

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

## **Vínculos que brindan apoyo social a las personas mayores de edad avanzada.**

Arias, Claudia Josefina y Pantusa, Josefina.

Cita:

Arias, Claudia Josefina y Pantusa, Josefina (2018). *Vínculos que brindan apoyo social a las personas mayores de edad avanzada*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/246>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/eqc>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# VÍNCULOS QUE BRINDAN APOYO SOCIAL A LAS PERSONAS MAYORES DE EDAD AVANZADA

Arias, Claudia Josefina; Pantusa, Josefina

Universidad Nacional de Mar del Plata. Facultad de Psicología. Argentina

---

## RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo efectuar una evaluación de los recursos de apoyo social de los que disponen las personas de edad avanzada. A tal fin se presentan los resultados de una investigación no experimental transversal correlacional. La muestra, seleccionada de manera intencional, quedó conformada por 100 personas de 80 a 90 años que viven en hogares particulares de la ciudad de Mar del Plata. Se aplicó un cuestionario de datos sociodemográficos y la entrevista estructurada de fuentes de apoyo social. El análisis estadístico de los datos mostró que las redes de personas de edad avanzada tenían en su mayoría composición variada incluyendo tanto vínculos familiares como no familiares. Los hijos, los amigos, los nietos y la pareja fueron los más incluidos. Entre los no familiares, además de los amigos, se incluyeron vecinos, psicólogos, cuidadores domiciliarios y otros profesionales. El análisis por género mostró la existencia de diferencias significativas en la inclusión/no inclusión de los vínculos de pareja (más presente en los varones), hermano/a y psicólogo (más presentes en las mujeres). Se concluye la necesidad de continuar con el estudio del apoyo social del que disponen las personas mayores de edad avanzada incluyendo a los mayores de 90 años.

## Palabras clave

Red de apoyo social - Vínculos centrales - Vejez avanzada - Curso vital

## ABSTRACT

RELATIONSHIPS PROVIDING SOCIAL SUPPORT IN ADVANCED ELDERLY  
The objective of this paper is to evaluate the social support resources available to elderly people. For this purpose, the results of a cross-correlational non-experimental investigation are presented. The sample, selected intentionally, was made up of 100 people from 80 to 90 years old who live in private homes in the city of Mar del Plata. A questionnaire of sociodemographic data and the structured interview of social support resources were applied. The statistical analysis of the data showed that the networks of the elderly people had a varied composition, including both family and non-family relationships. The children, the friends, the grandchildren and the couple were the most included. Among the non-relatives, in addition to friends, neighbors, psychologists, home caregivers and other professionals were included. The analysis by gender showed the existence of significant differences in the inclusion/non-inclusion of the couple (more present in males), brother/sister and psychologist (more present in women). It concludes the need to continue with the study of the social support available to elderly people, including those over 90 years of age.

## Keywords

Social support network - Central relationships - Advanced elderly - Life span

## Introducción

En la actualidad se está produciendo un proceso de envejecimiento poblacional que da como resultado un aumento en la cantidad de personas mayores de 60 años, y particularmente, de las de edad más avanzada (80 años y más). Esto genera cambios en la estructura por edades de la población. Argentina es uno de los países que presenta mayor envejecimiento poblacional en la región (INDEC, 2012). A su vez, el grupo poblacional de mayor edad, además de crecer en cantidad va cambiando en sus características singulares y sociales, en sus necesidades, intereses, formas de vida y configuraciones vinculares (Arias & Soliverez; 2015). A partir de estas modificaciones, están apareciendo nuevos fenómenos tales como: la sobrevivencia de las mujeres, el incremento de los hogares unipersonales de personas de edad, mayor incidencia de discapacidades y dependencia, y por lo tanto, mayor necesidad de cuidado a largo término, lo que requiere de nuevas formas de intervención específicas (Arias, 2013; Arias & Soliverez, 2014; INDEC, 2012). Asociado al incremento de la necesidad de cuidado, es probable que se produzca una disminución de sus redes de apoyo social (Yanguas Lezaun, Leturia Aráosla & Leturia Aráosla, 2001), presentando escasos apoyos de amigos y familiares. También es probable que hayan perdido a muchos o a la totalidad de sus vínculos de pares y que sobrevivan a sus hijos. En relación a esto, Carstensen y Charles (2007) explican la disminución de las redes en la vejez debido a la profundización de ciertos vínculos y a la selección de los mismos, mientras que Antonucci, Ajrouch & Birditt (2013) afirman que los cambios que se producen en la red son producto de los roles que se desempeñan en cada etapa vital.

