

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# **Estilos de apego e inteligencia emocional en personas que tienen una relación de pareja abierta.**

Mancevich, Leila Andrea.

Cita:

Mancevich, Leila Andrea (2019). *Estilos de apego e inteligencia emocional en personas que tienen una relación de pareja abierta*. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/286>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/yzV>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ESTILOS DE APEGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN PERSONAS QUE TIENEN UNA RELACIÓN DE PAREJA ABIERTA

Mancevich, Leila Andrea  
Universidad del Salvador. Argentina

## RESUMEN

Desde la década de 1960, se encuentra en crisis el modelo monogámico como normativa en las relaciones de pareja, razón por la cual proliferan en la actualidad diferentes formas alternativas de vincularse románticamente. Sin embargo, son pocas las producciones científicas al respecto, lo que contribuye a la reproducción de prejuicios sin sustento. En esta dirección, el objetivo general de esta investigación es indagar la relación entre los estilos de apego y los niveles de inteligencia emocional de las personas que mantienen una relación de pareja abierta, teniendo como objetivos específicos describir los niveles de ansiedad y evitación en los vínculos de apego, describir las variables de inteligencia emocional según el género y evaluar el grado de relación entre las diferentes variables de inteligencia emocional y los estilos de apego. La muestra consistió en 130 personas (36 hombres y 94 mujeres) de entre 20 y 60 años (M: 28,58), residentes de la República Argentina que se encontraban actualmente en una relación de pareja abierta. Se administró el Experiences in Close Relationships, el Trait Meta-Mood Scale-24 y un cuestionario sociodemográfico ad hoc. Se pudieron observar correlaciones significativas entre las escalas del ECR y del TMMS-24, junto con valores adecuados de inteligencia emocional, ansiedad y evitación.

## Palabras clave

Apego adulto - Estilos de apego - Inteligencia emocional - Relaciones de pareja abierta

## ABSTRACT

ATTACHMENT STYLES AND EMOTIONAL INTELLIGENCE IN PEOPLE WITH AN OPEN RELATIONSHIP

Since the 1960s, the monogamous model has been in crisis as a normative in couple relationships, which is why different alternative ways of romantically linking proliferate. However, there are few scientific productions in this regard, which contributes to the reproduction of prejudices without sustenance. In this direction, the general objective of this research is to investigate the relationship between attachment styles and levels of emotional intelligence of people who maintain an open relationship, having as specific objectives to describe levels of anxiety and avoidance in attachment bonds, describe the variables of emotional

intelligence according to gender and evaluate the relationship between the different variables of emotional intelligence and attachment styles. The sample consisted of 130 people (36 men and 94 women) between 20 and 60 years old (M: 28.58), residents of the Argentine Republic who were currently in an open relationship. The Experiences in Close Relationships, the Trait Meta-Mood Scale - 24 and an ad hoc sociodemographic questionnaire were administered. Significant correlations between ECR and TMMS-24 scales could be observed, along with adequate values of emotional intelligence, anxiety and avoidance.

## Key words

Adult attachment - Attachment styles - Emotional intelligence - Open relationships

## BIBLIOGRAFÍA

- Aguirre Miguélez, A. (2014). La gestión de la sexualidad en parejas con ideología igualitaria. De la monogamia dada por sentada a la negociación. *RIPS: Revista de investigaciones políticas y sociológicas*, 13(1), 87-101. Recuperado de: <http://www.usc.es/revistas/index.php/rips/article/view/1666/1960>
- Ainsworth, M.D. (1985). Attachments across the life span. *Bulletin of the New York Academy of medicine*, 61(9), 792-812. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1911889/>
- Alonso-Arbiol, I., Balluerka, N., & Shaver, P.R. (2007). A Spanish version of the Experiences in Close Relationships (ECR) adult attachment questionnaire. *Personal Relationships*, 14, 45-63. doi: 10.1111/j.1475-6811.2006.00141.x
- Anapol, D. (2010). *Polyamory in the 21st century: Love and intimacy with multiple partners*. Plymouth, UK: Rowman & Littlefield Publishers.
- Balzarini, R.N., Shumlich, E.J., Kohut, T., & Campbell, L. (2018). Dimming the "Halo" Around Monogamy: Re-assessing Stigma Surrounding Consensually Non-monogamous Romantic Relationships as a Function of Personal Relationship Orientation. *Frontiers in psychology*, 9, 894. doi:10.3389/fpsyg.2018.00894
- Bartholomew, K., & Shaver, P.R. (1998). Methods of assessing adult attachment. En J.A., Simpson & W.S. Rholes (Eds.). *Attachment theory and close relationships* (pp. 25-45). New York, NY: Guilford Press.
- Bowlby, J. (2009). *La separación: Volumen 2 de la trilogía El apego y la pérdida* (Inés Pardo, trad.). Buenos Aires, Argentina: Paidós. (Obra original publicada en 1969).

