

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Las funciones de los grupos de apoyo mutuo desde la perspectiva de familiares de personas con discapacidad psicosocial en Argentina.

Fernandez, Marina.

Cita:

Fernandez, Marina (2022). *Las funciones de los grupos de apoyo mutuo desde la perspectiva de familiares de personas con discapacidad psicosocial en Argentina. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/77>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/b1Z>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LAS FUNCIONES DE LOS GRUPOS DE APOYO MUTUO DESDE LA PERSPECTIVA DE FAMILIARES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL EN ARGENTINA

Fernandez, Marina

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: Se ha planteado que los grupos de apoyo mutuo (GAM) brindan el sostén que los familiares necesitan para afrontar la producción de cuidados hacia las personas con discapacidad psicosocial (DP). En la década de 1980 se explicó que las funciones de esos grupos son: apoyo y orientación; educación; y ampliación y mejora de su red social. **Objetivo:** Describir y analizar la función de los GAM desde la perspectiva de familiares de personas con diagnóstico psiquiátrico que hacen parte de asociaciones en Argentina. **Metodología:** Se llevó a cabo un estudio cualitativo, de tipo descriptivo, con diseño flexible. Se entrevistó a 15 familiares de personas con DP, participantes de GAM. El muestreo fue intencional por criterios. El análisis de los datos fue cualitativo. **Resultados:** Los familiares señalaron que los GAM cumplen cuatro funciones: (1) apoyo y orientación, (2) educación, (3) ampliación y mejora de la red social, (4) “dar futuro a la persona con discapacidad psicosocial a través del familiar”. **Conclusiones:** Los resultados de este estudio sugieren que los GAM al mejorar el desempeño de los familiares como cuidadores, podrían mejorar la calidad de vida de las personas con DP.

Palabras clave

Grupos de Apoyo Mutuo - Salud Mental - Familiares - Argentina

ABSTRACT

THE ROLE OF MUTUAL SUPPORT GROUPS FOR RELATIVES OF PEOPLE WITH PSYCHOSOCIAL DISABILITIES

Mutual Support Groups (MSG) provide the support that families need to face care for people with psychosocial disabilities (PD). In the 1980s it was explained that the functions of these groups are: support and guidance; education; and expansion and improvement of its social network. **Objective:** To describe and analyze the role of MSG from the perspective of relatives of people with a psychiatric diagnosis who are part of associations in Argentina. **Methodology:** A qualitative, descriptive study with a flexible design was carried out. 15 relatives of people with PD, MSG participants, were interviewed. The sampling was intentional by criteria. Data analysis was qualitative. **Results:** The relatives pointed out that the MSG fulfill four functions: (1) support and guidance, (2) education, (3) expansion and improve-

ment of the social network, (4) “give a future to the person with psychosocial disability through family”. **Conclusions:** The results of this study suggest that MSG, by improving the performance of family members as caregivers, could improve the quality of life of people with a PD.

Keywords

Mutual Support Groups - Mental Health - Relatives - Argentina

BIBLIOGRAFÍA

- Ardila-Gómez, S. (2009) “El apoyo familiar como uno de los pilares de la reforma de atención psiquiátrica. Consideraciones desde una perspectiva psicosocial”, en *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 38 (1).
- Galende, E. (1990) *Psicoanálisis y Salud Mental. Para una crítica de la razón psiquiátrica*. Buenos Aires: Paidós.
- Gargoloff, P.R., Dionisio, L.D., Michat, M.D., Corral, R.M., Torres-González, F., Muscellini, R. y Silva, C.D. (2020) *Psicoeducación familiar en esquizofrenia*. En Dionisio, L.D. (comp.) *Psiquiatría para médicos*.
- Gracia Fuster, E. (1997) *El apoyo social en la intervención comunitaria*. Barcelona: Paidós.
- OPS (1990) *Declaración de Caracas*. Disponible en https://www.oas.org/dil/esp/declaracion_de_caracas.pdf
- Patton, M.Q. (1990) *Qualitative evaluation and research methods*. Thousand Oaks: SAGE.