

Potencial suicida y psicoterapia: modificaciones mediante un proceso terapéutico a partir del pronóstico inicial.

Passalacqua, Alicia Martha, Ferrari, Gladys, Nuñez, Ana María, Menestrina, Norma Benedicta, Simonotto, Teresa, Mussoni, Ana María, Pestana, Lelia Sandra, Alvarado, María Laura, Piccone, Anabela y Boustoure, María Alejandra.

Cita:

Passalacqua, Alicia Martha, Ferrari, Gladys, Nuñez, Ana María, Menestrina, Norma Benedicta, Simonotto, Teresa, Mussoni, Ana María, Pestana, Lelia Sandra, Alvarado, María Laura, Piccone, Anabela y Boustoure, María Alejandra (2007). *Potencial suicida y psicoterapia: modificaciones mediante un proceso terapéutico a partir del pronóstico inicial*. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-073/615>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/hdX>

POTENCIAL SUICIDA Y PSICOTERAPIA: MODIFICACIONES MEDIANTE UN PROCESO TERAPÉUTICO A PARTIR DEL PRONÓSTICO INICIAL

Passalacqua, Alicia Martha; Ferrari, Gladys; Nuñez, Ana María; Menestrina, Norma Benedicta; Simonotto, Teresa; Mussoni, Ana María; Pestana, Lelia Sandra; Alvarado, María Laura; Piccone, Anabela; Boustoure, María Alejandra
Facultad de Psicología, UBACyT, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

Este trabajo constituye un avance de la investigación en curso "La problemática del suicidio en nuestra sociedad: su evaluación en adultos" (P048) aprobada y subsidiada por UBACyT. El propósito de este póster es mostrar los resultados observados en una muestra de pacientes que recibieron psicoterapia, comparándolos con una muestra de no consultantes. El interés estuvo enfocado en aquellos casos que han evidenciado mayores cambios en el potencial suicida, analizando su modificación a partir de los indicadores Rorschach relacionados con el pronóstico inicial. La muestra está compuesta por 72 casos de pacientes y 55 de no consultantes provenientes de diferentes ámbitos. A todos ellos se les administró la técnica de Rorschach en forma individual, en el caso de los pacientes al inicio de la psicoterapia y luego de transcurridos al menos 6 meses de tratamiento. Los resultados obtenidos muestran cambios positivos en ambos grupos, pero en el caso de los pacientes con una diferencia mayor, destacándose la importancia de la psicoterapia en la reducción del potencial autodestructivo.

Palabras clave

Rorschach Psicoterapia Suicidio Pronóstico

ABSTRACT

SUICIDAL POTENTIAL AND PSYCHOTHERAPY:
MODIFICATIONS DURING THE PSYCHOTHERAPEUTIC
PROCESSES FROM THE INITIAL PROGNOSTIC

This presentation shows the partial results of the current research called "Problems of suicide in our society: evaluation in adult", (P 048) approved and exponsored by UBACYT. The study object is to observe the changes of suicidal potential in subjects who have taken several individual dynamic psychotherapeutic processes, in comparison with a control group of non patients. For that purpose, we administrated Rorschach technique, test and retest after six months of the beginning of the treatment on 72 of the sample of subjects with psychotherapy and 55 of the control sample. In both protocols, we applied the scale ESPA (for the evaluation of suicidal potential). The mean interest was focused in those cases that have demonstrated greater changes in the suicidal potential, analyzing his modification from the Rorschach indicators related to the initial prognostic. The results found show more prominent positive change in the group of subjects on psychological treatment than in the non-patient group, particularly as regards suicidal risk; thus stressing the important of psychotherapy for the reduction of self-destructive potential

Key words

Rorschach Psychotherapy Suicide Prognostic

En este trabajo se presenta un recorte parcial de la investigación Ps 048 aprobada y subsidiada por UBACyT: "La problemática del Suicidio en nuestra Sociedad" del período 2004-2007 cuyo objetivo principal era evaluar la incidencia de procesos terapéuticos dinámicos en el aparato psíquico. Se utilizó para ello la Escala EFYR que elaboramos en una investigación anterior para la caracterización psicopatológica de los grandes cuadros. Esta escala posibilita además apreciar los cambios producidos en las funciones yoicas de realidad: prueba, adaptación y juicio.

La EFYR demostró ser sensible a los aumentos producidos en dichas funciones en todos los casos de pacientes y de no pacientes, quienes constituyeron la muestra control.

Se compararon los aumentos producidos en la EFYR con las modificaciones en la Escala de Suicidio para Adultos (ESPA; Passalacqua y otros: 1997), esta última evalúa el riesgo suicida en adultos.