- Bowlby, J. (2012). *Una base segura. Aplicaciones clínicas de una teoría del apego* (Elsa Mateo, trad.). Buenos Aires, Argentina: Paidós. (Obra original publicada en 1988)
- Brennan, K.A., Clark, C.L. & Shaver, P.R. (1998). Self-report measurement of adult attachment: An integrative overview. En J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 46-76). New York, NY: Guilford Press.
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja*. Buenos Aires, Argentina: Dunken.
- Chopik, W.J., Edelstein, R.S., & Fraley, R.C. (2013). From the cradle to the grave: Age differences in attachment from early adulthood to old age. *Journal of personality*, 81(2), 171-183. doi: 10.1111/j.1467-6494.2012.00793.x
- Conley, T.D., Moors, A.C., Matsick, J.L. and Ziegler, A. (2013). The Fewer the Merrier?: Assessing Stigma Surrounding Consensually Non-monogamous Romantic Relationships. *Analyses of Social Issues and Public Policy*, 13(1), 1-30. doi:10.1111/j.1530-2415.2012.01286.x
- Conley, T.D., Piemonte, J.L., Gusakova, S., & Rubin, J.D. (2018). Sexual satisfaction among individuals in monogamous and consensually non-monogamous relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 35(4), 509-531. doi: 10.1177/0265407517743078
- Daniel, S.I. (2006). Adult attachment patterns and individual psychotherapy: A review. *Clinical psychology review*, 26(8), 968-984. doi: 10.1016/j.cpr.2006.02.001
- Díaz, P., & Fernández, P. (2003). Cálculo del poder estadístico de un estudio. *Atención Primaria en la Red*, 10, 59-63. Recuperado de: [https://www.fisterra.com/mbe/investiga/poder\\_estadistico/poder\\_estadistico2.pdf](https://www.fisterra.com/mbe/investiga/poder_estadistico/poder_estadistico2.pdf)
- Doinita, N.E. (2015). Adult attachment, self-esteem and emotional intelligence. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 187, 570-574. doi: 10.1016/j.sbspro.2015.03.106
- Extremera Pacheco, N., Fernández Berrocal, P., Mestre Navas, J., & Guil Bozal, R. (2004). Medidas de evaluación de la inteligencia emocional. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 36(2), 209-228. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1199044>
- Fernández-Berrocal, P., Extremera, N. & Ramos, N. (2004). Validity and reliability of the Spanish modified version of the Trait Meta-Mood Scale. *Psychological Reports*, 94(3), 751-755. doi: 10.2466/pr0.94.3.751-755
- Fernández-Berrocal, P., & Extremera Pacheco, N. (2005). La Inteligencia Emocional y la educación de las emociones desde el Modelo de Mayer y Salovey. *Revista Interuniversitaria de Formación del profesorado*, 19(3), 63-93. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27411927005>
- Fraley, R.C., & Roisman, G.I. (2019). The development of adult attachment styles: four lessons. *Current opinion in psychology*, 25, 26-30. doi: 10.1016/j.copsyc.2018.02.008
- Gardner, H. (1983). *Frames of mind: The theory of multiple intelligences*. New York, NY: BasicBooks.
