

Problemas interpersonales como moderador de los efectos de la alianza terapéutica en los resultados de tratamientos psicoterapéuticos.

Manubens, Rocío Tamara.

Cita:

Manubens, Rocío Tamara (2022). *Problemas interpersonales como moderador de los efectos de la alianza terapéutica en los resultados de tratamientos psicoterapéuticos*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/693>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/C8f>

PROBLEMAS INTERPERSONALES COMO MODERADOR DE LOS EFECTOS DE LA ALIANZA TERAPÉUTICA EN LOS RESULTADOS DE TRATAMIENTOS PSICOTERAPÉUTICOS

Manubens, Rocío Tamara

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La alianza terapéutica es un predictor robusto de los resultados de psicoterapia, sin embargo los efectos de la alianza pueden variar entre pacientes. Teniendo en cuenta la naturaleza relacional de la alianza, los problemas interpersonales de los pacientes pueden moderar los efectos de la alianza sobre resultados psicoterapéuticos. Este estudio tuvo como objetivo analizar si los problemas interpersonales moderan el efecto de la alianza sobre los resultados de un tratamiento psicoterapéutico. Se recolectó una muestra de 104 pacientes diagnosticados con trastornos emocionales que completaron el Inventario de problemas interpersonales al inicio del tratamiento y el Symptom Checklist-9 después de cada sesión. Tanto pacientes como terapeutas completaron el Inventario de Alianza de Trabajo luego de cada sesión. Se realizó un análisis multinivel, testeando los efectos inter e intra paciente y si los problemas interpersonales moderan los efectos de la alianza. Se halló evidencia que sostiene a la alianza como predictor de resultados terapéuticos. Además, se encontró que los pacientes con problemas interpersonales vinculados a la dominación se beneficiaban de una mejor alianza y obtenían mejores resultados. Se discutirán las implicaciones clínicas de los resultados junto con las recomendaciones del terapeuta con respecto a la personalización del tratamiento.

Palabras clave

Problemas interpersonales - Alianza terapéutica - Resultados

ABSTRACT

INTERPERSONAL PROBLEMS AS A MODERATOR OF THE THERAPEUTIC ALLIANCE'S EFFECTS ON OUTCOME IN AN INTEGRATIVE THERAPY FOR EMOTIONAL DISORDERS

Aims: The therapeutic alliance is the most consistent predictor of outcome in psychotherapy. However, not all patients might benefit in the same way from the therapeutic alliance. Considering the relational nature of the alliance, patients' interpersonal problems might be a good candidate moderator of alliance effects on outcome. In this context, the present study aims to analyze whether interpersonal problems moderate the therapeutic alliance's effect on outcome. Grounded on previous findings, we hypothesized that patients with more problems of submissiveness will benefit the most from improvements in the

alliance over the course of treatment Methods: A sample of 104 patients with depression who were participating in outpatient psychotherapy completed the Inventory of Interpersonal Problems at baseline. Patients also completed a brief version of the Working Alliance Inventory, the Symptom Checklist-9, as well as the Brief Symptom Inventory after each of the first 24 sessions. Therapists completed the short version of the Working Alliance Inventory after each of the first 24 sessions. Results: To test our hypothesis, we will conduct multilevel analysis, testing the between- and within-patient effects of alliance and how patients baseline interpersonal problems moderate those alliance effects. Discussion: Clinical implications of the results will be discussed along with therapist recommendations with respect to the personalization of treatment.

Keywords

Interpersonal problems - Alliance - Outcome

BIBLIOGRAFÍA

- Gómez Penedo, J.M., Babl, A., Krieger, T., Heinonen, E., Flückiger, C., & Grosse Holtforth, M. (2020) Interpersonal agency as predictor of the within-patient alliance effects on depression severity. *Journal of consulting and clinical psychology*, 88(4), 338-349. <https://doi.org/10.1037/ccp0000475>
- Gómez Penedo, J.M., Zilcha-Mano, S., & Roussos, A. (2019) Interpersonal profiles in emotional disorders predict the importance of alliance negotiation for early treatment outcome. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 87(7), 617-628. <https://doi.org/10.1037/ccp0000417>