

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

# **Las facetas del bienestar y su relación con las creencias y la emocionalidad colectiva percibida.**

Zubieta, Elena Mercedes, Delfino, Gisela Isabel y Muratori, Marcela.

Cita:

Zubieta, Elena Mercedes, Delfino, Gisela Isabel y Muratori, Marcela (2018). *Las facetas del bienestar y su relación con las creencias y la emocionalidad colectiva percibida*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/170>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/4ku>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LAS FACETAS DEL BIENESTAR Y SU RELACIÓN CON LAS CREENCIAS Y LA EMOCIONALIDAD COLECTIVA PERCIBIDA

Zubieta, Elena Mercedes; Delfino, Gisela Isabel; Muratori, Marcela  
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (PIP). Argentina

---

## RESUMEN

Aun cuando hay una variación cultural en la relevancia asignada a la felicidad, una evaluación positiva de la propia vida junto a un estado emocional positivo es universalmente considerada como un componente significativo de una buena vida. El Índice de Felicidad de Pemberton (Pemberton Happiness Index, Hervas & Vázquez, 2013) integra conceptualmente los abordajes actuales del Bienestar: general, eudaimónico, hedónico y social. Se realizó un estudio empírico con una muestra intencional de 260 participantes de población general (63% mujeres, media edad: 37 años; DT: 16,7) con el fin de evaluar los niveles de Bienestar y su relación con la emocionalidad colectiva percibida, los valores y creencias. Los hallazgos muestran un buen nivel de Bienestar general, decreciendo en el hedónico, el eudaimónico y finalmente el social, reflejando una sensación en los participantes de que la sociedad no les permite el desarrollo pleno. La base social del bienestar se asocia positivamente a la afectividad colectiva percibida, sobre todo con un clima de esperanza, un ambiente afectivo bueno y una buena situación económica. Las creencias en la competitividad se asocian a la faceta hedónica del bienestar, mientras que la orientación a la autonomía y los desafíos se asocian a la faceta eudaimónica.

## Palabras clave

Bienestar - Emocionalidad colectiva percibida - Creencias - Valores

## ABSTRACT

THE FACETS OF WELL-BEING AND ITS RELATION WITH VALUES, BELIEFS AND PERCEIVED COLLECTIVE EMOTIONALITY

Even when there is a cultural variation in the relevance assigned to happiness, a positive evaluation of one's life together with a positive emotional state is universally considered as a significant component of a good life. The Pemberton Happiness Index (PHI, Hervas & Vázquez, 2013) conceptually integrates current approaches to Well-being: general, eudaimonic, hedonic and social. An empirical study was carried out with an intentional sample of 260 participants from general population (63% women, average age: 37 years, SD: 16.7) in order to assess the levels of well-being and its relationship with perceived collective emotionality, values and beliefs. The findings show a good level of general well-being, decreasing in the hedonic, the eudaimonic and finally the social, reflecting a feeling in the participants that society does not allow them to fully develop. The social basis of well-being is positively associated with perceived collective affectivity, especially with a climate of hope, a good affective environment and a good economic situation. Beliefs in com-

petitiveness are associated with the hedonic aspect of well-being, while orientation towards autonomy and challenges are associated with the eudaimonic facet.

## Keywords

Well-being - Perceived collective emotionality - Beliefs - Values

## BIBLIOGRAFÍA

Hervas, G. & Vázquez, C. (2013). Construction and validation of a measure of integrative well-being in seven languages: The Pemberton Happiness Index. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11:66.