

XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

Análisis del nivel de sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con demencia en estadio leve y moderado.

Tartaglino, María Florencia y Stefani, Dorina.

Cita:

Tartaglino, María Florencia y Stefani, Dorina (2007). *Análisis del nivel de sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con demencia en estadio leve y moderado. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-073/202>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ANÁLISIS DEL NIVEL DE SOBRECARGA EN CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES CON DEMENCIA EN ESTADIO LEVE Y MODERADO

Tartaglino, María Florencia; Stefani, Dorina
INEBA (Instituto de Neurociencias Buenos Aires) INEBA-CONICET. Argentina

RESUMEN

Se analiza el efecto del nivel de severidad de la Demencia del paciente en estadios leve y moderado, sobre el sentimiento de sobrecarga experimentado por su cuidador informal. Se utilizó el diseño descriptivo-correlacional de corte transversal. El Cuestionario de Datos Generales y el "Caregiver Burden Interview" de Zarit fueron administrados a 114 cuidadores. Sobre la base de los resultados del MANOVA se puede concluir que: 1) el nivel de severidad del paciente (leve-moderado) no influye sobre el sentimiento de sobrecarga de su cuidador, al considerar los enunciados del "Caregiver Burden Interview" de Zarit en forma conjunta y 2) al analizar cada enunciado: a) el patrón de respuestas de los cuidadores es semejante en 13 de los 20 ítems, denotando mayor sobrecarga en aquellos que se refieren a la dependencia y demanda del paciente y su preocupación por el futuro del enfermo y b) en los 7 ítems restantes, las respuestas de los cuidadores de pacientes con mayor severidad de la enfermedad indican mayor sobrecarga, derivada de la creencia de pérdida de control de su salud, de su vida privada y social, y de su capacidad para el cuidado de este tipo de paciente.

Palabras clave

Cuidador informal Sobrecarga Demencia Severidad

ABSTRACT

ANÁLISIS OF THE BURDEN LEVEL RELATED TO INFORMAL CAREGIVERS OF PATIENTS WITH MILD AND MODERATE DEMENTIA

The effect of the level of severity of the patient's Dementia is analyzed in mild and moderate stage over the burden feeling experienced by its informal caregiver. With such aim, the descriptive-correlational design of cross section was used. The Questionnaire of General performances and the Caregiver Burden Interview of Zarit were administered to 114 subjects. On the basis of the results of MANOVA it is possible to conclude in the interviewed group that: 1) When considering the statements of Caregiver Burden Interview of Zarit in joint form, the level of severity of the patient (mild-moderate) does not influence on the feeling of burden of its caregiver. 2) When analyzing each statement: the pattern of answer of all the caregiver is similar in 13 of the 20 statements, denoting greater feeling of burden on those that talk about the dependency and demand of the patient towards their person and their preoccupation with the future of the patient. b) in the 7 remaining items, the profiles of answers of the caregiver of patients with different levels of severity (mild - moderate) are significantly different from each other, denoting greater burden than those that look after moderate stage.

Key words

Caregiver Burden Dementia Severity

INTRODUCCIÓN

El aumento de la esperanza de vida ha generado una mayor prevalencia de las Demencias, convirtiéndose hoy en un problema socio-sanitario de primer orden, debido a que este síndrome afecta especialmente a la población geriátrica.

Resultados de diversos estudios científicos sobre este tema concuerdan en destacar al familiar (amigo o vecino), en quien recae la responsabilidad del cuidado y de las decisiones importantes. Se lo denomina "cuidador informal principal" y se caracteriza por no recibir retribución económica por la función que cumple, residir en su gran mayoría en el mismo domicilio y estar disponible para satisfacer las demandas del familiar (Mateo Rodríguez et al, 2000; Roig et al, 1999). Existe en este grupo un fuerte predominio del género femenino (Aguas, 1999; Conde Sala, 2002) y las tareas que generalmente ejecutan son asimétricas y con roles frecuentemente no anticipados que dependen del tipo y nivel de gravedad de la enfermedad (Biegel, Sales & Schulz, 1991).

Por su parte, Muchnik y Seidmann (1998) señalan que las múltiples demandas a las que está sometido dicho cuidador le generan un sentimiento de sobrecarga o malestar psicofísico general que repercute negativamente en su vida, a lo que Hooker (2002) agrega que este hecho afecta también en forma negativa la calidad de vida del paciente.

