

# **Las relaciones de amistad, valores asociados y bienestar psicológico, en población adulta de CABA y el GBA.**

Bucosky Yolde, Matias.

Cita:

Bucosky Yolde, Matias (2018). *Las relaciones de amistad, valores asociados y bienestar psicológico, en población adulta de CABA y el GBA. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/162>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/9md>

# LAS RELACIONES DE AMISTAD, VALORES ASOCIADOS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO, EN POBLACIÓN ADULTA DE CABA Y EL GBA

Bucosky Yolde, Matias

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

## RESUMEN

Los beneficios de la amistad en el bienestar psicológico de adultos, y los valores asociados a éstas, han sido poco estudiados a nivel local, por lo que se propone contribuir con un primer estudio empírico enmarcado en la perspectiva de la Psicología Positiva y su énfasis en el reconocimiento de fortalezas para fomentar el desarrollo humano y la prevención. El propósito es obtener resultados preliminares sobre las características de la relación de amistad en adultos, los valores asociados, y su relación con la experiencia de bienestar psicológico. Asimismo, se busca explorar en probables diferencias introduciendo variables de agrupación como el género, la edad, la ocupación, el lugar de residencia, el nivel educativo, el estado civil, la realización de actividades de ocio, la religiosidad y la cantidad de amistades percibidas. Para ello se está realizando un estudio, descriptivo correlacional de diferencia de grupos, no experimental, transversal, sobre una muestra intencional compuesta por 100 adultos jóvenes entre 25 a 40 años de edad, y 100 adultos maduros entre 41 a 60 años de edad, residentes en CABA y el GBA, que respondieron a un cuestionario auto-administrado que evalúa las relaciones de amistad, el bienestar, los valores y aspectos sociodemográficos y psicosociales.

## Palabras clave

Amistad - Adultos - Bienestar Psicológico - Valores

## ABSTRACT

THE RELATIONSHIPS OF FRIENDSHIP, ASSOCIATED VALUES AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, IN ADULT POPULATION FROM BUENOS AIRES CITY AND SURROUNDINGS

The benefits of friendship in the psychological well-being of adults, and the values associated with them, have been little studied at the local level, so it is proposed to contribute with a first empirical study framed in the perspective of Positive Psychology and its emphasis on the recognition of strengths to promote human development and prevention. The purpose is to obtain preliminary results about the characteristics of the friendship relationship in adults, the associated values, and their relationship with the psychological well-being experience. Likewise, we seek to explore probable differences by introducing grouping variables such as gender, age, occupation, place of residence, educational level, marital status, leisure activities, religiosity and the number of friendships perceived. For this, a correlational descriptive study of group differences not experimental transversal design is being carried out on an intentional sample composed by 100 young adults between 25 to 40 years of age,

and 100 mature adults between 41 to 60 years of age, residents in CABA and the GBA, through a self-administered questionnaire which measures friendship relationships, well-being, values and socio-demographic variables.

## Keywords

Friendship - Adults - Psychological Well-being - Values

## NOTA AL PIE

La propuesta se enmarca en el proyecto UBACyT (2014-2017) "Bienestar Psicosocial y Cultural. Memoria, Representaciones y Creencias Asociadas" (P20020130100067BA). Directora: Dra. Elena Zubieta.

## BIBLIOGRAFÍA

- Balzano, S.M. (2013). ¿Decir amigo? en el contexto de una institución psiquiátrica. *VII Jornadas Santiago Wallace de Investigación en Antropología Social*. Sección de Antropología Social. Instituto de Ciencias Antropológicas. Facultad de Filosofía y Letras, UBA, Buenos Aires.
- Baron-Cohen, S. & Wheelwright, S. (2003). The Friendship Questionnaire: An Investigation of Adults with Asperger Syndrome or High-Functioning Autism, and Normal Sex Differences, *Journal of Autism and Developmental Disorders*. 33(5). 509-517. Recuperado de: <http://espectroautista.info/FQ-es.htm>
- Bilbao Ramírez, M. (2008). Creencias Sociales y Bienestar: valores, creencias básicas, impacto de los hechos vitales y crecimiento psicológico. Tesis Doctoral. Facultad de Psicología, Universidad del País Vasco.
- Denegri, C.M., García, J.C. & González, R.N. (2015). Experiencia de bienestar subjetivo en adultos jóvenes profesionales chilenos. *Revista CES Psicología*, 8(1), 77-97.
- Diener, E. (1994). El bienestar subjetivo, *Intervención Psicosocial*. 3. 67-113.
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jimenez, B., Gallardo, I. Valle, C. & van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.
- Karine de Souza, L. & Hutz, C.S. (2008). Relacionamentos pessoais e sociais: amizade em adultos. *Psicologia em Estudo*, Maringá. 13(2). 257-265. Recuperado de: [https://scholar.google.com.br/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=amistad+en+adultos+karine+de+souza&btnG=](https://scholar.google.com.br/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=amistad+en+adultos+karine+de+souza&btnG=)
- Keyes, C., Shmotkin, D. & Ryff, C. (2002). Optimizing well-being: the empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*. 82. 1007-1022.
- Lupano Perugini, M.L. & Castro Solano, A. (2010). Psicología positiva: análisis desde su surgimiento. *Ciencias Psicológicas* 2010. IV (1). 43-56.
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*. 57. 1069-1081.
- Ryff, C. y Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*. 69. 719-727.

- Schwartz, S. (1992). Universal in the content and structure of values: Theoretical advances and empirical test in 20 countries. En P. Zanna (comp.). *Advances in Experimental Social Psychology*, Vol.25. Nueva York: Academic Press.
- Schwartz, S., Melech, G., Lehman, A., Burgess, S., Harris, M. y Owens, V. (2001). Extending the cross-cultural validity of the theory of basic human values with a different method of measurement. *Journal of Cross-cultural Psychology*, 32 (5), 519-542.
- Scolni, M. y Goris Walker, G. (2011). EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS MAYORES Y JOVENES, SU RELACION CON LOS VÍNCULOS. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Zaccagnini, J.L. (2010) Amistad y Bienestar Psicológico, Felicidad. Homenaje a Alfredo Fierro, 5(1), 63-72.
- Zubieta, E., Muratori, M. & Fernandez, O. (2012). Bienestar subjetivo y psicosocial: explorando diferencias de género. *Salud & sociedad*. 3. 66-76.
- Zubieta, E. (2008). Valores humanos y conducta social. En MM Casullo (Comp). *Prácticas en Psicología Positiva*. Buenos Aires: Lugar Editorial. 203-229.
- Zubieta, E., Fernandez, O. & Sosa, F. (2012). Bienestar, valores y variables asociadas, *Boletín de Psicología*, 106, 7-27.
- Zubieta, E.M. & Delfino, G.I. (2010). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y bienestar social en estudiantes universitarios de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones*, 17, 277-283.