

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Terapia de remediación cognitiva en trastornos de la conducta alimentaria.

Diven Argüello, Camila Soledad y Custodio, Jesica.

Cita:

Diven Argüello, Camila Soledad y Custodio, Jesica (2019). *Terapia de remediación cognitiva en trastornos de la conducta alimentaria. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/308>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/ney>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TERAPIA DE REMEDIACIÓN COGNITIVA EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Diven Argüello, Camila Soledad; Custodio, Jesica
CONICET. Argentina

RESUMEN

En los últimos años, se ha documentado que los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se encuentran vinculados a ciertas alteraciones cognitivas que se asocian a una mayor persistencia y a un peor pronóstico de estas patologías. Por este motivo, se ha desarrollado una intervención desde el campo de la neuropsicología: la terapia de remediación cognitiva (TRC). Objetivo: Presentar una revisión de la literatura acerca de la TRC en TCA. Metodología: Se realizó una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos (Science Direct, PubMed, EBSCO, MEDLINE y ELSEVIER) utilizando palabras clave relacionadas con la temática tanto en castellano como en inglés. Resultados: Frente a la presencia de ciertas alteraciones tales como la rigidez cognitiva y la debilidad de la coherencia central, la TRC se presenta como una intervención que ha evidenciado hasta el momento resultados beneficiosos en pacientes con anorexia nerviosa tanto a corto como a largo plazo. Discusión: Se destaca la importancia de considerar a esta intervención (cuyo objetivo es desarrollar y/o mejorar ciertas habilidades cognitivas) como un complemento de otras intervenciones en el tratamiento de los TCA. A su vez, resulta esencial llevar a cabo estudios que permitan evaluar su eficacia en TCA y en obesidad.

Palabras clave

Terapia de remediación cognitiva - Trastornos alimentarios - Alteraciones neuropsicológicas

ABSTRACT

COGNITIVE REMEDIATION THERAPY IN EATING DISORDERS

In recent years, it has been documented that eating disorders (ED) are linked to certain cognitive disorders that are associated to a greater persistence and a worse prognosis of these pathologies. For this reason, it has been developed an intervention from the field of Neuropsychology: cognitive remediation therapy (CRT). Objective: To present a review of the literature about the CRT in ED. Methods: A literature search was carried out in several databases (Science Direct, PubMed, EBSCO, MEDLINE and ELSEVIER) using keywords related to the subject in both Spanish and English. Results: In view of the presence of certain disorders such as cognitive rigidity and weakness of central coherence, CRT is presented as an intervention that has shown beneficial results in patients with anorexia nervosa in both short and long term. Discussion: This review highlights the importan-

ce of considering this intervention (whose objective is to develop and/or improve certain cognitive abilities) as a complement of other interventions in the treatment of ED. Besides, it is essential to carry out studies that allow evaluating its effectiveness in ED and obesity.

Key words

Cognitive remediation therapy - Eating disorders - Cognitive disorders

BIBLIOGRAFÍA

- Tchanturia, K., Morris, R.G., Anderluh, M.B., Collier, D.A., Nikolaou, V. & Treasure, J. (2004). Set shifting in anorexia nervosa: an examination before and after weight gain, in full recovery and the relationship to childhood and adult OCPD. *J Psychiatr Res.*, 38, 545–552. Doi: 10.1016/j.jpsychires.2004.03.001.
- Tchanturia, K., Campbell, I.C., Morris, R. & Treasure, J. (2005). Neuropsychological studies in anorexia nervosa. *Int J Eat Disord*, 37, S72-S76. Doi:10.1002/eat.20119.
- Tchanturia, K., Davies, H. & Campbell, I. (2007). Cognitive Remediation for patients with Anorexia Nervosa: preliminary findings. *Annals of General Psychiatry*, 14, 6-14.
- Tchanturia, K., Davies, H., Lopez, C., Schmidt, U., Treasure, J., & Wykes, T. (2008). Letter to the editor: neuropsychological task performance before and after cognitive remediation in anorexia nervosa: a pilot case-series. *Psychological medicine*, 38(9), 1371-1373. Doi: 10.1017/s0033291708003796.
- Tchanturia, K., Harrison, A., Davies, H., Roberts, M., Oldershaw, A., Nakazato, M., Morris, R., Schmidt, U. & Treasure, J. (2011). Cognitive flexibility and clinical severity in Eating Disorders. *Plos one*, 6(6), e20462. Doi:10.1371/journal.pone.0020462.
- Tchanturia, K., Davies, H., Harrison, A., Roberts, M., Nakazato, M., Schmidt, U., Treasure, J. & Morris, R. (2012). Poor cognitive Flexibility in Eating Disorders: Examining the Evidence using the Wisconsin Cart Sorting Task. *Plos one*, 7(1), e28331. Doi: 10.1371/journal.pone.0028331.
- Tchanturia, K., Lloyd, S., & Lang, K. (2013). Cognitive remediation therapy for anorexia nervosa: current evidence and future research directions. *The International journal of eating disorders*, 46(5), 492–5. Doi:10.1002/eat.22106.



Tchanturia, K., Doris, E., & Fleming, C. (2014). Effectiveness of cognitive remediation and emotion skills training (CREST) for anorexia nervosa in group format: A naturalistic pilot study. *European Eating Disorders Review*, 22(3), 200-205.

Tchanturia, K., Doris, E., Mountford, V., & Fleming, C. (2015). Cognitive Remediation and Emotion Skills Training (CREST) for anorexia nervosa in individual format: self-reported outcomes. *BMC psychiatry*, 15(1), 53.