

lupi! Desarrollo y características de una intervención online basada en el protocolo unificado.

Garay, Cristian Javier, Kaplan, Marcela, Hendlin, Daniel y Rojas, Rodrigo Lautaro.

Cita:

Garay, Cristian Javier, Kaplan, Marcela, Hendlin, Daniel y Rojas, Rodrigo Lautaro (2022). *lupi! Desarrollo y características de una intervención online basada en el protocolo unificado*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/685>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/EVo>

IUPI! DESARROLLO Y CARACTERÍSTICAS DE UNA INTERVENCIÓN ONLINE BASADA EN EL PROTOCOLO UNIFICADO

Garay, Cristian Javier; Kaplan, Marcela; Hendlin, Daniel; Rojas, Rodrigo Lautaro
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En las últimas décadas comenzó un proceso de incorporación de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) al campo de la salud en general (OMS, 2019) y al de la psicoterapia en particular (Garay, 2022). En este contexto, las terapias cognitivo conductuales han avanzado en la adaptación de protocolos de tratamiento ya existentes a una modalidad de aplicación online y en el diseño de intervenciones basadas en internet con o sin terapeuta, conocidas como ICBT (Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy). En este mismo período, problemas como la alta comorbilidad o los costos de formación de los terapeutas alentaron el desarrollo de intervenciones transdiagnósticas, centradas en los procesos comunes a diferentes trastornos más que en sus diferencias. Una de ellas es el Protocolo Unificado de Barlow, un tratamiento transdiagnóstico diseñado para abordar trastornos emocionales (2011). IUPI! Es una intervención online basada en el Protocolo Unificado desarrollada por un equipo interdisciplinario de la Universidad de Buenos Aires. En el presente trabajo se presentarán los avances en el desarrollo de la intervención y se ejemplificará su estructura a partir de la presentación de uno de sus módulos componentes.

Palabras clave

Intervención online - ICBT - Protocolo unificado - Trastornos emocionales

ABSTRACT

IUPI! DEVELOPMENT AND CHARACTERISTICS OF AN ONLINE INTERVENTION BASED ON THE UNIFIED PROTOCOL

In the last few decades, a process of incorporation of information and communication technologies (ICT) has begun into the field of health care in general (WHO, 2019) and psychotherapy in particular (Garay, 2022). In this context, cognitive behavioral therapies have advanced in the adaptation of existing treatment protocols to an online application modality and in the design of Internet-based interventions with or without a therapist, known as ICBT (Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy). In this same period, problems such as high comorbidity or therapist training costs encouraged the development of transdiagnostic interventions, focusing on the processes common to different disorders rather than on their differences. One of these is the

Unified Protocol (Barlow, 2011) a transdiagnostic treatment designed to address emotional disorders. IUPI! is an online intervention based on the Unified Protocol developed by an interdisciplinary team at the University of Buenos Aires. This paper will present the progress in the development of the intervention and will exemplify its structure through the presentation of one of its component modules.

Keywords

Online intervention - ICBT - Unified protocol - Emotional disorders

BIBLIOGRAFÍA

- Andersson, G. (2015) *The internet and CBT: a clinical guide*. CRC Press.
- Andersson, G. (2016) Internet-delivered psychological treatments. *Annual Review of Clinical Psychology*, 12, 157-179. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-021815-093006>
- Andersson, G., Titov, N., Dear, B.F., Rozental, A., & Carlbring, P. (2019) Internet-delivered psychological treatments: from innovation to implementation. *World Psychiatry*, 18(1), 20-28. <https://doi.org/10.1002/wps.20610>
- Barlow, D.H., Farchione, T.J., Sauer-Zavala, S., Latin, H.M., Ellard, K.K., Bullis, J.R., Bentley, K.H., Boettcher, H.T., Cassiello-Robbins, C. (2011) *Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders: Therapist Guide*. Oxford University Press.
- Bullis, J.R., Boettcher, H., Sauer-Zavala, S., Farchione, T.J., & Barlow, D.H. (2019) What is an emotional disorder? A transdiagnostic mechanistic definition with implications for assessment, treatment, and prevention. *Clinical psychology: Science and practice*, 26(2), e12278. <https://doi.org/10.1111/cpsp.12278>
- Garay, C.J. (2022) *Terapia cognitivo-conductual y tecnologías digitales*. Akadia.
- Organización Mundial de la Salud, OMS (2019) eHealth at WHO. Recuperado de: <https://www.who.int/ehealth/about/en/>