XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

Tratamientos psicológicos eficaces para víctimas de abuso sexual con Trastorno por Estrés Postraumático.

Vetere, Giselle, Vallejos, Miguel, Rodríguez Biglieri, Ricardo, Zarankin, Alejandro y Miracco, Mariana.

Cita:

Vetere, Giselle, Vallejos, Miguel, Rodríguez Biglieri, Ricardo, Zarankin, Alejandro y Miracco, Mariana (2007). *Tratamientos psicológicos eficaces para víctimas de abuso sexual con Trastorno por Estrés Postraumático. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-073/162

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/Mgz

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EFICACES PARA VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL CON TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Vetere, Giselle; Vallejos, Miguel; Rodríguez Biglieri, Ricardo; Zarankin, Alejandro; Miracco, Mariana
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, Hospitales Tornú, Ramos Mejía y Borda

RESUMEN
El presente trabajo consiste en un análisis de los estudios de eficacia de los tratamientos psicoterapéuticos para el trastorno por estrés pos traumático (TEPT). A tal fin se analizan los estudios controlados que hayan evaluado la eficacia de distintos tratamientos para víctimas de abuso sexual que padecen TEPT. La estrategia utilizada consistió en una búsqueda bibliográfica de los trabajos disponibles en las bases de datos MedLine, EBSCO y Lilacs. Los resultados de las investigaciones sugieren que el tratamiento con mayor soporte empírico hasta la fecha es la terapia cognitivo-conductual (TCC). También cuentan con evidencia el EMDR y el entrenamiento en el manejo del estrés, si bien fueron examinados en menor proporción que la TCC. Los distintos tratamientos que mostraron adecuados niveles de eficacia presentan como denominador común la utilización de la exposición como ingrediente activo del tratamiento. Se discuten las implicancias de los resultados en relación con las recomendaciones terapéuticas.

Palabras clave
TEPT Eficacia Abusosexual Psicoterapia

ABSTRACT
EFFICACY PSYCHOLOGICAL TREATMENTS FOR SEXUAL ABUSE VICTIMS WITH POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER
The present article analyze the efficacy studies of psychological treatments for posttraumatic stress disorder (PTSD). Only Randomized Controlled Trials evaluating the efficacy of different treatments for victims of sexual abuse that develop PTSD have been analyzed. Published studies available in MedLine, EBSCO and Lilacs databases were identified and reviewed. The results suggest that cognitive behavioral therapy (CBT) is the treatment with greatest empiric support. There is also evidence for the efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) treatment, and for training in stress management, although they were examined in smaller proportion than CBT. The differents treatments that showed appropriate levels of effectiveness present a common factor: the use of exposition as active ingredient of treatment. Theoretical and clinical implications will be discussed.

Key words
PTSD Efficacy SexualAbuse Psychotherapy