

Relación entre experiencia deportiva y dirección de la ansiedad competitiva en jugadores de rugby juvenil.

Villa, Javier.

Cita:

Villa, Javier (2019). *Relación entre experiencia deportiva y dirección de la ansiedad competitiva en jugadores de rugby juvenil. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/82>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/oMw>

RELACIÓN ENTRE EXPERIENCIA DEPORTIVA Y DIRECCIÓN DE LA ANSIEDAD COMPETITIVA EN JUGADORES DE RUGBY JUVENIL

Villa, Javier

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

En este trabajo se examina la influencia de la experiencia deportiva sobre la autoconfianza y la dirección de la ansiedad en un grupo de jugadores de rugby juvenil que participaron de un programa de entrenamiento de la Unión de Rugby de Buenos Aires. Se trata de un estudio descriptivo, transversal y correlacional sobre una muestra de 245 jugadores con una edad promedio de 16,2 años y una experiencia deportiva promedio de 8 años. Como instrumento de evaluación se utilizó el Inventario de Ansiedad Estado Competitiva en su segunda versión revisada de Cox, Martens y Rusell (CSAI-2R) junto con una escala de dirección para evaluar la interpretación de los síntomas de ansiedad como facilitadores o debilitantes del rendimiento. Los resultados muestran que la autoconfianza tiene un efecto modulador sobre los niveles de ansiedad competitiva. En cuanto a la experiencia, los datos no son concluyentes. Dada la influencia de estas variables sobre el rendimiento, se presentan las consecuencias prácticas de estos resultados destacando la importancia de la utilización de estrategias cognitivas en jugadores de rugby juvenil, poniendo el foco en una interpretación favorable de los síntomas de ansiedad, así como en la implementación de estrategias para el desarrollo de la autoconfianza.

Palabras clave

CSAI-2R - Rugby - Experiencia Deportiva - Dirección de la ansiedad

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SPORTS EXPERIENCE AND DIRECTION OF COMPETITIVE ANXIETY IN YOUNG RUGBY PLAYERS

In this article, we examine the influence of sports experience on self-confidence and the direction of anxiety in a group of youth rugby players participating in a training program of the Rugby Union of Buenos Aires. This is a descriptive, transversal and correlational study in a sample of 245 players with an average age of 16.2 years and an average sports experience of 8 years. The Revised Competitive State Anxiety Inventory 2 (CSAI-2R) was used along with a scale of direction to evaluate the interpretation of anxiety symptoms as facilitators or performance-impairing. The results show that self-confidence have a modulating effect on levels of competitive anxiety. In terms of experience, the data is inconclusive. Given the influence of these variables

on performance, the practical consequences of the results are presented, highlighting the importance of the use of cognitive strategies in youth rugby players, focusing on a favorable interpretation of anxiety symptoms, as well as on the implementation of strategies for the development of self-confidence.

Key words

CSAI-2R - Rugby - Sports Experience - Direction of anxiety

BIBLIOGRAFÍA

- Cox, R. (2008). *Psicología del Deporte: Conceptos y Aplicaciones* (6ta ed.). Madrid: Ed. Médica Panamericana.
- Hanton, S., Jones, G., Mullen, R. (2000). Intensity and direction of competitive anxiety as interpreted by rugby players and rifle shooters. *Perceptual and Motor Skills* 90, 513-521. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10833748>. [Recuperado el 06/07/2018]
- Hanton, S., Mellalieu, S.D., Hall, R. (2004). Self-confidence and anxiety interpretation: A qualitative investigation. *Psychology of Sport and Exercise* 5, 477-495. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1469029203000402>. [Recuperado el 06/07/2018]
- Hanton, S., Neil, R., Mellalieu, S.D. y Fletcher, D. (2008). Competitive experience and performance status: An investigation into multidimensional anxiety and coping. *European Journal of Sport Science*, 8 (3), 143-152. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/246474877_Competitive_experience_and_performance_status_An_investigation_into_multidimensional_anxiety_and_coping. [Recuperado el 06/07/2018]
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2010). *Metodología de la investigación* (5ta ed.). México: McGraw Hill.
- Mellalieu, S.D., Neil, R. y Hanton, S. (2006). Self-confidence as a mediator of the relationship between competitive anxiety intensity and interpretation. *Research quarterly for exercise and sport*, 77 (2), 263-70. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/6889474/download>. [Recuperado el 06/07/2018]
- Mellalieu, S.D., Hanton, S. y O'Brien, M. (2004). Intensity and direction of competitive anxiety as a function of sport type and experience. *Scandinavian journal of medicine and science in sports*, 14 (5), 326-34. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15387807>. [Recuperado el 06/07/2018]

- Neil, R., Mellalieu, S.D. y Hanton, S. (2006). Psychological skills usage and the competitive anxiety response as a function of skill level in rugby union. *Journal of sports science and medicine*, 5 (3), 415-23. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3842142/>. [Recuperado el 06/07/2018]
- Núñez Prats, A. y García Más, A. (2017). Relación entre el rendimiento y la ansiedad en el deporte: una revisión sistemática. *Revista de psicología del deporte*, 22 (1), 47-52. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6352297>. [Recuperado el 06/07/2018]
- Pineda-Espejel, H.A., López-Walle, J., & Tomás, I. (2014). Validación de la versión mexicana del CSAI-2R en sus escalas de intensidad y dirección. *Revista Mexicana de Psicología*, 31(2), 198-212.
- Pozo, A. (2017). Intensidad y dirección de la ansiedad competitiva y expectativas de resultados en atletas y nadadores. [online] Rpd-online.com. Disponible en: <http://www.rpd-online.com/article/view/15/15> [Recuperado el 19/04/2017].
- Weinberg, R., Gould, D. (1996). Arousal, Estrés y Ansiedad. En: R. Weinberg and D. Gould, ed., *Fundamentos de la Psicología del Deporte y del Ejercicio Físico*, 1ra ed. Barcelona: Editorial Ariel S.A., pp.101-126.
- Woodman, T. y Hardy, L. (2003). The relative impact of cognitive anxiety and self-confidence upon sport performance: a meta-analysis. *Journal of Sports Sciences*, 21 (6), 443-57. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/10673394_The_relative_impact_of_cognitive_anxiety_and_self-confidence_upon_sport_performance_A_meta-analysis [Recuperado el 06/07/2018]