

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Intervenciones sistémicas constructivistas, las historias que nos contamos a nosotros mismos.

Rosado Pacherras, Rubert Andry y Salem Martinez, Tamara.

Cita:

Rosado Pacherras, Rubert Andry y Salem Martinez, Tamara (2019). *Intervenciones sistémicas constructivistas, las historias que nos contamos a nosotros mismos. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/678>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/vWZ>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INTERVENCIONES SISTÉMICAS CONSTRUCTIVISTAS, LAS HISTORIAS QUE NOS CONTAMOS A NOSOTROS MISMOS

Rosado Pacherras, Rubert Andry; Salem Martinez, Tamara
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

Dentro de la psicoterapia sistémica el enfoque narrativo sustentado en el construccionismo social, como pensamiento que pone énfasis en la construcción social del conocimiento, la realidad como resultado de acuerdos ocurridos dentro de un contexto determinado, mediatizados por la interacción lingüística con efectos concretos compartidos intersubjetivamente en la vida cotidiana, producen historias que pueden ser determinantes. White y Epston sostienen, que las personas se esfuerzan por darle un sentido a sus vidas, organizando las experiencias de sus acontecimientos, en secuencias temporales, con el propósito de obtener un relato coherente. De esta manera un pilar fundamental en el enfoque narrativo son estas historias que nos contamos a nosotros mismos, en relación con los otros y el mundo, cuantas hay, cuantas podrían haber, la ausencia o presencia de ellas, el carácter performativo del lenguaje, cual es el recorte que elegimos dentro de la gama de posibilidades. Recursos valiosos dados en el dialogo terapéutico, teniendo como uno de los objetivos centrales expandir la experiencia de lo no dicho, oculto, omitido, dando un nuevo sentido a partir de la co-construcción narrativa. Terapeutas y consultantes pueden verse beneficiados por los recursos que ofrece este enfoque psicoterapéutico.

Palabras clave

Psicoterapia sistémica - Construccionismo social - Terapia narrativa

ABSTRACT

CONSTRUCTIVIST SYSTEMIC INTERVENTIONS, THE STORIES WE TELL OURSELVES

Within systemic psychotherapy, the narrative approach based on social constructionism, as a thought that emphasizes the social construction of knowledge, reality as a result of agreements occurred within a given context, mediated by the linguistic interaction with concrete effects shared intersubjectively in everyday life, produce stories that can be decisive. White and Epston argue that people strive to give meaning to their lives, organizing the experiences of their events, in temporal sequences, in order to obtain a coherent story. In this way a fundamental pillar in the narrative approach are these stories that we tell

ourselves, in relation to others and the world, how many there are, how many there could be, the absence or presence of them, the performative character of language, which it is the cut that we choose within the range of possibilities. Valuable resources given in the therapeutic dialogue, having as one of the central objectives to expand the experience of the unsaid, hidden, omitted, giving a new meaning from the narrative co-construction. Therapists and consultants can benefit from the resources offered by this psychotherapeutic approach.

Key words

Systemic psychotherapy - Social constructionism - Narrative therapy

BIBLIOGRAFÍA

- Andersen, T. "El Lenguaje es poderoso y puede ser peligroso", *Sistemas Familiares*, Año 12, N°1, 1996.
- Berger, P. y Luckmann, T. (1972). *La construcción social de la realidad*. Buenos Aires. Amorrortu.
- Bruner, J. (1984). *Acción, pensamiento y lenguaje*. Madrid. Alianza.
- Bruner, J. (1991). *Actos de significado: más allá de la revolución cognitiva*. Madrid. Alianza.
- Bruner, J. (2003). *La fábrica de historias. Derecho, literatura, vida*. México. Fondo de Cultura Económica.
- Bruner, J. (1988). *Realidad mental y mundos posibles*. Madrid. Gedisa.
- Gergen, K. y McNamee, S. (1996). *La terapia como construcción social*. Buenos Aires. Paidós.
- Payne, M. (2002). *Terapia Narrativa, una introducción para profesionales*. Buenos Aires. Paidós.
- Wainstein, M. (2006). *Intervenciones para el cambio*. Buenos Aires. JCE Ediciones.
- White, M. y Epston, D. (1993). *Medios Narrativos para fines terapéuticos*. Buenos Aires. Paidós terapia familiar.
- White, M. (2006). *Maps of narrative practice*. Nueva York. Norton.