

Hacia el desarrollo de una Imagen Corporal positiva. Una revisión sobre intervenciones orientadas a padres y/o madres de niños y adolescentes.

Scappatura, María Luz y Elizathe, Luciana.

Cita:

Scappatura, María Luz y Elizathe, Luciana (2022). *Hacia el desarrollo de una Imagen Corporal positiva. Una revisión sobre intervenciones orientadas a padres y/o madres de niños y adolescentes. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/704>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/c9e>

HACIA EL DESARROLLO DE UNA IMAGEN CORPORAL POSITIVA. UNA REVISIÓN SOBRE INTERVENCIONES ORIENTADAS A PADRES Y/O MADRES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES

Scappatura, María Luz; Elizathe, Luciana

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La mayoría de las investigaciones sobre imagen corporal se centran en el estudio de la insatisfacción corporal y su asociación con distintos cuadros psicopatológicos (e.g. trastornos alimentarios). Por otra parte, aunque es sabido que las familias pueden ejercer una influencia muy importante sobre la imagen corporal de los niños y adolescentes, es muy poca la investigación sobre intervenciones orientadas a padres/madres. Objetivo: el presente trabajo tiene por objetivo presentar los principales desarrollos sobre intervenciones orientadas a padres/madres de niños y/o adolescentes, diseñadas para favorecer el desarrollo de una imagen corporal positiva en sus hijos. Método: se realizó una revisión bibliográfica en PubMed, Scielo y EBSCO. Resultados: la mayoría de los estudios encontrados se centra en intervenciones orientadas tanto a padres como madres de niños entre 2 y 12 años. Los dispositivos específicamente diseñados para la promoción de imagen corporal positiva son escasos, incluyendo además entre sus objetivos la disminución de factores de riesgo de trastornos alimentarios. En cuanto a la eficacia de las intervenciones, en la mayoría de los estudios se hallaron resultados favorables. No obstante, las diferencias en cuanto a la metodología empleada en los distintos estudios dificulta extraer conclusiones generales.

Palabras clave

Imagen corporal positiva - Niños y adolescentes - Intervenciones - Madres/Padres

ABSTRACT

DEVELOPMENT OF POSITIVE BODY IMAGE. A REVIEW ABOUT INTERVENTIONS INVOLVING PARENTS OF CHILDREN AND ADOLESCENTS

Most research on body image focuses on the study of body dissatisfaction and its association with psychopathology (e.g. eating disorders). Although it is well known that families can play an important role on body image development of children and adolescents, the research on interventions aimed at parents is limited. Objective: to present the main developments on interventions involving parents to promote a positive body image in

their children. Method: a bibliographic review was carried out in PubMed, Scielo and EBSCO databases. Results: most of the studies focus on interventions aimed at both fathers and mothers of children between 2 and 12 years. Interventions specifically designed to promote positive body image are scarce, and they were also aimed at the reduction of risk factors for eating disorders. Regarding the efficacy of interventions, most studies showed favorable results. However, the differences in the methodology across studies make it difficult to draw general conclusions.

Keywords

Positive body image - Children adolescents - Interventions - Parents

BIBLIOGRAFÍA

- Hart, L.M., Cornell, C., Damiano, S.R., & Paxton, S.J. (2015) Parents and prevention: A systematic review of interventions involving parents that aim to prevent body dissatisfaction or eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 48(2), 157-169.
- Hill, K.E., Hart, L.M., & Paxton, S.J. (2020) Confident body, confident child: Outcomes for children of parents receiving a universal parenting program to promote healthful eating patterns and positive body image in their pre-schoolers—an exploratory RCT extension. *International journal of environmental research and public health*, 17(3), 891.