

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Estrés laboral en kinesiólogos con orientación en neurorehabilitación: estudio exploratorio en Rosario, Argentina.

Martino, Pablo, Terradez, Marina, Ramos, Sebastián y Trossero, Virginia.

Cita:

Martino, Pablo, Terradez, Marina, Ramos, Sebastián y Trossero, Virginia (2022). *Estrés laboral en kinesiólogos con orientación en neurorehabilitación: estudio exploratorio en Rosario, Argentina*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/736>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/GZA>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTRÉS LABORAL EN KINESIÓLOGOS CON ORIENTACIÓN EN NEUROREHABILITACIÓN: ESTUDIO EXPLORATORIO EN ROSARIO, ARGENTINA

Martino, Pablo; Terradez, Marina; Ramos, Sebastián; Trossero, Virginia
Universidad del Gran Rosario. Rosario, Argentina.

RESUMEN

El presente estudio surge como respuesta a la escasez de investigaciones de estrés laboral en kinesiólogos argentinos. En consecuencia se persiguieron tres objetivos específicos, 1-pesquisar Síndrome de burnout en kinesiólogos de Rosario, 2-sondear el grado de agotamiento emocional, despersonalización y realización personal, y 3-examinar la influencia de algunas variables demográficas y laborales. Se adoptó una metodología cuantitativa con diseño observacional-transversal. La muestra no probabilística quedó conformada por 47 kinesiólogos de Rosario, Argentina, que se desempeñaban en neurorehabilitación (media edad= 37 años y 70% mujeres). Se administró el Inventario de Burnout de Maslach y una encuesta demográfica-laboral. El 27,7% de la muestra presentó puntuaciones compatibles con Síndrome de burnout. El alto agotamiento emocional fue una manifestación frecuente (74,5%). No obstante más de la mitad de la muestra presenta alta realización personal profesional. La atención kinésica a domicilio correlacionó positivamente con el agotamiento, y además, el agotamiento fue significativamente mayor en kinesiólogos que se desempeñaban en el ámbito asistencial privado. Se exponen algunas hipótesis para la interpretación de estos hallazgos. Para finalizar, se sugiere a las asociaciones profesionales que nuclean a los kinesiólogos de Rosario, la implementación de políticas de cuidado que aboguen por la salud mental de sus colegiados.

Palabras clave

Burnout - Kinesiología - Fisioterapeutas - Neurorehabilitación

ABSTRACT

WORK STRESS IN KINESIOLOGISTS WITH ORIENTATION IN NEUROREHABILITATION: EXPLORATORY STUDY IN ROSARIO, ARGENTINA
This study is in response to the lack of research on work stress in Argentine physiotherapists. Three specific objectives were pursued: to investigate the burnout Syndrome among physiotherapists from Rosario, to investigate the degree of emotional exhaustion, depersonalization, and personal fulfillment, and to examine the influence of some demographic and labor variables. A quantitative methodology with an observational cross-sectional design was adopted. The non-probabilistic sample consisted of 47 physiotherapists from Rosario, Argentina who

worked in neurorehabilitation (average age=37 years and 70% women). The Maslach Burnout Inventory and a demographic-job survey were administered. 27.7% of the sample presented scores compatible with burnout Syndrome. High emotional exhaustion was a frequent manifestation (74.5%). However, more than half of the sample presents a high level of professional personal achievement. Physiotherapy at home was positively correlated with burnout, and in addition, burnout was significantly higher in physiotherapists working in private care settings. Some hypotheses are exposed for the interpretation of these conclusions. Finally, it is suggested to the professional associations that bring together the kinesiotherapists of Rosario, the implementation of care policies that advocate for the mental health of their members.

Keywords

Burnout - Kinesiology - Physiotherapists - Neurorehabilitation

BIBLIOGRAFÍA

- Bruschini, M., Carli, A., & Burla, F. (2018) Burnout and work-related stress in Italian rehabilitation professionals: A comparison of physiotherapists, speech therapists and occupational therapists. *Work*, 59(1), 121-129.
- Freudenberger, H.J. (1974) Staff burnout. *Journal of social issues*, 30(1), 159-165.
- Gil, P. (1999) Perspectivas teóricas y modelos interpretativos para el estudio del síndrome de quemarse por el trabajo. *Anales de Psicología*, 15, 261-268.
- Gil Monte, P. & Marucco, M. (2008) Prevalencia del "síndrome de quemarse por el trabajo" (burnout) en pediatras de hospitales generales. *Rev. Saúde Pública*, 42, 3.
- Glaser, R., & Kiecolt-Glaser, J.K. (2005) Stress-induced immune dysfunction: implications for health. *Nature reviews. Immunology*, 5(3), 243-251.
- Grau Martín, A., Flichtentrei, D., Suñer, R., Prats, M., & Braga, F. (2009) Influencia de factores personales, profesionales y transnacionales en el síndrome de burnout en personal sanitario hispanoamericano y Español. *Revista española de salud pública*, 83(2), 215-230.
- Lazarus, R. & Folkman, S. (1986) *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Ediciones Martínez Roca.



- Maslach, C., Jackson, S. & Leiter, M. (1986) *Maslach Burnout Inventory Manual*. California, USA: Palo Alto.
- Neira, C. (2004) *Cuando se enferman los que curan. Estrés laboral y burnout en los profesionales de la salud*. Buenos Aires: Gambacop.
- Pustulka-Piwnik, U., Ryn, Z. J., Krzywoszanski, L., & Stozek, J. (2014) Burnout syndrome in physical therapists - demographic and organizational factors. *Medycyna pracy*, 65(4), 453-462.
- Selye, H. (1936) A syndrome produced by diverse nocuous agents. *Nature*, 138, 32.
- Yaribeygi, H., Panahi, Y., Sahraei, H., Johnston, TP & Sahebkar, A. (2017) El impacto del estrés en la función corporal: una revisión. *Diario EXCLI*, 16, 1057-1072.