

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

La psicología de la felicidad a la luz de una serie de experimentos imaginarios.

Santillan, Leonardo, Quian, Maria Del Rosario, Recart, Emilio, Ferreyra, Magalí, Herrera, Micaela Julieta, Suarez, Sheila, Di Nisio, Nicolas y Gonzalez, Ruben Antonio.

Cita:

Santillan, Leonardo, Quian, Maria Del Rosario, Recart, Emilio, Ferreyra, Magalí, Herrera, Micaela Julieta, Suarez, Sheila, Di Nisio, Nicolas y Gonzalez, Ruben Antonio (2019). *La psicología de la felicidad a la luz de una serie de experimentos imaginarios. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/294>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/hRt>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA PSICOLOGÍA DE LA FELICIDAD A LA LUZ DE UNA SERIE DE EXPERIMENTOS IMAGINARIOS

Santillan, Leonardo; Quian, Maria Del Rosario; Recart, Emilio; Ferreyra, Magalí; Herrera, Micaela Julieta; Suarez, Sheila; Di Nisio, Nicolas; Gonzalez, Ruben Antonio
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

El trabajo refiere los resultados de una serie de indagaciones empíricas sobre el significado de la felicidad y sus imaginarios en una población de sujetos adultos normales. Se utilizó una metodología de encuestas en base a cuestionarios semiestructurados con preguntas cerradas y abiertas, administrados on line. Los ítems incluían definiciones espontáneas, asociaciones y metáforas en torno al significado del concepto de felicidad; recuerdos de episodios de felicidad, valoración de la experiencia de la felicidad en el ciclo vital y, fundamentalmente, experimentos imaginarios (Gedankenexperiment) sobre hipotéticos estados de felicidad derivados dispositivos naturales y artificiales diversos. La utilización de experimentos imaginarios aplicados a la noción de felicidad tiene como principal antecedente el de “La máquina de experiencia” de Robert Nozick, aplicado a refutar la tesis del hedonismo ético. En el marco del estudio se elaboraron los siguientes experimentos imaginarios: la píldora de la felicidad, los cielos artificiales, el biofeedback hedónico tecno asistido, la meditación natural codificada, la máquina de experiencias guionadas y el “felizómetro” autoconfigurable. La información obtenida fue analizada con técnicas estadísticas, mientras que la información cualitativa fue analizada con el software ATLAS.ti. El resultado final del estudio da lugar a un micro ensayo teórico sobre la psicología de la felicidad.

Palabras clave

Felicidad - Psicología de la felicidad - Placer - Experimento imaginario

ABSTRACT

THE PSYCHOLOGY OF HAPPINESS IN THE LIGHT OF A SERIES OF IMAGINARY EXPERIMENTS

The work refers to the results of a series of empirical investigations about the meaning of happiness and its imaginaries in a population of normal adult subjects. A survey methodology was used based on semi-structured questionnaires with closed and open questions, administered online. The items included spontaneous definitions, associations and metaphors around the meaning of the concept of happiness; memories of episodes of happiness, assessment of the experience of happiness in the life cycle and, fundamentally, imaginary experiments (Gedankenexperiment) on hypothetical states of happiness derived from

various natural and artificial devices. The use of imaginary experiments applied to the notion of happiness has as its main antecedent Robert Nozick's “The Machine of Experience”, applied to refute the thesis of ethical hedonism. In the framework of the study, the following imaginary experiments were elaborated: the happiness pill, the artificial heavens, the assisted hedonic biofeedback, the coded natural meditation, the scripted experiences machine and the autoconfigurable “happy meter”. The information obtained was analyzed with statistical techniques, while the qualitative information was analyzed with the software ATLAS.ti. The final result of the study gives rise to a theoretical micro-essay on the psychology of happiness.

Key words

Happiness - Psychology of happiness - Pleasure - Imaginary experiment

BIBLIOGRAFÍA

Flow Mihaly Csikszentmihalyi
La autentica felicidad - Martin Seligman
Anarquía, Estado y utopía