

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Estrategias comunitarias e integrales para el cuidado de la salud mental de personas refugiadas: El caso del corredor humanitario de la Provincia de San Luis.

Quercetti, Florencia.

Cita:

Quercetti, Florencia (2019). *Estrategias comunitarias e integrales para el cuidado de la salud mental de personas refugiadas: El caso del corredor humanitario de la Provincia de San Luis*. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/61>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/Kvq>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTRATEGIAS COMUNITARIAS E INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE PERSONAS REFUGIADAS: EL CASO DEL CORREDOR HUMANITARIO DE LA PROVINCIA DE SAN LUIS

Quercetti, Florencia

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

La exposición a situaciones traumáticas y condiciones de vida extremas (guerra, violencias, traslado forzoso, etc.) que sufren las personas refugiadas propician una particular vulnerabilidad al sufrimiento psíquico. Frente a ello, organismos internacionales especializados recomiendan el diseño de estrategias de base comunitaria para su protección integral e inclusión social en los países que, como Argentina, han asumido a través de legislación internacional el compromiso de dar asilo. El presente trabajo se enmarca en el Proyecto UBACYT Programación 2018 20120170200142BA, y su objetivo será valorar la potencialidad del programa de asilo para personas refugiadas de origen sirio “Corredor humanitario” de la provincia de San Luis, como estrategias de cuidado de la salud mental de sus usuarios. Siendo que el marco teórico es el Movimiento de Medicina Social/Salud Colectiva, se realizó una revisión teórico conceptual basada en un análisis bibliográfico y documental, se entrevistó a la coordinadora del programa Corredor humanitario y se tomó el testimonio de dos personas usuarias del mismo. Se concluye que sus características integrales y comunitarias resultan un factor de protección de la salud mental, en tanto implican la integración social y la restitución de la dignidad y los derechos vulnerados de la población de estudio.

Palabras clave

Salud mental - Refugiados - Estrategias Comunitarias - Estrategias integrales

ABSTRACT

COMMUNITY-BASED AND COMPREHENSIVE STRATEGIES FOR THE MENTAL HEALTH CARE OF REFUGEES: THE CASE RESEARCH OF THE “CORREDOR HUMANITARIO” OF SAN LUIS STATE

The actual international migration crisis is so severe that the number of forced migrants overpass those present in the second world war. Their exposure to traumatic situations and extreme life conditions (war, violence, forced relocation, etc) contribute to a mayor vulnerability to psychological suffering. Regarding this problem, specialized international agencies recommend the design of community-based strategies for its integral protection

and social inclusion in the countries that had assumed by international law the commitment of offer asylum. Argentina is one of those countries. The research take part of the project “UBACYT Programación 2018 20020170200142BA” and it objective is to evaluate the potentiality of the asylum programme for syrian’s refugees “Corredor Humanitario” of San Luis state, as a strategy for its mental health care. As the theoretical framework is the Movimiento de Medicina Social/Salud Colectiva, an integral mental health definition is assumed. For this purpose, a theoretical research has been made based on bibliographical and documentary analysis, and the coordinator of the programme was interview. The testimony of two refuges participants of the programme takes also part of the data production, and finally the conclusion was that its community-based and integral characteristics works as a mental health protective factor, restoring the violated rights and dignity of the population of study.

Key words

Mental health - Refugees - Community-based strategies - Integral strategies

BIBLIOGRAFÍA

- ACNUR (2016). Récord de muertes en el mar Mediterráneo. 22 de Diciembre de 2016. Disponible en: <https://www.eacnur.org/noticias/2016-record-de-muertes-en-el-mar-mediterraneo>
- Achotegui, J. (2002). *La depresión en los inmigrantes, Una perspectiva transcultural*. Barcelona: Editorial Mayo.
- Achotegui, J. (2004). Emigrar en situación extrema. El Síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (Síndrome de Ulises). *Revista Norte de salud mental de la Sociedad Española de Neuropsiquiatría*. Vol, 5, núm. 2, 39-53.
- Agencia de San Luis (2017). *Dictarán un taller para periodistas sobre refugiados*. Disponible en <http://agenciasanluis.com/notas/2017/03/14/dictaran-un-taller-para-periodistas-sobre-refugiados/>
- Agencia de noticias San Luis (2018). *Las familias sirias son socias del club Juventud y sus hijos irán a la Escuela Generativa “Academia Auriázul”*. Disponible en: <http://agenciasanluis.com/notas/2018/01/19/las-familias-sirias-son-socias-del-club-juventud-y-sus-hijos-iran-a-la-escuela-generativa-academia-auriazul/>