Se observaron mayores cambios positivos en la ESPA en cuanto a su disminución comparativa con el grupo control.

Debido a la importancia de la problemática del suicidio en nuestro país, desde el Senado y la Cámara de Diputados de la Nación se ha presentado un proyecto de Ley para la creación de una Secretaría para la Prevención del Suicidio (SEPRESU), fundamentándose en el incremento de la tasa de Suicidios, que según datos aportados por la Asociación Argentina de Prevención del Suicidio, aumentó entre 1999 y 2002, de 6,7 a 8,4 por cien mil.

Entre los fundamentos de dicha propuesta se considera "al suicidio como la manifestación más extrema de la violencia por ser auto infligida. Es la violencia contra sí mismo y contra los demás". Al mismo tiempo, algunos psicoanalistas dicen que, al originarse en el instinto de muerte, el potencial suicida es universal, pero se incrementa en momentos o situaciones de crisis vitales o accidentales.

El comportamiento suicida en sus diferentes formas, ya sea como ideaciones, intentos, amenazas o su consumación es un problema creciente en todo el mundo. Pero, en Argentina, particularmente el suicidio constituye la tercera causa de muerte en la población en general desde la infancia hasta la ancianidad. También se observa en todos los grupos sociales, niveles económicos y educativos, con independencia de valores filosóficos y religiosos.

Los factores que inciden en el suicidio son múltiples, existen factores predisponentes y precipitantes de tipo psicológico, biológico, social y espiritual. Su impacto social y económico constituye un alto costo traducido en pérdidas de cientos de miles de años de vida productiva.

La prevención efectiva puede reducir la magnitud de pérdidas de vidas; de la repercusión negativa en el entorno inmediato de personas afectadas y traumatizadas por la experiencia de muerte por suicidios, reducir los costos de servicios de salud, de servicios sociales, de rehabilitación y los efectos psicológicos del contagio, especialmente en los adolescentes.

Un alto porcentaje de muertes por suicidios pueden evitarse a través de la intervención primaria, secundaria y terciaria. La

prevención primaria, comprende todas las actuaciones llevadas a cabo antes de producirse el acto suicida, por lo cual es necesario un diagnóstico precoz y un conocimiento adecuado de indicadores de riesgo suicida por parte de la comunidad. Según estadísticas, 1 millón de personas se quitaron la vida en el año 2000, pero un número entre 10 y 20 veces superior intentó cometer suicidio. Se estima que las muertes ascenderán a 1,5 millones en el año 2020. Según información recabada por las últimas Estadísticas Vitales del Ministerio de Salud, 3.137 personas se quitaron la vida en el 2004 en Argentina (2.482 hombres y 655 mujeres).

Datos oficiales difundidos por la cartera sanitaria indicaron que 814 personas que se quitaron la vida el último año tenían entre 15 y 24 años, franja donde se concentran 25 por ciento de los suicidios, lo que hace necesario intensificar las acciones preventivas en esas edades.

De las diferentes muestras con las que se trabajó en esta investigación, seleccionamos 5 casos en los que se registraron mayores cambios en la disminución de la ESPA. Todos procedían de diferente ámbitos (pacientes de instituciones hospitalarias universitarias y del Servicio de Salud de la U.B.A. y otros de tratamientos privados). La terapia aplicada fue individual y de corte dinámico. Se evaluaron los indicadores Rorschach asociados al pronóstico terapéutico para verificar si existía relación con los cambios favorables producidos en la ESPA. Sin duda estos signos pronósticos constituyen uno de los elementos más importantes para determinar las posibilidades reales de cambio que los pacientes tienen.

Los indicadores Rorschach que se tomaron en cuenta para ello son el Índice de Conflicto (I.C.), los porcentajes de Contenidos Siniestros (Sin) y de contenidos Perturbadores (Pert). Todos los casos seleccionados tenían I.C. y Siniestro (100%), en tanto sólo el 75% de los casos presentaba contenidos perturbadores. Se comprueba que el pronóstico inicial resulta altamente relevante para evaluar la disminución del instinto de muerte por su relación con el potencial suicida que, según se ha visto, disminuye con intervenciones terapéuticas.

