

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Apoyo psicológico de estudiantes extranjeros desadaptados con manifestaciones de adicción.

Konstantinov, Vsevolod.

Cita:

Konstantinov, Vsevolod (2018). Apoyo psicológico de estudiantes extranjeros desadaptados con manifestaciones de adicción. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/164>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/vds>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APOYO PSICOLÓGICO DE ESTUDIANTES EXTRANJEROS DESADAPTADOS CON MANIFESTACIONES DE ADICCIÓN

Konstantinov, Vsevolod

Universidad Estatal de Medicina de Penza. Rusia

RESUMEN

Los estudiantes extranjeros bajo las nuevas condiciones de vida experimentan problemas psicológicos de desadaptación y choque cultural, que pueden resultar en adicción. En este sentido, la eficacia con la que los estudiantes extranjeros se integran en el espacio educativo de las universidades, también afecta el ambiente psicológico en el entorno estudiantil en general. Nosotros hemos desarrollado el programa de apoyo social y psicológico de los estudiantes extranjeros con manifestaciones de adicción que se llama "Estamos Juntos". Este programa integra los componentes básicos necesarios para optimizar la adaptación de los estudiantes extranjeros e incluye las tecnologías de formación socio-psicológica, terapia comportamental, terapia de arte, juegos de interpretación de roles, eventos interculturales. La aprobación del programa de apoyo psicológico de adaptación "Estamos Juntos" contó con la presencia de estudiantes extranjeros como parte del grupo experimental (42 personas) y el grupo de control (50 personas). Por lo tanto, el programa integral de apoyo socio-psicológico "Estamos Juntos" tiene un efecto positivo en la corrección de la desadaptación de los estudiantes extranjeros con manifestaciones de adicción.

Palabras clave

Adicción - Desadaptación - Desadaptado - Apoyo psicológico - Corrección

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF DISADAPTED FOREIGN STUDENTS WITH MANIFESTATIONS OF ADDICTION

Foreign students under the new conditions of life experience psychological problems of disadaptation and cultural shock, which may result in addiction. In this regard, the psychological environment in the student environment in general will depend on how effectively foreign students integrate into the educational space of universities. We have developed the program of socio-psychological support for foreign students with manifestations of addiction called "We Are Together". This program integrates the main components necessary for optimization of the adaptation of foreign students and includes technologies of socio-psychological training, behavioral therapy, art therapy, role plays, intercultural events, etc. In the approbation of the program foreign students who study at the first year of Penza State University participated as part of the experimental group and the control group. The reliability of differences in the features of socio-psychological adaptation and the propensity to addictive behavior before and after the corrective action was confirmed by Wilcoxon test. Thus, the program has a positive impact on the correction of disadaptation of foreign students with manifestations of addiction.

Keywords

Psychological support - Disadaptation - Disadapted - Addiction - Correction

BIBLIOGRAFÍA

- Birman, D., Simon, C.D., Chan, W.Y., & Tran, N. (2013). A Life Domains Perspective on Acculturation and Psychological Adjustment: A Study of Refugees from the Former Soviet Union. *American Journal of Community Psychology*, 53(1-2), 60-72. doi:10.1007/s10464-013-9614-2.
- Konstantinov, V. (2017). The Role of the Host Local Population in the Process of Migrants' Adaptation. *Social Sciences*, 6(3), 92. doi:10.3390/socsci6030092.
- Lönnqvist, J.-E., Leikas, S., Mähönen, T.A., & Jasinskaja-Lahti, I. (2015). The mixed blessings of migration: Life satisfaction and self-esteem over the course of migration. *European Journal of Social Psychology*, 45(4), 496-514. doi:10.1002/ejsp.2105.