

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# Quejas subjetivas de memoria, rendimiento objetivo y depresión.

Aceiro, María Agustina y Aschiero, María Belén.

Cita:

Aceiro, María Agustina y Aschiero, María Belén (2019). *Quejas subjetivas de memoria, rendimiento objetivo y depresión. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/298>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/yaQ>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# QUEJAS SUBJETIVAS DE MEMORIA, RENDIMIENTO OBJETIVO Y DEPRESIÓN

Aceiro, María Agustina; Aschiero, María Belén  
Pontificia Universidad Católica Argentina. Argentina

## RESUMEN

Existe una creciente preocupación por aquellas alteraciones que pueden ser un indicador temprano del deterioro de la memoria como las Quejas Subjetivas de Memoria (QSM) (Reid y MacLulich, 2006). Uno de los aspectos que dificulta el estudio de éstas es que no se dan necesariamente en personas con Deterioro Cognitivo Leve (DCL) o con demencia, sino que pueden estar asociadas a la percepción de los cambios cognitivos esperables. Las QSM son una serie de olvidos frecuentes que generan una alteración en la percepción de la memoria. Algunas investigaciones mencionan la relevancia que tienen los estados anímicos en las QSM y en su relación con el rendimiento cognitivo (Mías, 2015). Objetivo: analizar la relación entre QSM, rendimiento objetivo y depresión. Resultados: 158 adultos mayores de 60 años, cuya media de edad es de 73,94 (DE: 6,99). 88,5% no presentó QSM. 88,2% presentó un rendimiento normal en habilidades cognitivas generales. Solo un participante con QSM presentó un rendimiento cognitivo bajo, sin llegar a cumplir con los criterios de demencia. 76,5% no presentó indicadores de depresión. Solo el 21,6% obtuvo indicios de depresión leve. Al analizar el grupo de participantes con QSM (N=6), se encontró que el 66,6% tenía indicadores de depresión leve.

## Palabras clave

Queja Subjetiva de Memoria - Rendimiento cognitivo - Depresión

## ABSTRACT

SUBJECTIVE MEMORY COMPLAINT, OBJECTIVE PERFORMANCE IN COGNITIVE TESTS AND DEPRESSION

There is growing concern about those alterations that may be an early indicator of memory impairment such as Subjective Memory Complaints (SMC) (Reid and MacLulich, 2006). One of the aspects that hinders the study of these is that they do not necessarily occur in people with Mild Cognitive Impairment (MCI) or with dementia, but may be associated with the perception of normal cognitive changes. The SMC are a series of frequent oversights that generate an alteration in the memory perception. Some researches mention the relevance of mood states in QSM and its relationship with cognitive performance (Mías, 2015). Objective: to analyze the relationship between SMC, objective performance and depression. Results: 158 adults over 60 years of age, whose average age is 73.94 (SD: 6.99). 88.5% did not submit SMC. 88.2% presented a normal performance in general

cognitive abilities. Only one participant with SMC presented a low cognitive performance, without reaching the dementia criteria. 76.5% did not present indicators of depression. Only 21.6% obtained indications of mild depression. When analyzing the group of participants with SMC (N = 6), it was found that 66.6% had indicators of mild depression.

## Key words

Subjective Memory Complaint - Cognitive tests - Depression

## BIBLIOGRAFÍA

- Mías, C. (2015). *Quejas de memoria y deterioro cognitivo leve*. Córdoba, Argentina: Editorial Brujas.
- Reid, L., & MacLulich, A. (2006). Subjective memory complaints and cognitive impairment in older people. *Dementia and geriatric cognitive disorders*, 22(5), 471-485.