

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

El estudio del rendimiento deportivo: Una revisión sistemática.

Ursino, Damian y Barrios, Raul Miguel.

Cita:

Ursino, Damian y Barrios, Raul Miguel (2019). *El estudio del rendimiento deportivo: Una revisión sistemática*. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/88>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/tp6>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL ESTUDIO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Ursino, Damian; Barrios, Raul Miguel
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

En el presente póster se presentarán los resultados del proyecto ProInPsi (2017-2018): "Reconceptualización del rendimiento deportivo y correlaciones con factores psicológicos" a cargo del director Raúl Barrios. El rendimiento deportivo es un elemento central para las ciencias deportivas. Desde la psicología del deporte, a pesar de la gran cantidad de literatura científica publicada, no existe consenso acerca de cuáles son las operacionalizaciones que mejor lo describen. La siguiente revisión bibliográfica sistemática tiene como propósito identificar, describir y sintetizar como se ha estudiado el rendimiento deportivo asociado a variables psicológicas. Particularmente se describirá la relación entre las características de las revistas, artículos y diseños de investigación en función de las disciplinas deportivas y medidas de rendimiento. La estrategia de búsqueda implicó siete buscadores académicos, utilizando cinco descriptores de variables psicológicas en conjunto con el término rendimiento deportivo en español e inglés. Se han seleccionado un total de N=73 artículos empíricos que estudiaron algún factor psicológico y midieron rendimiento deportivo publicados entre 2006 al 2016 en español, inglés y portugués. El rendimiento deportivo presenta diversas definiciones y operacionalizaciones siendo sensible a disciplina deportiva. Se brindará información sintetizada para la operacionalización del rendimiento deportivo en diversas condiciones evaluativas.

Palabras clave

Rendimiento deportivo - Psicología del deporte - Operacionalización - Revisión sistemática

ABSTRACT

THE STUDY OF SPORTS PERFORMANCE: A SYSTEMATIC REVIEW
This poster will present the results of the ProInPsi project (2017-2018): "Reconceptualization of sports performance and correlations with psychological factors" by director Raúl Barrios. Sports performance is a central element for sports science. Since the psychology of sport, despite the large amount of published scientific literature, there is no consensus about which are the operationalizations that best describe it. The following systematic bibliographic review aims to identify, describe and synthesize how sports performance associated with psychological variables has been studied. In particular, it will describe the relationship between the characteristics of journals, articles

and research designs in terms of sports disciplines and performance measures. The search strategy involved seven academic search engines, using five descriptors of psychological variables in conjunction with the term sports performance in Spanish and English. A total of N=73 empirical articles have been selected that studied some psychological factor and measured sports performance published between 2006 and 2016 in Spanish, English and Portuguese. Sports performance presents different definitions and operationalizations being sensitive to sports discipline. Synthesized information will be provided for the operationalization of sports performance in various evaluative conditions.

Key words

Sports performance - Sports psychology - Operationalization - Systematic review

BIBLIOGRAFÍA

- Cué Bruguera, M., Díaz Alonso, G., Díaz Martínez, A.G., & Valdés Abreu, M.D.L.C. (2008). El artículo de revisión. *Revista Cubana de Salud Pública*, 34(4), 1-11.
- Guirao-Goris, J.A., Olmedo Salas, A., & Ferrer Ferrandis, E. (2008). El artículo de revisión. *Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria*, 1(1), 1-25.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2010). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-Hill.
- Roldán Aguilar, E.E. (2009). Bases Fisiológicas de los principios del entrenamiento deportivo. *Revista politécnica*, 5(8), 84-93.
- Weinberg, R. & Gould, D. (1996). *Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico*. Barcelona: Ariel.
- Muñoz, A. (1977). *La acción deportiva. Psicología y psicopatología del deporte*. Ed. del Consejo Superior de Deportes, Madrid.
- Martin, D., Carl, K., & Lehnertz, K. (2001). *Manual de metodología del entrenamiento deportivo* (Vol. 24). Editorial Paidotribo. Barcelona.
- Rascado, S.M., Boubeta, A.R., Folgar, M.I., & Fernández, D.A. (2014). Niveles de rendimiento y factores psicológicos en deportistas en formación. Reflexiones para entender la exigencia psicológica del alto rendimiento. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 9(2), 373-392.
- Roldán Aguilar, E.E. (2009). Bases Fisiológicas de los principios del entrenamiento deportivo. *Revista politécnica*, 5(8), 84-93.
- Weinberg, R. & Gould, D. (1996). *Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico*. Barcelona: Ariel.



- Brewer, B.W. (Ed.). (2009). *Handbook of sports medicine and science, sport psychology*. John Wiley & Sons.
- Parlebas, P. (1988). *Elementos de Sociología del deporte. Teoría de juegos y juegos deportivos*. Málaga: Ed. Unisport.
- Vales Vázquez Á., Areces Gayo, A., Blanco Pita, H., & Arce Fernández, C. (2011). Diseño y aplicación de una batería multidimensional de indicadores de rendimiento para evaluar la prestación competitiva en el fútbol de alto nivel. *RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 7(23).
- Ezquerro, M. (2008). Intervención psicológica en el deporte: revisión crítica y nuevas perspectivas. En *V Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte*. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de León.