BIBLIOGRAFÍA

- FREUD, S. (1925). La negación. Obras Completas Vol.. Amorrortu Ed. Buenos Aires
- GARCÍA, F.S. (1991). "Una clasificación tentativa de metodologías de investigación en psicoterapia" Boletín Argentino de Psicología, Vol IV N° 1/3. pp 11-14
- MAYER, H. (1980). "La función del juicio, el yo y la realidad" Revista de Psicoanálisis, Tomo XXXVII, pp 87-92
- PASSALACQUA, A.; GRAVENHORST, M. (1988). Los Fenómenos Especiales en Rorschach. Centro Editor Argentino. Buenos Aires.
- PASSALACQUA, A. (1994) "Las funciones de realidad y su evaluación en el Rorschach" en la Revista Psico-Logos de la Escuela de Psicología de la Universidad Nacional de Tucumán.
- PASSALACQUA, A. (1997). "El Rorschach y el Diagnóstico Diferencial" en la Revista de Fundai
- PASSALACQUA, A. y otros (2001). "Evaluación de la prueba de realidad en niños a través del Rorschach. Modificaciones terapéuticas y evolutivas" Comunicación libre presentada en el XI Congreso Latinoamericano de Rorschach y otras técnicas proyectivas -ALAR 2001-
- PASSALACQUA, A. y otros (2001). "Evaluación de la efectividad terapéutica con el psicodiagnóstico de Rorschach." Comunicación libre presentada en el XVIII Congreso Interamericano de Psicología, Chile, Agosto de 2001.
- PASSALACQUA, A. (2002). "Evaluación de la efectividad terapéutica a través del Psicodiagnóstico de Rorschach: Trayectoria de una Rorschachista" Psicodiagnóstico de Rorschach y otras técnicas proyectivas. Año 23 N° 1, pp 97-106.
- PASSALACQUA, A. (2002). "Estudio de cambio psíquico en niños" Horas de Conversación VI Congreso Argentino de Rorschach en la Universidad". Buenos Aires, Agosto de 2002.
- PASSALACQUA, A. y otros (2002). "Transformaciones terapéuticas de las funciones de realidad en niños y adolescentes a través del Rorschach". Poster presentado en las IX Jornadas de Investigación en Psicología. Buenos Aires, Agosto de 2002.

- PASSALACQUA, A. y otros (2002.) "Funciones de realidad en niños y adolescentes: Sus transformaciones a partir de un proceso terapéutico." Comunicación libre presentada en el 13 Congreso Internacional de Rorschach y otros métodos proyectivos. Roma, Italia, Setiembre de 2002.
- PASSALACQUA, A. y otros (2003). "Transformaciones de las funciones de realidad evaluadas con Rorschach en niños y adolescentes a partir de la psicoterapia" Revista de la Asociación Latinoamericana de Rorschach N° 7, pp 53-71.
- PASSALACQUA, A. y otros (2003). "Cambio Psíquico y su relación con el pronóstico inicial". Psicodiagnóstico de Rorschach y otras Técnicas Proyectivas, Año 24, N° 1, pp. 47-58
- PASSALACQUA, A. y otros (2003). "Comparación con Rorschach del cambio psíquico entre niños y adolescentes con psicoterapia dinámica" Comunicación libre. XII Congreso Latinoamericano de Rorschach y otras Técnicas Proyectivas. Montevideo, Marzo de 2003.
- SLAPAK, S.; PASSALACQUA, A. y otros (2001). "Evaluación de eficacia terapéutica en psicoterapias analíticas de niños con conductas violentas" Comunicación libre presentada en el II Congreso Argentino de Psicoanálisis de Familia y Pareja. Mayo 2001
- SLAPAK, S.; PASSALACQUA, A. y otros (2001). "Assessment of Psychic Change in Children with Violent Behaviours" Póster presentado en el 32° Congreso Internacional de Investigación en Psicoterapia de la Society for Psychotherapy Research. Montevideo. Junio de 2001.
- SLAPAK, S.; PASSALACQUA, A. y otros (2001). "Psychic change: An assessment of children in school age" Poster presentado en el VII European congress of psychology. Julio 2001. Londres, Inglaterra.
- SLAPAK, S.; PASSALACQUA, A. y otros (2002). "Group Psychotherapy: Assessment of Psychic Change Between six and eight years old" Póster presentado en el 33° Congreso Internacional de la SPR (Society Psychoanalytic Research) Santa Bárbara, E.E.U.U.; Junio de 2002.
- SLAPAK, S.; PASSALACQUA, A. y otros (2002). "Psicoterapia psicoanalítica grupal en niños: Técnicas e instrumentos de evaluación de cambio psíquico." Comunicación libre presentada en el 3° Congreso latinoamericano de Investigación en Psicoanálisis y Psicoterapia. Montevideo. Uruguay. Setiembre de 2002.