A partir de todo lo planteado es que se considera de gran importancia conocer las características que presentan las redes de apoyo social en las personas de edad avanzada, ya que este grupo es el que probablemente necesite mayor ayuda para desarrollar las actividades de la vida diaria, así como para afrontar situaciones de crisis o emergencia (Arias & Soliverez, 2015).

Según Sluzki (1997) la red social personal es la suma de todas las relaciones que un individuo percibe como significativas. Se considera que están conformadas por un conjunto restringido de relaciones familiares y no familiares que brindan alguna o varias formas de apoyo. La red puede ser evaluada en lo que respecta a sus características estructurales (propiedades de la red en su conjunto), funcionalidad (tipo prevalente de intercambio interpersonal característico de vínculos específicos y de la suma o combinación del

conjunto de vínculos) y atributos de los vínculos que la componen (propiedades específicas de cada relación) (Pantusa & Arias, 2017). Para analizar la red personal se realiza un mapeo donde se incluyen los vínculos y el tipo de relaciones que tiene con los mismos. El mapa delimita cuatro sectores o cuadrantes que incluyen: 1) vínculos familiares (integrantes de la familia nuclear y de la extensa, tales como padre, madre, hijo, nieto, yerno, etc.), 2) amistades, 3) compañeros de estudio o trabajo, y 4) servicios de salud o comunitarios (como encargados de edificios, vecinos, psicólogos, médicos). Estos tres últimos sectores, corresponderían a los vínculos no familiares (Bronfman, 2001; Enríquez-Rosas, 2008; Sluzki, 2010). Estos 4 sectores son atravesados por tres niveles de intimidad: a) Un círculo interior de relaciones íntimas, que se consideren muy cercanas o extremadamente cercanas. b) Un círculo intermedio de relaciones personales con menor grado de compromiso, que se consideren bastante cercanas y c) Un círculo externo de conocidos y relaciones ocasionales, que se consideren poco o nada cercanos. El conjunto de todos estos vínculos constituye la red social de la persona.

Investigaciones anteriores llevadas a cabo con adultos mayores jóvenes (60 a 75 años) han mostrado que los vínculos de los que reciben apoyo más frecuentemente son el cónyuge y los hijos/as (Castellano-Fuentes, 2014; Meléndez et al., 2008; Molina & Meléndez, 2007; Pelcastre-Villafuerte, Treviño-Siller, González-Vázquez & Márquez-Serrano, 2011; Polizzi & Arias, 2014; Vera-Noriega & Sotelo- Quiñonez, 2005), y, junto con los amigos, son los apoyos que les brindan mayor satisfacción (Arias & Polizzi 2012; Arias 2004; Arias & Polizzi, 2010; Domínguez, Espín & Bayorre, 2001, Elgart, 2009; Polizzi & Arias, 2014; Polizzi, 2011; Salinas, Manrique & Téllez-Rojo, 2008).

En lo referido a los vínculos familiares, los estudios señalan que los hombres reciben más apoyo de sus parejas (Arias & Polizzi, 2011, Arias & Polizzi, 2013; Polizzi 2011; Polizzi, 2012; Reyes, Camacho, Eschbach & Markides, 2006) mientras que para las mujeres los hijos son los proveedores de apoyo más frecuentes (Meléndez-Moran, Tomás-Miguel & Navarro-Pardo, 2007; Polizzi 2011; Polizzi, 2012).

