

Aplicación grupal y online del protocolo unificado: resultados preliminares del primer estudio controlado en población Argentina.

Celleri, Milagros, Cremades, Camila, Kaplan, Marcela, Hendlin, Daniel y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Celleri, Milagros, Cremades, Camila, Kaplan, Marcela, Hendlin, Daniel y Garay, Cristian Javier (2022). *Aplicación grupal y online del protocolo unificado: resultados preliminares del primer estudio controlado en población Argentina. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*
Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/680>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/ZGN>

APLICACIÓN GRUPAL Y ONLINE DEL PROTOCOLO UNIFICADO: RESULTADOS PRELIMINARES DEL PRIMER ESTUDIO CONTROLADO EN POBLACIÓN ARGENTINA

Celleri, Milagros; Cremades, Camila; Kaplan, Marcela; Hendlin, Daniel; Garay, Cristian Javier
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los trastornos del espectro ansioso-depresivo son altamente prevalentes en la población así como altamente comórbidos entre sí. Comparten una etiología y un mantenimiento en común y se los ha agrupado dentro de los Trastornos Emocionales (TE) (Bullis et al., 2019). El Protocolo Unificado (Barlow et al., 2011) es una intervención cognitivo-conductual transdiagnóstica centrada en la regulación emocional, característica nuclear compartida por los TE, dado que quienes los padecen intentan regular sus propias emociones a partir de estrategias disfuncionales (p. ej. supresión). Se ha estudiado su aplicación en distintos países de manera grupal e individual (Bullis et al., 2015; Osma et al., 2021) y se ha estudiado en Argentina su aceptabilidad de manera piloto (Celleri et al., 2022; Grill, Castañeiras & Fasciglione, 2017), pero aún no ha sido estudiada su eficacia de manera grupal y online, a través de teleterapia en nuestra población. El objetivo de la presente investigación es evaluar la eficacia del Protocolo Unificado de manera grupal y online en población Argentina. Para ello, se encuentra en curso un estudio aleatorizado y controlado, doble ciego (ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05275322). La intervención consiste en diez sesiones del PU de una hora y media de duración. Se presentarán los resultados obtenidos al momento de manera preliminar.

Palabras clave

Protocolo unificado - Terapia Grupal - Teleterapia - Argentina

ABSTRACT

GROUP AND ONLINE APPLICATION OF THE UNIFIED PROTOCOL: PRELIMINARY RESULTS OF THE FIRST CONTROLLED STUDY IN THE ARGENTINE POPULATION

Anxiety-depression spectrum disorders are highly prevalent in the population as well as highly comorbid with each other. They share a common etiology and maintenance and have been grouped within Emotional Disorders (ET) (Bullis et al., 2019). The Unified Protocol (Barlow et al., 2011) is a transdiagnostic cognitive-behavioral intervention focused on emotional regulation, a core characteristic shared by the ETs, given that those who suffer from them try to regulate their own emotions based on dysfunctional strategies (e.g. avoidance). Its application has been studied in different countries in a group and individual way

(Bullis et al., 2015; Osma et al., 2021) and its acceptability has been studied in Argentina in a pilot way (Celleri et al., 2022; Grill, Castañeiras & Fasciglione, 2017), but its efficacy has not yet been studied in groups and online, through teletherapy in our population. This research aims to evaluate the effectiveness of the Unified Protocol by studying it in online groups of people in the Argentinian population. To this end, a randomized, controlled and double-blind study is underway (ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05275322). The intervention consists of ten PU sessions lasting an hour and a half. The results obtained up to now will be presented in a preliminary way.

Keywords

Unified protocol - Group intervention - Teletherapy - Argentina

BIBLIOGRAFÍA

- Barlow, D.H., Farchione, T.J., Sauer-Zavala, S., Latin, H.M., Ellard, K.K., Bullis, J.R., Bentley, K.H., Boettcher, H.T., Cassiello-Robbins, C. (2011) *Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders: Therapist Guide*. Oxford University Press.
- Barlow, D.H., Sauer-Zavala, S., Carl, J.R., Bullis, J.R., y Ellard, K.K. (2014) The nature, diagnosis, and treatment of neuroticism: Back to the future. *Clinical Psychological Science*, 2, 344-365. <https://doi.org/10.1177/2167702613505532>
- Barlow, D.H. (2000) Unraveling the mysteries of anxiety and its disorders from the perspective of emotion theory. *American psychologist*, 55(11), 1247. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.55.11.1247>
- Barlow, D.H., Allen, L.B., & Choate, M.L. (2016) Toward a unified treatment for emotional disorders-republished article. *Behavior therapy*, 47(6), 838-853. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2016.11.005>
- Barlow, D.H., Farchione, T.J., Bullis, J.R., Gallagher, M.W., Murray-Latin, H., Sauer-Zavala, S., Bentley, M.A., Thompson-Hollands, J., Conklin, L.R., Boswell, J.F., Ametaj, A., Carl, J.R., Bottcher, H.T. & Cassiello-Robbins, C. (2017) The unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders compared with diagnosis-specific protocols for anxiety disorders: A randomized clinical trial. *JAMA psychiatry*, 74(9), 875-884. <https://doi.org/10.1093/med-psych/9780190255541.003.0001>

- Bullis, J.R., Sauer-Zavala, S., Bentley, K.H., Thompson-Hollands, J., Carl, J.R., & Barlow, D.H. (2015) The unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: preliminary exploration of effectiveness for group delivery. *Behavior Modification*, 39(2), 295-321. <https://doi.org/10.1177/0145445514553094>
- Bullis, J.R., Boettcher, H., Sauer-Zavala, S., Farchione, T.J., & Barlow, D.H. (2019) What is an emotional disorder? A transdiagnostic mechanistic definition with implications for assessment, treatment, and prevention. *Clinical psychology: Science and practice*, 26(2), e12278. <https://doi.org/10.1111/cpsp.12278>
- Celleri, M., Cremades, C.F., Rojas, R.L., Garay, C.J, Osma, J.L. (2022) Pilot Study on the Clinical Usefulness and Acceptability of the Unified Protocol for the Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Online and Group format in Argentina. [Manuscrito enviado para publicación]. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Farchione, T.J., Fairholme, C.P., Ellard, K.K., Boisseau, C.L., Thompson-Hollands, J., Carl, J.R., Gallagher, M.W. & Barlow, D.H. (2012) Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: a randomized controlled trial. *Behavior therapy*, 43(3), 666-678. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2012.01.001>