- Agencia de noticias San Luis (2017). *El Corredor Humanitario San Luis realizó una jornada sobre recepción e integración intercultural*. Disponible en: <http://agenciasanluis.com/notas/2017/11/19/el-corredor-humanitario-san-luis-realizo-una-jornada-sobre-recepcion-e-integracion-intercultural/>
- Amnistía Internacional (2016). La crisis de refugiados de Siria en cifras. 23 de diciembre de 2016. Disponible en: <https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/noticias/noticia/articulo/la-crisis-de-refugiados-de-siria-en-cifras>
- Ardila, S., y Galende, E. (2011). El concepto de Comunidad en la Salud Mental Comunitaria. *Salud Mental y Comunidad*, 1 (1), 39-50. Disponible en: <http://www.unla.edu.ar/saludmentalcomunidad/Revista-Salud-Mental-y-Comunidad.pdf>
- Asociación Médica Mundial (2013). Declaración de Helsinki. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Adoptada por la 64ª Asamblea General. Fortaleza, Brasil. Disponible en: <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos>
- Augsburger, C. (2002). De la epidemiología psiquiátrica a la epidemiología en salud mental: el sufrimiento como categoría clave. *Cuadernos Médico Sociales*, 81: 67-75.
- Breilh, J. (1994). *Nuevos Conceptos y Técnicas de Investigación*. Ecuador: Centro de Estudios y Asesoría en Salud.
- Cea D'Ancona, M.A. (1998). *Metodología Cuantitativa. Estrategias y Técnicas de Investigación*. Madrid: Síntesis.
- Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas CIOMS (2002). Pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos. Disponible en: https://cioms.ch/wp-content/uploads/2017/12/CIOMS-EthicalGuideline_SP_INTERIOR-FINAL.pdf
- Corredor humanitario. San Luis (2017). Gobierno de la ciudad de San Luis. *Una delegación de ACNUR arribó a la provincia para inaugurar una muestra "RefugiArte"* Disponible en: <http://corredorhumanitario.sanluis.gov.ar/Pages/NoticiaExtendida/15>
- Corredor humanitario. San Luis (2017). Gobierno de la ciudad de San Luis. *Comité de refugiados/ Preguntas Frecuentes*. Disponible en: <http://corredorhumanitario.sanluis.gov.ar/Pages/FAQ>
- Diario La República (2017). *Celebran un año del corredor Humanitario*. Disponible en: <http://www.eldiariodelarepublica.com/nota/2017-12-16-9-53-43-celebran-un-ano-del-corredor-humanitario>
- Ferreira, J.A., Stolkiner, A. (2017). Reflexiones en torno a la implementación de la Ley Nacional de Salud Mental: análisis documental crítico de los efectos del cambio en la gestión nacional (contraste 2015-2016). Las instancias creadas por la ley y la implementación por parte de las organizaciones sociales. Ponencia presentada en el II Congreso Latinoamericano de Teoría Social y Teoría Política: Horizontes y dilemas del pensamiento contemporáneo en el sur global. Buenos Aires, Argentina.
- García-Ramírez, J.A., Vélez-Álvarez C. (2013). América Latina frente a los determinantes sociales de la salud: Políticas públicas implementadas. *Rev. Salud pública* 15 (5): 731-742.
- Glasser B. y Strauss, A. (1967). *The discovery of grounded theory: strategies for quality research*. New York: Aldine Publishing Company.
- Grinberg, L. y Grinberg, R. (1989). *Psicoanálisis de la migración y del exilio*. Madrid: Alianza Editorial. Disponible en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=132542>
- International Medical Corp (2017). *Mental Health and Psychosocial Support Considerations for Syrian Refugees in Turkey: Sources of Distress, Coping Mechanisms, & Access to Support*. Enero 2017.
- Laurell, AC. (1981). "La Salud enfermedad como Proceso Social", *Revista Latinoamericana de Salud*, 2(1): 7-25.
- Ley 25.326 (2000). Ley de Habeas Data.
- Ley N° 26165 (2006). Ley General de Reconocimiento y Protección al Refugiado. Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/120000-124999/122609/norma.htm>
- Ley N° 26.657 (2010). Ley Nacional de Salud Mental. Derecho a la Protección de la Salud Mental.
- Menéndez, E.L. (2009). *De sujetos, saberes y estructuras: Introducción al enfoque relacional en el estudio de la salud colectiva*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Ministerio de Salud de la Nación (2011). Resolución 1480/11. Guía para investigaciones en salud humana. Disponible en: <http://www.saludinvestiga.org.ar/recursos.asp>
- Mollica, R.F., McInnes, K., Poole, C., et al (1998). Dose-effect relationships of trauma to symptoms of depression and post-traumatic stress disorder among Cambodian survivors of mass violence. *Br J Psychiatry*, 173:482-8.
- Mollica, R.F., Donelan, K., Tor, S. et al. (1993). The effect of trauma and confinement on functional health and mental health status of Cambodians living in Thailand-Cambodia border camps. *JAMA*, 270:581-6.
- National Institutes of Health (1979). Informe Belmont. Principios y guía ética para la protección de sujetos humanos de investigación.
- Organización de las Naciones Unidas. ONU (1951). Convención sobre el estatuto de los refugiados. Ginebra.
- Organización de las Naciones Unidas. ONU (2005). Declaración universal sobre bioética y derechos humanos. Conferencia General de la UNESCO. París, Francia.
- Organización de las Naciones Unidas. Organización Panamericana de la Salud ONU/OPS (1990). Declaración de Caracas. Conferencia Reestructuración de la Atención Psiquiátrica en América Latina. Disponible en: http://www.oas.org/dil/esp/Declaracion_de_Caracas.pdf
- Patton, M.Q. (2002). *Qualitative Research and Evaluation Methods*. (3 ed). Newbury Park: Sage Publications.
- Parlamento Europeo (2016). Resolución 0082/2016 presentada de conformidad con el artículo 136 del Reglamento sobre la salud mental de los solicitantes de asilo.
- Pinto, M. (2011). *Temas de Derechos Humanos*. 2da. edición. Buenos Aires: Del Puerto.
- Quercetti F., Ventosa N. (2015). Crisis de refugiados: un análisis de las concepciones presentes en los estudios sobre la salud mental de las personas refugiadas y solicitantes de asilo. *VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología*,

