estadísticamente significativos.

Tabla 1. Correlaciones Personalidad – Resiliencia

MIPS	Percepción del Self	Planeamiento Futuro	Competencia Social	Cohesión Familiar	Recursos sociales	Estilo Estructurado
RSA						
1A Apertura	,441**	,493**	,422**	,274*	,314**	n.s.

1B Preservación	-,393**	-,474**	-,333**	n.s.	-,255*	-,226*
2A Modificación	,491**	,394**	,401**	,326**	,345**	,240*
2B Acomodación	-,595**	-,485**	-,449**	-372**	-,395**	-,363**
3B Protección	,254*	n.s.	,245**	n.s.	,365**	n.s.
4A Extraversión	,325**	,405**	,604**	n.s.	,379**	n.s.
4B Introversión	-,307**	-,371**	-,568**	n.s.	-,269*	n.s.
7A Sistematización	,424**	,342**	,241*	,268*	n.s.	,359**
8A Retraimiento	-,363**	-,356**	-,508**	n.s.	-,316**	-,243*
8B Comunicatividad	,351**	,320**	,495**	,231*	,335**	n.s.
9A Vacilación	-,461**	-,554**	-,553**	-,247*	-,344**	-,219*
9B Firmeza	,465**	,464**	,461**	,296**	,361**	n.s.
10A Discrepancia	-,352**	-,400**	-,327**	n.s.	-,289**	-,322**
10B Conformismo	,348**	,281**	,238*	,218*	,306**	n.s.
11A Sometimiento	-,281*	-,448**	-,376**	-,227*	-,265*	-,310**
12A Insatisfacción	-,397**	-,353**	-,451**	n.s.	-,271*	-,357**

**La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral). *La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Las puntuaciones de personalidad y resiliencia se asociaron en su mayoría de un modo estadísticamente significativo, en forma positiva con las escalas consideradas adaptativas y negativamente con las escalas de menor ajuste psicológico.

Tal como muestra la Tabla 1, para el área motivacional las relaciones indican que quienes se muestran optimistas y motivados para la consecución de sus fines (Apertura), confían en sus propios recursos y capacidades para conseguir los objetivos, planifican metas a futuro, son flexibles para establecer vínculos sociales, tienen una adecuada percepción de su entorno social y comparten valores, principios con su núcleo familiar. Poseer una actitud activa, de iniciativa y modificación del entorno para satisfacer las necesidades personales (Modificación), se relacionó con una mayor capacidad para enfrentar situaciones adversas y salir fortalecidos de ellas. También los sujetos que se preocupan por las necesidades y el bienestar de los demás (Protección), confían en sus recursos y capacidades frente a las dificultades, son flexibles en sus relaciones interpersonales y tienen una buena percepción de la red de apoyo con la que cuentan.

En el caso de las escalas menos adaptativas, las personas pesimistas, negativas (Preservación) y pasivas (Acomodación), no confían en sus propios recursos ni en la capacidad para establecer relaciones sociales, son poco organizadas y tienen bajos niveles de planificación.

Cuando se analizaron las correlaciones Estilos Cognitivos-Resiliencia se constató que aquellos sujetos que prefieren buscar información, orientación y estímulo en fuentes externas (Extraversión), confían en sus propios recursos, planifican metas a futuro, son flexibles en sus relaciones y perciben una buena red social. También las personas que informaron puntuaciones más elevadas en resiliencia mostraron una mayor capacidad de organización y de eficiencia (Sistematización).

Menor resiliencia fue informada por los ex - combatientes que se describieron más introvertidos, que encuentran predominantemente inspiración y estímulo en su interior, que siguen sus impulsos internos, sus pensamientos y sentimientos (Introversión).

Una conducta social retraída y distante (Retraimiento), caracterizada por inseguridad, temor y sumisión, (Vacilación y Sometimiento), la tendencia a desafiar normas y costumbres sociales (Discrepancia) y una mayor insatisfacción, se asociaron con un menor grado de resiliencia para afrontar situaciones adversas, planificar y organizarse, relacionarse de modo flexible con los otros y contar con una red de apoyo.

