

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

## Uso excesivo del celular.

Durao, Maria A. y Calligaro, Carolina.

Cita:

Durao, Maria A. y Calligaro, Carolina (2019). *Uso excesivo del celular. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/982>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/UbT>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# USO EXCESIVO DEL CELULAR

Durao, Maria A.; Calligaro, Carolina  
Universidad de Flores. Argentina

## RESUMEN

El uso de teléfonos celulares ha aumentado exponencialmente en la mayoría de los países del mundo, ya que en algunos países hay tantas personas como dispositivos móviles. En Argentina, diferentes estudios indican que la tasa de penetración (número de teléfonos celulares por habitante) ha aumentado, incrementando la cifra de 39.9 millones de usuarios a 44.5 millones. Ahora, ¿cuál es la línea que divide el uso adaptativo del uso perjudicial para el usuario? Los clínicos e investigadores han diseñado diferentes instrumentos de evaluación. La Prueba de dependencia de teléfonos móviles (TMD) (Chóliz, 2012) evalúa las principales características de la dependencia a este tipo de dispositivos. Desde lo psicológico los procesos que promueven la dependencia son el núcleo de la adicción a la tecnología. Estos procesos incluyen la tolerancia; síntomas de abstinencia, dificultad para controlar el uso; problemas familiares o sociales debido a un patrón de uso disfuncional, etc. El objetivo de la siguiente presentación es presentar la adaptación y validación al contexto argentino del cuestionario TMD en 339 adultos de nacionalidad Argentina, con edades entre 14 y 75 años, así como presentar los resultados de una serie de preguntas ad hoc sobre el uso del teléfono celular, que facilitaran la exploración del uso inadaptado de los celulares y sus consecuencias.

## Palabras clave

Celular - Tecnología - Uso excesivo- Abstinencia - Tolerancia - Validación de escala en contexto Argentina

## ABSTRACT

### CELLPHONE DEPENDENCE

The use of cell phones has increased exponentially in most countries of the world, since there are as many people as mobile devices. In Argentina, different studies state that the penetration rate (number of cell phones per inhabitant) has increased, bringing the figure of 39.9 million users to 44.5 million. Now, what is the line that divides the adaptive use of the harmful for the user? Clinicians and researchers have designed different assessment instruments. The Mobile Phone Dependence Test (TMD) (Chóliz, 2012) evaluates the main characteristics of the dependence on these types of devices. The psychological processes that promote dependency are the core of the addiction to technological devices. These processes include tolerance, withdrawal symptoms, difficulty controlling usage, family problems or social due to a dysfunctional pattern of use, and so on. The objective of the following presentation is to present the adaptation and valida-

tion to the Argentine context of the TMD questionnaire in 339 adults of Argentine nationality, aged between 14 and 75 years, as well as to present the results of a series of ad-hoc questions on the use of the cell phone that will facilitate exploring the maladaptive use of cell phones and their consequences.

## Key words

Cellphone - Technology - Excessive use - Abstinence - Tolerance - Scale validation in Argentine context

## BIBLIOGRAFÍA

- La Rosa, A. (2013). Espacio, tiempo y privacidad en la comunicación móvil. *Realitas, Revista de Ciencias Sociales, Humanas y Arte*. 1 (1), 32-36.
- Levy, Meira; Shoval, Peretz; and Shapira, Bracha, "Personalized Knowledge Service Based on Smart Cell-Phone Usage: A Conceptual Framework" (2010). *AMCIS 2010 Proceedings*. Paper 21. <http://aisel.aisnet.org/amcis2010/21>
- Pei Zheng, Lionel M. Ni, 2006, "Smart Phone and Next Generation Mobile Computing". <http://www.sciencedirect.com/science/book/9780120885602>
- Querashi, Hamza (2012). "Apple: from iPhone 1 to iPhone 5 – Evolution, Features and Future Review". <http://www.thenewstribes.com/2012/07/16/apple-from-iphone-1-to-iphone-5-evolution-features-and-future-review>.
- Reed, Brad (2010). "A brief history of Smartphone's". <http://www.networkworld.com/slideshows/2010/061510-smartphone-history.html#slide1>