- XXIII Jornadas de Investigación y XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. 23 al 26 de Noviembre de 2016. San Luis 24. *Jornada artística con refugiados en la casa de San Luis*. Disponible en: <http://www.sanluis24.com.ar/index.php/mundo/sl24-redaccion-bs-as/27253-jornada-artistica-con-refugiados-en-la-casa-de-san-luis>
- Sayed-Ahmad Beiruti, N. (2017). El muro de rechazo que se encuentran los refugiados en Europa puede afectar mucho a su salud mental". *El diari de la Sanitat*. 02 de Febrero de 2017.
- Silove, D., Ventevogel, P., Rees, S. (2017). The contemporary refugee crisis: an overview of mental health challenges. *World Psychiatry*, 16(2): 130–139.
- Stolkiner, A., Ardila Gómez, S. (2012). "Conceptualizando la Salud en las prácticas: consideraciones desde el pensamiento de la medicina social/salud colectiva latinoamericanas", *Vertex Revista Argentina de Psiquiatría*, 23(101), 2012, p. 52-56.
- Stolkiner, A., Solitario, R. (2007). Atención Primaria de la Salud y Salud Mental: la articulación entre dos utopías. En: Maceira, D. (comp). *Atención Primaria en Salud Enfoques interdisciplinarios*. Buenos Aires, Ed. Paidós. p. 121-146.
- Stolkiner, A. (2010). Las formas de transitar la adolescencia hoy y la salud/salud mental: actores y escenarios. *Novedades Educativas*, 25 (269), I, 40-45.
- Stolkiner, A. (2013). Medicalización de la vida, sufrimiento subjetivo y prácticas en salud mental. En Lerner, H. (comp.). *Los sufrimientos. 10 Psicoanalistas. 10 Enfoques*. (pp. 211-239). Buenos Aires: Ed. Psicolibro.
- Stolkiner, A. (2005). *Interdisciplina y Salud Mental*. Conferencia presentada en las IX Jornadas Nacionales de Salud Mental - I Jornadas Provinciales de Psicología Salud Mental y Mundialización: Estrategias Posibles en la Argentina de hoy, Posadas, Argentina.
- Tribunal Internacional de Núremberg (1976). *Código de ética médica de Núremberg*.
- Urbán, M. y Donaire, G. (2016). *Disparen a los refugiados. La construcción de la Europa Fortaleza*. Barcelona: Icaria Editorial.
- Vasilachis de Gialdino, I. (2006). *Estrategias de Investigación Cualitativa*. Barcelona: Gedisa Editorial.
- Yin, R.K. (1994). *Case Study Research Design and Methods: Applied Social Research and Methods Series*. Second edn. Thousand Oaks, CA: Sage Publications Inc.