En síntesis, los ex combatientes que valoraron positivamente el establecer vínculos con otros, con autoconfianza en las situaciones sociales y responsables informaron más capacidad de planificación, confianza en sus propios recursos para afrontar situaciones difíciles, una buena red

de apoyo y valores y principios de cohesión familiar.

Para responder al segundo objetivo propuesto, se establecieron dos grupos teniendo en cuenta el grado de resiliencia autopercebida (grupo resiliencia alta – grupo resiliencia baja) en función de la media empírica para cada una de las escalas y se realizaron pruebas de diferencia de medias (prueba t).

Los ex - combatientes que informaron mayor capacidad resiliente presentan características de personalidad asociadas a mayor protección ($t=-3,352^{**},002$), extraversión ($t=2,432^{*},017$), sistematización ($t=-2,559^{*},018$), comunicatividad ($t=-2,111^{*},038$), firmeza ($t=-1,987^{*},050$) y conformismo ($t=-3,433^{**},002$). Es decir, aquellos sujetos capaces de afrontar de un modo resiliente situaciones adversas, sobreponerse a ellas y salir fortalecidos, se preocupan más por satisfacer las necesidades de los demás, se inspiran y buscan estímulo e información en el afuera, son activos y están motivados para establecer vínculos interpersonales, confían y se sienten seguros de sí mismos, se presentan socialmente responsables y respetuosos de la autoridad.

Conclusiones

Las investigaciones actuales sobre trauma y adversidad sugieren que las personas son mucho más fuertes de lo que la psicología ha venido considerando. Se ha subestimado la capacidad natural de los supervivientes de experiencias traumáticas de resistir y rehacerse (Bonanno, 2004).

Algunos estudios han demostrado que las personas resilientes conciben y afrontan la vida de un modo más optimista, entusiasta y enérgico, son personas curiosas y abiertas a nuevas experiencias caracterizadas por altos niveles de emocionalidad positiva (e.g. Bonanno, 2004; Klohnen, 1996; Masten et al., 1999; Sánchez Gallo et al., 2012). También se ha observado que la experimentación de emociones positivas es el reflejo de un modo resiliente de afrontar las situaciones adversas, y a su vez, las personas resilientes utilizan las emociones positivas como estrategia de afrontamiento, por lo que se puede hablar de una relación recíproca. Así, se ha encontrado que las personas resilientes hacen frente a experiencias traumáticas utilizando el humor, la exploración creativa y el pensamiento optimista (Fredrickson et al., 2003; Vera Poseck 2004; Vera Poseck, et al., 2006).

En términos generales en la investigación que se presenta, las puntuaciones de personalidad y resiliencia se asociaron en forma positiva con las escalas consideradas adaptativas y negativamente con las escalas de menor ajuste psicológico. Es decir, los ex - combatientes que informaron ser optimistas y tener motivación para mejorar su vida y obtener refuerzos positivos del medio, que buscan activamente modificar su entorno para satisfacer sus necesidades personales, que recurren a los demás en busca de estímulo, que se consideran organizados y eficientes, flexibles en las relaciones interpersonales, con confianza en sus propios recursos en situaciones sociales así como responsables y respetuosos, resultan más resilientes.

A pesar de las limitaciones propias del estudio en lo referido a la generalización de estos resultados, los datos obtenidos contribuyen a identificar los principales estilos de personalidad asociados con características resilientes y a establecer indicadores personales de

vulnerabilidad y protectores de salud. También aporta conocimiento específico para la evaluación y diseño de intervenciones dirigidas a la promoción de un desarrollo más saludable en dicha población.