La asistencia de un paciente con Demencia aumentará progresivamente en función de la severidad de la misma. La dependencia familiar se agudiza y el cuidador familiar principal del paciente sufrirá alteraciones en su vida familiar, social, laboral y en su estado de salud (Tartaglino y Stefani, 2006).

OBJETIVO

El objetivo del presente trabajo es analizar el probable efecto del nivel de severidad de la Demencia (leve-moderado) del paciente sobre el sentimiento de sobrecarga experimentado por su cuidador informal principal.

MÉTODO

Diseño

Con el fin de cumplir con el objetivo del estudio se siguieron los pasos de un esquema descriptivo -correlacional de corte transversal.

Muestra

El esquema muestral utilizado fue no probabilística de tipo accidental por cuotas iguales según los niveles de severidad de la Demencia.

La muestra está conformada por 120 cuidadores informales principales de pacientes demenciales con estadio leve y moderado, de los cuales 60 asistían a pacientes con nivel leve de demencia y el resto a pacientes con nivel moderado de la enfermedad.

La enfermedad fue diagnosticada por los profesionales de los servicios hospitalarios, quienes determinaron el nivel de severidad a través de la Escala Clínica Dementia Rating "CDR" (Huges et al., 1982).

MATERIAL Y PROCEDIMIENTO

Instrumentos de medición

1. Cuestionario de Datos Generales construido ad hoc por las autoras. Recaba información sobre el cuidador de las variables edad, sexo, estado civil, educación y ocupación.

2. "Caregiver Burden Interview" de Zarit y Zarit (1982)

Esta Escala fue diseñada para valorar la vivencia subjetiva de sobrecarga sentida por el cuidador principal de pacientes con demencia. Consta de 21 ítems y fue validada en España por Martín M. y colaboradores (1996).

Recolección de datos

Los instrumentos fueron administrados en forma de entrevista estandarizada a los cuidadores informales que acompañaron al paciente con demencia a los Servicios de Neurología de hospitales públicos de la Capital Federal y Conurbano, para su diagnóstico y tratamiento.

Análisis estadísticos

Se utilizó el análisis multivariado de la variancia (MANOVA) para comparar los perfiles de respuestas dadas en el "Caregiver Burden Interview" por los cuidadores informales de pacientes con demencia en estadio leve y por aquellos que cuidaban a pacientes con estadio moderado de la enfermedad, considerando todos los ítems del instrumento en forma simultánea, y por otro lado, cada ítem en particular. Se fijó un valor de probabilidad de error menor o igual a .05.

RESULTADOS

Los resultados del análisis multivariado de la variancia (MANOVA) muestran al considerar los enunciados del "Caregiver Burden Interview" en forma conjunta, que el nivel de severidad de la demencia (leve-moderado) no influye sobre el sentimiento de sobrecarga del cuidador.

Al considerar cada enunciado en forma separada, los valores "F" resultantes del análisis univariado indicaron un patrón semejante de respuestas para todos los cuidadores en 13 de los 20 enunciados que conforman el instrumento. Al respecto, se observa que los valores promedio que denotan mayor sobrecarga en todos ellos se refieren a la dependencia (ítem 8) y demanda (ítem 12) del paciente hacia su persona, y su preocupación por el futuro del enfermo (ítem 7).

En cuanto a los 7 enunciados restantes, los valores F indican que los cuidadores de pacientes con estadios leve y moderado de la enfermedad se diferencian significativamente entre sí. Las respuestas muestran mayor sobrecarga en los que cuidan a los enfermos con estadio moderado, en comparación con aquellos que asisten a pacientes con demencia en grado leve.

DISCUSIÓN

Los cuidadores informales de pacientes con estadios moderado y leve de la enfermedad entrevistados en este estudio, manifiestan experimentar un grado similar de sobrecarga en general. Otras investigaciones sobre el tema hallaron resultados similares, atribuyendo al corto tiempo de evolución de la enfermedad entre estos estadios como un factor probable que explicaría este resultado (Garre-Olmo et al., 2000; Deimling y Basst, 1986)

Resulta interesante destacar que ambos grupos de cuidadores manifiestan los más altos niveles de sobrecarga al sentirse considerados "únicos e imprescindibles" por los pacientes y al sentir la amenaza del futuro de la enfermedad. La creencia del cuidador de pérdida de control de su vida presente y futura, en general, explicaría en parte estos hallazgos.

