

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# **Implementación de una Evaluación Ecológica Momentánea (EMA) en la investigación en psicoterapia: un enfoque cualitativo.**

Meglio, Manuel, Marasas, Sofía, Fernández Alvarez, Javier, Gomez, Beatriz y Garcia, Fernando.

Cita:

Meglio, Manuel, Marasas, Sofía, Fernández Alvarez, Javier, Gomez, Beatriz y Garcia, Fernando (2022). *Implementación de una Evaluación Ecológica Momentánea (EMA) en la investigación en psicoterapia: un enfoque cualitativo*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/695>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/4V2>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# IMPLEMENTACIÓN DE UNA EVALUACIÓN ECOLÓGICA MOMENTÁNEA (EMA) EN LA INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA: UN ENFOQUE CUALITATIVO

Meglio, Manuel; Marasas, Sofía; Fernández Alvarez, Javier; Gomez, Beatriz; Garcia, Fernando  
CONICET - Universidad de Buenos Aires - Fundación Aiglé. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La evaluación ecológica momentánea (EMA) permite medir los procesos intraindividuales momento a momento, identificando y modelando, de forma naturalística, el cambio individual en distintos procesos psicológicos. Por lo tanto, su aplicación en psicoterapia resulta de sumo interés para superar obstáculos de las medidas de autorreporte. No obstante, su implementación requiere de gran compromiso por parte de los pacientes. En este sentido, aún no se ha explorado suficientemente la perspectiva de los participantes de un proceso psicoterapéutico, para identificar facilitadores y obstáculos para su implementación. Objetivo: describir la perspectiva de pacientes, terapeutas y supervisores sobre la implementación de un dispositivo EMA al inicio de un proceso psicoterapéutico. Método: La muestra contará de 8 pacientes, 11 terapeutas y 5 supervisores, tomados de un proyecto de investigación que implementó un sistema EMA para el monitoreo de las dinámicas de afectividad al principio de psicoterapias para depresión. Se realizarán entrevistas semiestructuradas específicas para cada grupo, que se analizarán desde un enfoque cualitativo basado en la investigación cualitativa consensual (CQR). A partir del análisis de estas entrevistas se buscará detectar áreas temáticas comunes que permitan identificar aquellas características del dispositivo que faciliten la adherencia a la EMA y su optimización.

## Palabras clave

EMA - Psicoterapia - CQR - Investigación cualitativa

## ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF AN ECOLOGICAL MOMENTARY ASSESSMENT (EMA) IN PSYCHOTHERAPY RESEARCH: A QUALITATIVE APPROACH  
Ecological momentary assessment (EMA) allows measuring intra-individual processes moment by moment, identifying and modeling, in a naturalistic way, individual change in different psychological processes. Therefore, its application in psychotherapy is of great interest to overcome obstacles of self-report measures. However, its implementation requires a great deal of commitment on the part of the patients. In this sense, participants' perspective of a psychotherapeutic process has not yet been sufficiently explored to identify facilitators and obstacles for its implementation. Objective: to describe the perspective of

patients, therapists and supervisors on the implementation of an EMA device at the beginning of a psychotherapeutic process. Method: The sample will include 8 patients, 11 therapists and 5 supervisors, taken from a research project that implemented an EMA system for monitoring the dynamics of affectivity at the beginning of psychotherapies for depression. Semi-structured interviews specific to each group will be conducted and analyzed from a qualitative approach based on consensual qualitative research (CQR). From the analysis of these interviews we will seek to detect common thematic areas that will allow us to identify those characteristics of the device that facilitate adherence to the EMA and its optimization.

## Keywords

EMA - Psychotherapy - CQR - Qualitative research

## BIBLIOGRAFÍA

- Baldwin, S.A. & Goldberg, S.B. (2021) Methodological Foundations and Innovations in Quantitative Psychotherapy Research. En M. Barkham, W. Lutz & L.G. Castonguay (Eds.). *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (7ta ed., pp. 19-49). New Jersey: Wiley.
- Hill, C.E., Knox, Thompson, B.J., Nutt Williams, E., Hess, S.A. (2005) Consensual Qualitative Research: An Update. *J. Couns. Psychol.* 52(2), 196-205. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.52.2.196>
- Lutz, W., De Jong, K., Rubel, J. & Delgado, J. (2021) Measuring, Predicting, and Tracking Change in Psychotherapy. En M. Barkham, W. Lutz & L.G. Castonguay (Eds.). *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (7ta ed., pp. 89-134). New Jersey: Wiley.
- Shiffman, S., Stone, A.A., & Hufford, M.R. (2008) Ecological momentary assessment. *Annual Review of Clinical Psychology*, 4, 1-32. <https://doi.org/10.1146/annurev.clinpsy.3.022806.091415>