En Argentina se realizó un estudio que comparaba las redes de personas mayores que vivían en sus hogares particulares y otras que vivían en residencias de larga estadía, y se encontró que con respecto a la composición de las mismas, la gran mayoría de las personas que vivían en residencias nombraron como fuente de apoyo a profesionales y personal de servicio de las instituciones, a diferencia de los que vivían en hogares particulares. Asimismo, los consideraron como vínculos de gran confianza e intimidad (Arias, 2004).

A partir de lo expuesto, el presente trabajo pretende efectuar un análisis de los vínculos de apoyo de los que disponen las personas mayores de edad avanzada y comparar la composición por género. A tal fin se presentan los resultados de una investigación de tipo no experimental, transversal correlacional. Se seleccionó una muestra intencional de 100 personas de 80 a 90 años (50 hombres y 50 mujeres) que viven en hogares particulares en la ciudad de Mar del Plata. Las mismas fueron contactadas en diversas organizaciones de y para adultos mayores: centros de día, club de día, centros de

jubilados, talleres para adultos mayores, así como en domicilios particulares y en espacios públicos. Las personas que cumplían con los criterios de inclusión fueron invitadas a participar de manera voluntaria y anónima. En primer lugar se procedió a la firma del consentimiento informado y luego se les administró un Cuestionario de datos sociodemográficos y la Entrevista Estructurada de Fuentes de Apoyo Social (Vaux & Harrison, 1985). Dicha entrevista explora características estructurales y funcionales de la red. En este trabajo se considerarán las referentes a la cantidad de vínculos familiares y no familiares, la distribución en los 4 sectores o cuadrantes mencionados anteriormente, y los tipos de vínculos específicos (por ejemplo, pareja, hijo, nieto, amigo, vecino, etc.). Los datos fueron analizados de manera cuantitativa, aplicando técnicas de estadística descriptiva (distribuciones de frecuencias y porcentajes) e inferencial (prueba de  $\chi^2$ ).

### Desarrollo

La evaluación de las redes de personas de 80 a 90 años permitió observar que el tamaño promedio de las mismas fue de 8,35 (DS: 3,4). Las redes más pequeñas fueron las conformadas por 2 miembros (n:2) y la más grande fue la que presentaba 18 vínculos de apoyo. Considerando el tamaño en tres niveles, el mayor porcentaje correspondió a las de tamaño medio (56%) conformadas por entre 8 y 15 miembros, siguiéndole las de tamaño bajo (40%) con un máximo de 7 relaciones. Solamente 4 personas mostraron una red de tamaño elevado integrada por más de 15 vínculos.

En lo referido a la composición por tipo de vínculos, los adultos mayores de edad avanzada en su totalidad incluyeron vínculos familiares, mientras que el 82% incorporó a no familiares. Al considerar las relaciones agrupadas en los cuatro cuadrantes que delimita el mapa de la red de apoyo social también se observó que el promedio más elevado correspondió a los vínculos familiares, siguiéndole las amistades. Con puntuaciones medias inferiores a 1 se incluyeron relaciones comunitarias y servicios de salud así como compañeros de trabajo y/o estudio (Ver Tabla 1).

Tabla 1  
Medias y desvíos de vínculos familiares y no familiares

Tipo de vínculos	M	DS
Vínculos familiares	4,8	2,7
Vínculos no familiares	3,5	2,5
Relaciones comunitarias y servicios de salud	0,7	0,9
Compañeros de trabajo y/o estudio	0,1	0,6

El análisis de la composición de la red de apoyo social por vínculo específico permitió observar que el más incluido corresponde a los hijos (83%). Además, entre los vínculos familiares se destacaron por la alta frecuencia de inclusión: los nietos/as (53%), la pareja (42%), los hermanos/as (31%) y los yernos o nueras (29%). También se mencionaron los primos (13%), sobrinos (11%) y cuñados (11%). Una sola persona de edad avanzada incluyó a su tío dentro de la red de apoyo social.

