

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Abandono de tratamiento de pacientes con problemáticas complejas: como retener para ayudar?.

Wyss, Paulina Gertrudis.

Cita:

Wyss, Paulina Gertrudis (2022). *Abandono de tratamiento de pacientes con problemáticas complejas: como retener para ayudar?.* XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/707>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/gqV>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ABANDONO DE TRATAMIENTO DE PACIENTES CON PROBLEMÁTICAS COMPLEJAS: COMO RETENER PARA AYUDAR?

Wyss, Paulina Gertrudis

Universidad Argentina de la Empresa. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El abandono prematuro de tratamiento es toda vez que el consultante comienza un tratamiento pero luego toma la decisión de interrumpirlo unilateralmente. Además de ser un fenómeno usual, resulta problemático. En tanto persistan y se profundicen los problemas psicológicos, el impacto hacia el sujeto, su entorno y la comunidad resulta perjudicial. Por el lado de los psicoterapeutas, cada vez que se produce un abandono, los profesionales pueden experimentar sentimientos de frustración, desmoralización e ineficacia en el trabajo. Objetivo general: Evaluar si existe asociación entre problemáticas complejas que presentan los pacientes y el abandono de tratamiento en pacientes adultos de centros privados de salud mental. Metodología: Se trabajó sobre una muestra de 160 pacientes ambulatorios adultos de la Zona Oeste del GBA. Se administró el consentimiento informado, la escala PERI al inicio del tratamiento y se monitoreó a partir de la cuarta sesión. Resultados: Se encuentran correlaciones positivas entre el abandono de tratamiento y un mayor nivel de sintomatología. Discusión: Descubrir los factores que contribuyen al abandono prematuro de un tratamiento psicoterapéutico puede ayudar a los investigadores y psicólogos clínicos a establecer estrategias que aumenten la eficacia del tratamiento.

Palabras clave

Abandono de tratamiento - Severidad del paciente - Contextos vulnerables - Psicología Clínica

ABSTRACT

DROP OUT PSYCHOTHERAPY OF PATIENTS WITH COMPLEX PROBLEMS: HOW TO RETAIN TO HELP?

The premature abandonment of treatment is every time the consultant begins a treatment but then makes the decision to unilaterally interrupt it. In addition to being a usual phenomenon, it is problematic. As long as psychological problems persist and deepen, the impact on the subject, their environment and the community is detrimental. On the psychotherapists' side, each time a dropout occurs, professionals may experience feelings of frustration, demoralization, and ineffectiveness at work. General objective: To evaluate if there is an association between complex problems presented by patients and the abandonment of treatment in adult patients of private mental health centers.

Methodology: We worked on a sample of 160 adult outpatients from the West Zone of the GBA. Informed consent was administered, the PERI scale at the beginning of treatment and monitoring from the fourth session. Results: Positive correlations are found between treatment abandonment and a higher level of symptoms. Discussion: Discovering the factors that contribute to premature abandonment of a psychotherapeutic treatment can help researchers and clinical psychologists to establish strategies that increase the effectiveness of treatment.

Keywords

Drop out psychotherapy - Patient severity - Vulnerable contexts - Clinical Psychology

BIBLIOGRAFÍA

- Bados A, Balaguer G, Saldaña C. The efficacy of cognitive-behavioral therapy and the problem of drop-out. *Journal of Clinical Psychology*. 2007 Jun; 63(6):5 85-92. doi: 10.1002/jclp.20368. PMID: 17457848.
- Swift, J. K., & Greenberg, R. P. (2012) Premature discontinuation in adult psychotherapy: A metaanalysis. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 80, 547-559. doi:10.1037/a0028226
- Werbart, A., Andersson, H., & Sandell, R. (2014) Dropout revisited: Patient- and therapist-initiated discontinuation of psychotherapy as a function of organizational instability. *Psychotherapy Research*. Advanced online publication. doi:10.1080/10503307.2014.883087