Por otra parte, al especificar las creencias del cuidador de pérdida de control del cuidado de su salud, de su vida privada y social, y de su capacidad y aptitud para la asistencia del familiar enfermo, el sentimiento de sobrecarga manifestado por el cuidador de pacientes dementes con estadio moderado es mayor que el de los cuidadores de pacientes con demencia en grado leve. En coincidencia con otras investigaciones (Yueh-

Feng y Wykle, 2007; Aguglia et al., 2004), el mayor tiempo y complejidad de las tareas de cuidado que aumentan de manera lineal con el progreso de la enfermedad, explicaría en parte este resultado.

BIBLIOGRAFÍA

- AGUAS (1999). Una protección social invisible. Hechos y Derechos (España), 6: 27 - 37.
- AGUGLIA, E.; ONOR, M.; TREVISIOL, M.; NEGRO, C.; SAINA, M. y MASO, E. (2004). Stress in the caregivers of Alzheimer's patients: An experimental investigation in Italy. American Journal of Alzheimer's Disease and other Dementias, 19:248-252.
- BIEGEL, D.E.; SALES, E.; SCHUL, R. (1991). Family Caregiving in Chronic Illness. USA, Sage Publications.
- CONDE SALA, Josep Lúis (2002). Factores de riesgo y personalidad premórbida en la enfermedad de Alzheimer. Tesis Doctoral: Universidad de Barcelona. ISBN: B-18166-2002 / 84-475-2705-0.
- DEIMLING, G. y BASST, D.(1986). Symptoms of mental impairment among elderly adults and their effects on family caregivers. J.Geriatr, 41:778-84.
- HOOKER, K.; BOWMAN, S.R.; PADGETT COELHO, D.; LIM, S.R.; KAYE, J.; GUARIGLIA, R. & LI, F. (2002). Behavioural Change in persons with dementia: relationship with mental and physical health of caregivers. Journal of Gerontology Psychological Sciences, 57B (5) 453-460.
- HUGES, C.P. & cols (1982). A new clinical scale for staging of dementia. Br. J. Psychiatry, 140: 566-572.
- GARRE-OLMO, J.; HERNÁNDEZ-FERRÁNDIZ, M.; LOZANO-GALLEGO, M.; VILALTA-FRANCH, J.; TURÓN ESTRADA, A.; CRUZ-REINA, M.; CAMPS-ROVIRA, G. y LÓPEZ-POUSA, S. (2000). Carga y calidad de vida en cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer. Revista de Neurología, 31(6).522-527.
- MARTÍN, M.; SALVADO, I.; NADAL, S.; MIJO, L.C.; RICO, J.M.; LANZ, P. & TAUSSIG, M.I. (1996). Adaptación para nuestro medio de la escala de sobrecarga del cuidador (Caregiver Burden Interview) de Zarit. Rev. Gerontol. 6: 338-346.
- MATEO RODRÍGUEZ, I.; MILLÁN CARRASCO, A.; GARCÍA CALIENTE, M.M.; GUTIÉRREZ CUADRA, P.; GONZALO JIMÉNEZ, E. & LÓPEZ FERNÁNDEZ, L.A. (2000). Cuidadores familiares de personas con enfermedad neurodegenerativa: perfil, aportaciones del impacto de cuidar. Atención Primaria, 3(26) 25-34.
- ROIG, M.V.; ABENGOZAR, M.C. & SERRA, E. (1999). La sobrecarga en los cuidadores principales de enfermos de Alzheimer. Revista de Psicología Universitat Tarraconenses, 21: 162-183.
- YUEH-FENG y. Y WYKLE M. (2007). Relationships between caregiver stress and self-care behaviors in response to symptoms. Clin Nurs Res, 16: 29-43.
- ZARIT, J.M. & ZARIT, S.H. (1982). Measurement of burden and social support. Paper presented at the annual scientific meeting of the Gerontological Society of America. San Diego.

Neuropsicología y Psicología Conitiva