Entre los vínculos no familiares, los más nombrados fueron los ami-

gos (80%). Le siguieron, con una frecuencia más baja, los vecinos (19%) y encargados de edificios (15%). También incluyeron a cuidadores domiciliarios (6%) a compañeros de trabajo y/o estudio (6%) a psicólogos (6%), a otros profesionales (5%) y a curas (4%). El análisis de la inclusión o no de cada tipo de vínculo en la red de apoyo social por género solo mostró diferencias significativas en pareja ( $\chi^2$  16,4  $p=$  0.000), hermano/a ( $\chi^2$  7,9  $p=$  0.005) y psicólogo ( $\chi^2$  5,26  $p=$  0.02). Mientras la inclusión de la pareja fue más frecuente en los varones, la incorporación de hermana/o y del psicólogo apareció en mayor medida en las mujeres (ver tablas 2, 3 y 4).

Tabla 2  
Inclusión de pareja en la red de apoyo social según género

	Incluye pareja en la red de apoyo social					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Masculino	31	62,0	19	38,0	50	100,0
Femenino	11	22,0	39	78,0	50	100,0
Total	42	42,0	58	58,0	100	100,0

Tabla 3  
Inclusión de hermano/a en la red de apoyo social según género

	Incluye hermano/a en la red de apoyo social					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Masculino	9	18,0	41	82,0	50	100,0
Femenino	22	44,0	28	56,0	50	100,0
Total	31	31,0	69	69,0	100	100,0

Tabla 4  
Inclusión de psicólogo/a en la red de apoyo social según género

	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
	Femenino	5	10,0	45	90,0	50
Masculino	0	0,0	50	100,0	50	100,0
Total	5	10,0	95	95,0	100	100,0

## Conclusiones

Los resultados muestran que gran parte de los adultos mayores de 80 a 90 años entrevistados disponen de recursos de apoyo adecuados. Si bien un porcentaje elevado de las redes fueron de tamaño bajo, no se encontró ningún caso que no dispusiera de ningún vínculo de apoyo. Asimismo, la mayoría de las redes correspondió al nivel de tamaño medio. Esto es consistente con lo propuesto por Carstensen y Charles (2007) al afirmar que si bien existe un achicamiento de la red, las personas mayores disponen de vínculos de

apoyo que se profundizan y optimizan.

Con respecto a la composición por tipo de vínculos familiares y no familiares pudo observarse que fue variada. La gran mayoría poseía redes que incluían tanto vínculos familiares como no familiares. Solo un grupo minoritario presentó redes conformadas exclusivamente por vínculos familiares. Estos hallazgos son de importancia ya que si bien la red se va achicando y homogeneizando en algunas características, esta diversidad en tipo de vínculos es una fortaleza ya que la red puede responder mejor a demandas específicas. Sin embargo, cabe destacar, que aunque se trate de un grupo minoritario, la conformación de la red de manera exclusiva por familiares es un hecho a tener en cuenta ya que solo se presenta de manera muy excepcional en otras etapas de la vida.

El análisis de la composición de la red por vínculos familiares, amistades, relaciones comunitarias/servicios de salud y compañeros de trabajo/estudio permitió observar un predominio de los dos primeros, aunque también se observó la presencia de los otros tipos de vínculos. En lo que respecta a las relaciones comunitarias/servicios de salud, por una parte, aparecen frecuentemente vínculos con vecinos y con encargados de edificio. Esto muestra la importancia que tiene para el desarrollo de la vida cotidiana el disponer del apoyo de personas que viven a escasa distancia geográfica. De hecho, la cercanía espacial en la vejez avanzada mejora el acceso al apoyo que se requiere así como a obtener ayuda de manera rápida. También dentro de las relaciones comunitarias se incluye el vínculo con cuidadores domiciliarios y curas como proveedores de apoyo.

