

Disfrute en el deporte y realización personal como posibles factores protectores del consumo de alcohol.

Schmidt, Vanina, Molina, María Fernanda, Celsi, Ignacio, Gonzalez, María Alejandra, Iglesias, Dario Hernan, Farace, Oriana y Cerutti, Ana.

Cita:

Schmidt, Vanina, Molina, María Fernanda, Celsi, Ignacio, Gonzalez, María Alejandra, Iglesias, Dario Hernan, Farace, Oriana y Cerutti, Ana (2019). *Disfrute en el deporte y realización personal como posibles factores protectores del consumo de alcohol. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/87>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/fve>

DISFRUTE EN EL DEPORTE Y REALIZACIÓN PERSONAL COMO POSIBLES FACTORES PROTECTORES DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Schmidt, Vanina; Molina, María Fernanda; Celsi, Ignacio; Gonzalez, María Alejandra; Iglesias, Dario Hernan; Farace, Oriana; Cerutti, Ana
Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El deporte ofrece la oportunidad de mejorar la calidad de vida de las personas. Los estudios señalan que los aspectos motivacionales asociados al deporte pueden funcionar como factores protectores del consumo de sustancias. En este trabajo se indaga si el disfrute (evaluado a través del afecto positivo e involucramiento que genera) y la realización personal se asocian a un consumo de alcohol menos riesgoso. Método. Participantes: 362 jóvenes deportistas (Edad M=18; DE=3; 42.8% mujeres). Instrumentos: Cuestionario de disfrute en el deporte (EDA), Escala de Realización Personal (ESAR), Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol versión C (AUDIT-C) y Cuestionario Sociodemográfico. Análisis de datos: Se utilizó ANOVA y análisis regresión logística. Resultados: Se observan diferencias significativas en los distintos componentes del disfrute y en la realización personal en función del patrón de consumo de alcohol tanto en el grupo de adolescentes como de adultos emergentes. Los modelos de regresión permiten concluir que el involucramiento predice la frecuencia usual de consumo, cantidad de alcohol consumida por ocasión y frecuencia de consumo episódico excesivo de alcohol. En síntesis, cuanto mayor es el involucramiento en el deporte menor probabilidad de un consumo riesgoso de alcohol.

Palabras clave

Alcohol - Deporte - Disfrute - Realización personal

ABSTRACT

SPORT ENJOYMENT AND SELF-ACTUALIZATION AS POSSIBLE PROTECTIVE FACTORS OF ALCOHOL CONSUMPTION

Sport offers the opportunity to improve the quality of life of people. The studies indicate that the motivational aspects associated with sports could function as protective factors for substance use. This study investigates whether enjoyment (evaluated through the positive affect and involvement it generates) and self-actualization are associated with less risky alcohol consumption. Method. Participants: 362 young athletes (Age M = 18, DE = 3, 42.8% women). Instruments: Sports enjoyment questionnaire (EDA), Self-actualization scale (ESAR), Alcohol

Use Disorder Identification Test version C (AUDIT-C) and Socio-demographic Questionnaire. Data analysis: ANOVA and logistic regression analysis were used. Results: Significant differences were observed in the different components of enjoyment and in self-actualization according to the pattern of alcohol consumption in both the group of adolescents and emerging adults. The regression models allow us to conclude that the involvement predicts the usual frequency of alcohol consumption, amount of alcohol consumed per occasion and frequency of alcohol excessive episodic consumption. In summary, the greater the involvement in sports, the lower the probability of a risky consumption of alcohol.

Key words

Alcohol - Sport - Enjoyment - Personal self-actualization

BIBLIOGRAFÍA.

- Balaguer, I., Duda, J., & Castillo, I. (2017). Motivational antecedents of well-being and health related behaviors in adolescents. *Journal of Human Kinetics*, 59, 121-130.
- Bush, K., Kivlahan, D.R., McDonell, M.B., Fihn, S.D. y Bradley, K.A. (1998). The AUDIT alcohol consumption questions (AUDIT-C): an effective screening test for problem drinking. Ambulatory Care Quality Improvement Project (ACQUIP). Alcohol Use Disorders Identification Test. *Archive Internal Medicine*, 158(16), 1789-1795.
- Cremonte, M., Ledesma, R.D., Cherpitel, Ch., & Borges, G. (2010). Psychometric properties of school screening tests in emergency department in Argentina, Mexico and the United States. *Addictive Behaviors*, 35 (9).
- Leibovich de Figueroa, N.B. y Gimenez, M. (2019) Reflexiones acerca del concepto de disfrute. *Enciclopedia Argentina de Salud Mental 2da edición* Bs. As.: Fundación Aiglé. ISSN 2618-5628.
- Organización Mundial de la Salud (2016). Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente (2016- 2030). Ginebra: WHO.
- Organización Panamericana de la Salud (2018). La salud de los adolescentes y jóvenes en la Región de las Américas: la aplicación de la estrategia y el plan de acción regionales sobre la salud de los adolescentes y jóvenes (2010-2018). Washington, D.C.: OPS.



Schmidt, V., Celsi, I., Molina, M.F., Raimundi, M.J., García-Arabehehy, M., Pérez-Gaido, M., Iglesias, D., y González, M.A. (2019). Compromiso con el deporte como factor protector del consumo de alcohol en población joven. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 19 (3): 24-36.

Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina, SEDRONAR (2017). Estudio Nacional en población de 12 a 65 años, sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas. Argentina 2017. Presidencia de la Nación Argentina.