- Goleman, D. (2018). *Inteligencia emocional* (7ª ed). Barcelona, España: Editorial Kairós.
- Grunt-Mejer, K., & Campbell, C. (2016). Around consensual nonmonogamies: Assessing attitudes toward nonexclusive relationships. *The Journal of Sex Research*, 53(1), 45-53. doi: 10.1080/00224499.2015.1010193
- Guasch, O. (1993). Para una sociología de la sexualidad. *Reis*, 64, 105-121. doi: 10.2307/40183700
- Gullette, M. (2008). Essay: Then and Now: What Have the Sexual "Revolutions" Wrought? *The Women's Review of Books*, 25(1), 22-23. Recuperado de: <http://www.jstor.org/stable/20476685>
- Guzmán-González, M., Carrasco, N., Figueroa, P., Trabucco, C., & Vilca, D. (2016). Estilos de Apego y Dificultades de Regulación Emocional en Estudiantes Universitarios. *Psykhé (Santiago)*, 25(1), 1-13. doi:10.7764/psykhe.25.1.706
- Hardy, J.W., & Easton, D. (2009). *Ethical Slut: A Practical Guide to Polyamory, Open Relationships, and Other Adventures*. Berkeley, CA: Celestial Arts.
- Haupt, M.L., Gesselman, A.N., Moors, A.C., Fisher, H.E., & Garcia, J.R. (2016). Prevalence of Experiences With Consensual Nonmonogamous Relationships: Findings From Two National Samples of Single Americans. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 43(5), 424-440. doi:10.1080/0092623x.2016.1178675
- Haupt, M.L., Moors, A.C., Gesselman, A.N., & García, J.R. (2017). Estimates and Correlates of Engagement in Consensually Non-Monogamous Relationships. *Current Sexual Health Reports*, 9(3), 155-165. doi: 10.1007/s11930-017-0121-6
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (5ta ed.). México DF, México: McGraw-Hill.
- Hutzler, K.T., Giuliano, T.A., Herselman, J.R., & Johnson, S.M. (2016). Three's a crowd: Public awareness and (mis) perceptions of polyamory. *Psychology & Sexuality*, 7(2), 69-87. doi: 10.1080/19419899.2015.1004102
- Kafetsios, K. (2004). Attachment and emotional intelligence abilities across the life course. *Personality and Individual Differences*, 37(1), 129-145. doi: 10.1016/j.paid.2003.08.006
- Kamel Abbasi, A.R., Tabatabaei, S.M., Aghamohammadiyan Sharbaf, H., & Karshki, H. (2016). Relationship of Attachment Styles and Emotional Intelligence With Marital Satisfaction. *Iranian journal of psychiatry and behavioral sciences*, 10(3), e2778. doi:10.17795/ijpbs-2778
- Labriola, K. (1999). Models of open relationships. *Journal of lesbian studies*, 3(1-2), 217-225. doi: 10.1300/J155v03n01\_25
- Li, X., & Zheng, X. (2014). Adult attachment orientations and subjective well-being: Emotional intelligence and self-esteem as moderators. *Social Behavior and Personality: an international journal*, 42(8), 1257-1265. doi: 10.2224/sbp.2014.42.8.1257
- Marks, A.D., Horrocks, K.A., & Schutte, N.S. (2016). Emotional intelligence mediates the relationship between insecure attachment and subjective health outcomes. *Personality and Individual Differences*, 98, 188-192. doi: 10.1016/j.paid.2016.03.038
- Marrone, M. (2001). *Teoría del apego: Un enfoque actual*. Madrid, España: Editorial Psimática.