Por otra parte, se mencionan dentro de la red a distintos profesionales de la salud entre los que se encuentran de manera predominante los psicólogos. Es de destacar el hecho de que la relación con diversos profesionales se constituya en un vínculo de apoyo que integre la red de las personas de edad avanzada. Este hallazgo es consistente con estudios previos realizados con personas mayores que viven en residencias y que en su gran mayoría incluyen a los profesionales que integran los equipos técnico-profesionales de las mismas (Arias, 2004).

Los resultados muestran que entre los vínculos específicos más centrales se destacan los hijos y los amigos. Estos dos tipos de relaciones se encontraban en más del 80% de las redes de apoyo social. Otro vínculo de gran importancia es el de los nietos incluidos en más de la mitad de las redes. Respecto de la pareja, también puede notarse una presencia frecuente, pero con predominio claro entre los varones.

Estos datos son consistentes con los hallazgos de otras investigaciones realizadas en personas adultas mayores de 60 a 75 años que muestran que la pareja, los hijos y los amigos son los vínculos centrales en esta etapa de la vida. Sin embargo, los nietos no aparecen como vínculos de apoyo centrales con tanta frecuencia en dicho grupo etario. El hecho de que los nietos, en la vejez avanzada, aparezcan con más frecuencia como vínculos de la red de apoyo que en etapas previas de la vejez puede deberse a su mayor edad. Durante la niñez las ayudas que pueden brindar se limitan casi exclusivamente a la compañía social; mientras que al ser mayores pueden proveer de apoyos variados a sus abuelos.

Las nueras y los yernos muestran ser vínculos de importancia para las personas que transitan la vejez avanzada. Casi la tercera

parte los incluye en sus redes. Estos hallazgos son consistentes con la teoría del convoy propuesta por Antonucci, Ajrouch & Birditt (2013) ya que los nuevos roles que se desempeñan en esta etapa en la familia posibilitan la aparición de nuevos vínculos de apoyo como en este caso, a partir de la conformación de parejas por parte de los hijos.

Finalmente cabe destacar las diferencias halladas en lo referido a la composición de la red según género. La mayor presencia de la pareja en las redes de los varones, puede deberse a la sobrevivencia de las mujeres. Este hecho aumenta sus probabilidades de quedar viudas y de no disponer de la pareja como vínculo de apoyo en la vejez avanzada. Cabe resaltar que esta diferencia es de gran importancia ya que disponer del vínculo de pareja en la vejez avanzada tiene gran importancia en la satisfacción de necesidades de apoyo diversas y cotidianas, ya que tiene características de alta multidimensionalidad y elevados niveles de frecuencia de contacto e intimidad (Arias & Polizzi, 2011; Polizzi & Arias, 2014). Por el contrario, la mayor presencia de hermano/a y de psicólogos en las redes de las mujeres en comparación con los varones muestra la mayor posibilidad de las primeras de incluir recursos profesionales y otras relaciones familiares cercanas como parte del apoyo del que disponen.

A partir de los datos relevados se concluye la necesidad de seguir profundizando en el conocimiento de los recursos de apoyo con los que se cuenta en la vejez y particularmente en los mayores de 90 años, que constituyen un grupo poblacional cada vez más numeroso a nivel local, nacional y global.