Bibliografía

- Aspinwell, L.G. & Staudinger, U.M. (Eds.). (2003). *A psychology of human strengths: Fundamental questions and future directions for a positive psychology*. Washington: APA.
- Bonanno, G.A. (2004). Loss, trauma and human resilience: Have we underestimated the human capacity to thrive after extremely aversive events? *American Psychologist*, 59, 20-28.
- Castañeiras, C.E. et al. (2010). Adaptación argentina de la Escala de Resiliencia para Adultos (ERA). Documento no publicado. Grupo de Investigación en Evaluación Psicológica GIEPsi. Universidad Nacional de Mar del Plata.
- Casullo, M.M. & Fernández Liporace, M. (2006) Las propuestas de la Psicología Positiva. ¿Universales psicológicos o particulares de una visión cultural? *Anuario de Investigaciones* 14, 261-268.
- Fredrickson, B.L. & Tugade, M.M. (2003). What Good are Positive Emotions in Crises? A Prospective Study of Resilience and Emotions Following the Terrorist Attacks on the USA on September 11th, 2001. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 365-27
- Klohnen, E.C. (1996). Conceptual analysis and measurement of the construct of ego-resiliency. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70, 1067–1079.
- Linley, P.A. & Joseph, S. (Eds.). (2004). *Positive psychology in practice*. New Jersey: Wiley.
- Maddux, J. E. (2002). Stopping the madness: Positive Psychology and the deconstruction of illness ideology and DSM. En C.R. Snyder & S.J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (cap.2). New York: Oxford University Press.
- Manciaux, M., Vanistendael, S., Lecomte, J. & Cyrulnik, B. (2001). La resiliencia: estado de la cuestión. En M. Manciaux (Ed.), *La resiliencia: resistir y rehacerse*. Madrid: Gedisa.
- Masten, A.S., Hubbard, J.J., Gest, S.D., Tellegen, A., Garmezy, N. & Ramírez, M. (1999). Competence in the context of adversity: Pathways to resilience and maladaptation from childhood to late adolescence. *Development and Psychopathology*, 11, 143-169.
- Masten, A.S. (2001). Ordinary Magic: Resilience processes in development. *American Psychologist*, 56, 227-238.
- Millon, T. (1997). MIPS: Inventario Millon de Estilos de Personalidad. Bs. As. Paidós.
- Peterson, C. & Seligman, M.P. (2004). *Character strengths and virtues: A handbook and classification*. Washington: APA.
- Sánchez Gallo, M.P.; Grill, S.S.; Posada, M.C. & Castañeiras, C.E. (2009) Estilos de personalidad y malestar subjetivo en adultos de la ciudad de Mar del Plata. En A. Trimboli, J.C. Fantin, S. Raggi, E. Grande, P. Fridman & G. Bertran (Comps.), *El Padecimiento Mental. Entre la salud y la enfermedad* (pp. 602-604). Buenos Aires: Serie Conexiones.
- Sánchez Gallo, M.P.; Grill, S. S.; Dematteis, M.B.; Castañeiras, C.E. & Posada, M.C. (2012) Bienestar Psicológico y diferencias individuales: un estudio sobre Personalidad y Resiliencia. En A. Trimboli, J.C. Fantin, S. Raggi, E. Grande, P. Fridman & G. Bertran (Comps.), *Diagnóstico o Estigma? Encrucijadas Éticas* (pp. 515-517). Buenos Aires: Serie Conexiones.
- Sánchez-López, M.P. (1997). El estilo psicológico como estudio de la diversidad humana: un ejemplo basado en los estilos de vida. *Revista de Psicología*, 15(2), 223-252.
- Seligman, M.E., Steen, T., Park, N. & Peterson, C. (2005). Positive Psychology in Progress. Empirical validation of interventions. *American Psychologist*, 60(5), 410-421.

Snyder, C.R. & Lopez, S.J. (Eds.). (2002). *Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.

Vera Poseck, B. (2004) Resistir y rehacerse: una reconceptualización de la experiencia traumática desde la Psicología Positiva. *Revista de Psicología Positiva*, 1.

Vera Poseck, B., Carbelo Baquero, B. & Vecina Jiménez, M.L. (2006). La experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento postraumático. *Papeles del Psicólogo*, 27(1), 40-49.