- Matsick, J.L., Conley, T.D., Ziegler, A., Moors, A.C., & Rubin, J.D. (2014). Love and sex: Polyamorous relationships are perceived more favourably than swinging and open relationships. *Psychology & Sexuality, 5*(4), 339-348. doi: 10.1080/19419899.2013.832934
- Melero Caverro, R. (2008). *La relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: consecuencias sobre la calidad de la relación* (tesis doctoral). Universitat de València, Valencia, España. Recuperado de: <https://www.tdx.cat/handle/10803/10234>
- Moors, A.C., Matsick, J.L., Ziegler, A., Rubin, J.D. and Conley, T.D. (2013). Stigma Toward Individuals Engaged in Consensual Nonmonogamy: Robust and Worthy of Additional Research. *Analyses of Social Issues and Public Policy, 13*(1), 52-69. doi:10.1111/asap.12020
- Moors, A.C., Conley, T.D., Edelstein, R.S., & Chopik, W.J. (2015). Attached to monogamy? Avoidance predicts willingness to engage (but not actual engagement) in consensual non-monogamy. *Journal of Social and Personal Relationships, 32*(2), 222-240. doi: 10.1177/0265407514529065
- Moors, A.C., Matsick, J.L., & Schechinger, H.A. (2017). Unique and shared relationship benefits of consensually non-monogamous and monogamous relationships. *European Psychologist, 22*, 55-71. doi: 10.1027/1016-9040/a000278
- Morrison, T.G., Beaulieu, D, Brockman, M. & Ó Beaglaoich, C. (2013). A comparison of polyamorous and monoamorous persons: are there differences in indices of relationship well-being and sociosexuality?. *Psychology & Sexuality, 4*(1), 75-91. doi: 10.1080/19419899.2011.631571
- Pasco Fearon, R.P., & Roisman, G.I. (2017). Attachment theory: progress and future directions. *Current Opinion in Psychology, 15*, 131-136. doi: 10.1016/j.copsyc.2017.03.002
- Peter, P.C. (2010). Emotional intelligence. En J. N., Sheth & N., Malhotra (Eds.). *Wiley International Encyclopedia of Marketing*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.
- Petrides, K.V., Mikolajczak, M., Mavroveli, S., Sanchez-Ruiz, M.J., Furnham, A., & Pérez-González, J.C. (2016). Developments in Trait Emotional Intelligence Research. *Emotion Review, 8*(4), 335-341. doi: 10.1177/1754073916650493
- Regner, E., & Rodríguez Espínola, S. (2007). Medidas de auto-informe de inteligencia emocional: Un estudio preliminar de validez convergente y discriminante. En M. S., Ison (Ed.). *Avances en Ciencias del Comportamiento en la Argentina* (pp. 647-665). Mendoza, Argentina: Universidad del Aconcagua.
- Rodríguez, M.M., Pereyra, G., Lodi Abdo, P., Zanín, L., De Bortoli, M., & Gil, E. (2007). Evaluación psicométrica de la Escala de Inteligencia Emocional (TMMS-24) en una muestra argentina. *Trabajo presentado en XII Congreso Argentino de Psicología, Universidad de San Luis, Argentina*.
- Rubel, A.N., & Bogaert, A.F. (2015). Consensual nonmonogamy: Psychological well-being and relationship quality correlates. *The Journal of Sex Research, 52*(9), 961-982. doi: 10.1080/00224499.2014.942722
- Salovey, P., & Mayer, J.D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, cognition and personality, 9*(3), 185-211. doi: 10.2190/DUGG-P24E-52WK-6CDG
- Salovey, P., Mayer, J.D., Goldman, S. L., Turvey, C., & Palfai, T.P. (1995). Emotional attention, clarity and repair: exploring emotional intelligence using the Trait Meta-Mood Scale. En J.W. Pennebaker (Ed.), *Emotion, Disclosure and Health* (1<sup>st</sup> ed., pp. 125-151). Washington, DC: American Psychological Association.
- Salovey, P., Caruso, D., & Mayer, J.D. (2004). Emotional intelligence in Practice. En A., Linley & S., Joseph (Eds.). *Positive Psychology in Practice* (pp. 447-463). New Jersey, NY: John Wiley & Sons.
- Samadi, R.G., Kasaei, F. & Pour, E.M. (2013). Attachment Styles as a Predictor of Emotional Intelligence. *Procedia-Social and Behavioral Sciences, 84*, 1712-1715. doi: 10.1016/j.sbspro.2013.07.018
- Spencer, R., Guzmán, M., Fresno, A., & Ramos, N. (2013). Validación Chilena del Cuestionario de Evaluación del Apego Romántico Experiences in Close Relationships (ECR): Análisis de la Validez de Criterio. *Terapia Psicológica, 31*(3), 313-324. doi: 10.4067/S0718-48082013000300006.
- Sroufe, L.A. (2005). Attachment and development: A prospective, longitudinal study from birth to adulthood. *Attachment & Human Development, 7*(4), 349-367. doi:10.1080/14616730500365928
- Taormino, T. (2008). *Opening up: A guide to creating and sustaining open relationships*. San Francisco, CA: Cleis Press.
- Thompson, A.E., Bagley, A.J., & Moore, E.A. (2018). Young men and women's implicit attitudes towards consensually nonmonogamous relationships. *Psychology & Sexuality, 9*(2), 117-131. doi: 10.1080/19419899.2018.1435560
- Wallin, D.J. (2012). *El apego en psicoterapia*. Bilbao, España: Editorial Descleé de Brouwer.
- Wolfberg, M.A., Ronconi, T., y Allona, M.P. (2017). Capítulo 5: Los modelos operativos internos y las constelaciones representacionales: aplicación de estos conceptos a la técnica en psicoterapia. En M. Cortina y M. Marrone (Eds.). *Apego y psicoterapia: Un paradigma revolucionario* (pp. 60-81). Madrid, España: Editorial Psimática.