

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# La importancia de la promoción de la salud mental perinatal y la prevención de la violencia obstétrica.

Diaz Juszkiewicz, Natalia Soledad.

Cita:

Diaz Juszkiewicz, Natalia Soledad (2019). *La importancia de la promoción de la salud mental perinatal y la prevención de la violencia obstétrica. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/1000>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/wgw>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA IMPORTANCIA DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL PERINATAL Y LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA OBSTÉTRICA

Díaz Juszkiewicz, Natalia Soledad

Universidad de la Defensa Nacional. Facultad del Ejército. Colegio Militar de la Nación. Argentina

## RESUMEN

Dada la evolución que atraviesa la Argentina en materia de Género, resulta fundamental fortalecer la promoción de la Salud Mental Perinatal y la prevención de la Violencia Obstétrica (V.O), a fin de favorecer embarazos, nacimientos y vínculos tempranos saludables. La V.O, forma parte de la Violencia de Género y es una de las más silenciadas y naturalizadas a pesar de la legislación vigente que contempla erradicarla. El objetivo del presente, es analizar el impacto psicológico y emocional que tienen los tratos deshumanizados, el abuso de medicalización y la patologización de los procesos naturales en las mujeres y sus hijos/as. Mediante una revisión bibliográfica-documental que permita señalar que las experiencias de gestación- embarazo; nacimiento- parto y posparto- puerperio traumáticas, deben ser pensadas en el registro de lo simbólico, y de las representaciones sociales, históricas y culturales de la apropiación de los cuerpos de las mujeres en un mundo patriarcal. Demostrando así, la importancia que cobra en este escenario la información y el empoderamiento de las personas gestantes; tanto como el saber-hacer del profesional de psicología para anticiparse, comprender y/o abordar las secuelas causadas en la subjetividad de esa diada, que se ve afectada generando consecuencias a largo plazo difíciles de elaborar.

## Palabras clave

Salud Mental Perinatal - Violencia Obstétrica - Género - Impacto psicoemocional

## ABSTRACT

THE IMPORTANCE OF THE PROMOTION OF PERINATAL MENTAL HEALTH AND THE PREVENTION OF OBSTETRIC VIOLENCE

Given the evolution of Argentina in terms of Gender, it is essential to strengthen the promotion of Perinatal Mental Health and the prevention of Obstetric Violence (V.O), in order to favor pregnancies, births and healthy early bonds. The V.O, is part of the Gender Violence and is one of the most silenced and naturalized despite the current legislation that contemplates eradicating it. The objective of the present is to analyze the psychological and emotional impact of dehumanized treatment, the abuse of medicalization and the pathologization of natural processes in women and their children. Through a literature-documentary review that

allows to point out that pregnancy-pregnancy experiences; birth - postpartum and traumatic postpartum - puerperium, must be thought of in the register of the symbolic, and of the social, historical and cultural representations of the appropriation of the bodies of women in a patriarchal world. Demonstrating this way, the importance of information and empowerment of pregnant people in this scenario; as well as the know-how of the psychology professional to anticipate, understand and / or deal with the consequences caused in the subjectivity of that dyad, which is affected generating long-term consequences difficult to elaborate.

## Key words

Perinatal Mental Health - Obstetric Violence - Gender - Psycho-emotional impact

## BIBLIOGRAFÍA

- Alvarado Rigores, M & Guerra N. (2023). La violencia de género un problema de salud pública. Argentina: Interacción y perspectiva. *Revista de Trabajo Social*, pp.97-106.
- Belli, L.F. (2013). La violencia obstétrica: otra forma de violación a los derechos humanos. *Revista Redbioética/UNESCO*.
- Castro, R. & Bronfman, M. (1993). Teoría feminista y sociología médica: bases para una discusión. *Cad. saúde públ.* 9. Brasil: Río de Janeiro.
- Davis-Floyd, R. (2009). *Perspectivas antropológicas del parto y el nacimiento humano*. Buenos Aires: Editorial Creavida.
- Davis Floyd, R. (2001). *Los tres paradigmas de salud y nacimiento desde una perspectiva femenina*. Buenos Aires: Editorial Creavida.
- Felitti, K. (2011). Parirás sin dolor: poder médico, género y política en las nuevas formas de atención del parto en la Argentina (1960-1980). *História, Ciências, Saúde*. Vol. 18 / n° 1. Brasil: Rio de Janeiro.
- Fernández, Guillén F. (2006). Nosotras parimos, ¿nosotras decidimos?: El consentimiento de la mujer y otros aspectos legales de la atención materno infantil. *Med Natur*. pp. 29-38.
- Martínez, I. (2005). *Preparación Integral para la Maternidad: Guía para el trabajo de equipos de salud interdisciplinarios*. Dirección Nacional de Salud Materno Infantil. Ministerio de Salud y Ambiente. Argentina.
- Martínez Galiano, J.M (2011). Detección y atención a la violencia de género en el embarazo. Una asignatura pendiente. *Enferm Global*, pp. 352-357.



- Nari, M.A. (2004). Políticas de maternidad y maternalismo político. Buenos Aires: Biblos.
- Oiberman, A. (2004). Nacer y después... Aportes a la psicología perinatal. Buenos Aires: Ed. JCE.
- Olza Fernández, I. (2014). Estrés posttraumático secundario en profesionales de la atención al parto. Aproximación al concepto de violencia obstétrica. Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace, pp. 79-83.
- OMS (1985). Recomendaciones de la OMS sobre el nacimiento. En: Declaración de Fortaleza, Tecnología apropiada para el parto. Lancet.
- Schwarz, P.K.N (2009). La maternidad y el maternazgo en el cuerpo de mujeres jóvenes argentinas. VIII Reunión de Antropología del MERCOSUR (RAM). Diversidad y poder en América Latina. Buenos Aires: Universidad de San Martín.
- UNESCO, A.G. (2005). Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos.
- Villaverde, M. (2006). Salud Sexual y Procreación Responsable. Jurisprudencia. Buenos Aires: Argentina, pp.31-32.