## BIBLIOGRAFÍA

- Antonucci, T.C., Ajrouch, K.J. & Birditt, K.S. (2013). The Convoy Model: Explaining Social Relations From a Multidisciplinary Perspective. *The Gerontologist*, 54, 82-92. doi: 10.1093/geront/gnt118.
- Arias, C. & Polizzi, L. (2011). La amistad en la vejez. Funciones de apoyo y atributos del vínculo. III Congreso Internacional de Psicología. 22 al 16 de noviembre de 2011 UBA, Ciudad autónoma de Buenos Aires, publicado en CD de trabajos completos.
- Arias, C. & Polizzi, L. (2013). The couple relationship. Support functions and sexuality in old age. São Paulo, SP: PUC-SP: *Revista Kairós Gerontología*, 16(Número Especial 15, "Eroticism/Sexuality and Old Age), 27-48. Recuperado en 14 agosto, 2018, de: <http://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/17535/13048>.
- Arias, C. & Soliveres, C. (2014) La evaluación integral de las personas mayores desde una mirada interdisciplinaria. XVIII Congreso Nacional de Psicodiagnóstico. XXV Jornadas Nacionales de ADEIP 18, 19 y 20 de setiembre de 2014. Publicado en Actas.
- Arias, C. & Soliveres, C. (2015). Indicadores de bienestar biopsicosocial en personas de edad avanzada. VII Congreso Internacional de Psicología. 25 a 28 de noviembre de 2015 UBA, Ciudad autónoma de Buenos Aires, publicado en CD de trabajos completos.
- Arias, C. (2004). Red de Apoyo Social y Bienestar Psicológico en Personas de Edad. Mar del Plata: Suárez.
- Arias, C. (2013). Aportes del apoyo social en el delineamiento de políticas públicas para las personas mayores. En V. Montes de Oca (coord.), *Envejecimiento en América Latina y el Caribe. Enfoques en investigación en Envejecimiento* (pp. 425-452). México: Instituto de Investigaciones Sociales. UNAM.
- Arias, C.J. & Polizzi, L. (2011). La relación de pareja. Funciones de apoyo y sexualidad en la vejez. *Revista Temática Kairós Gerontología*: 14(5) 49-71.
- Arias, C.J. & Polizzi, L. (2012). Pareja, hijos y amigos. Análisis de sus atributos y funciones de apoyo social en la vejez. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Arias, J.C. & Polizzi, L. (2010). La red de apoyo social en la vejez. Pérdidas e incorporación de nuevos vínculos. Recuperado de <http://www.psiquiatria.com/articulos/psicogeriatría/45530/>
- Bronfman, M. (2001) Como se vive se muere. Familia redes sociales y muerte infantil.
- Carstensen, L. & Charles, S.T. (2007). El envejecimiento humano: ¿Por qué incluso las buenas noticias se toman como malas? En L. G., Aspinwall & U. M., Staudinger (Eds.), *Psicología del Potencial Humano. Cuestiones fundamentales y normas para una Psicología Positiva*. (pp. 111-126). Barcelona: Gedisa.
- Castellano Fuentes, C.L. (2014). La influencia del apoyo social en el estado emocional y las actitudes hacia la vejez y el envejecimiento en una muestra de ancianos. *International Journal of psychology and psychological therapy*, 14(3).
- Domínguez, T., Espín, A., & Bayorre, H. (2001). Caracterización de las relaciones familiares del anciano. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 17, 418-422.
- Elgart, B. (2010). Análisis de los vínculos de amistad y cambios de la red de apoyo social en la vejez. Trabajo final de investigación. Mar del Plata: Facultad de Psicología. UNMDP.
- Enríquez-Rosas, R. (2008) «Redes sociales y de apoyo emocional en mujeres pobres urbanas». En *El crisol de la pobreza. Mujeres, subjetividades, emociones y redes sociales*. Guadalajara, México: ITESO, pp. 313-335; 337-380.
- INDEC (2012). ENCaViAM Encuesta Nacional sobre Calidad de Vida de Adultos Mayores 2012. Serie de estudios INDEC N°46. Ciudad autónoma de Buenos Aires: Autor.
- Meléndez-Moran, J.C., Tomás-Miguel, J.M. & Navarro-Pardo, E. (2007). Análisis de las redes sociales en la vejez a través de la entrevista Mannheim. *Salud Pública de México*, 49, 6, 408-414.
- Meléndez-Moran, J.C., Tomás-Miguel, J.M. & Navarro-Pardo, E. (2008). Análisis de las redes sociales en la vejez a través de la entrevista Mannheim. *Salud pública de México*, 49, 6, 408-414.
- Molina Sena, C. & Meléndez Moral, J.C. (2007). Análisis cualitativo del bienestar en la vejez. *Revista Especializada en Geriátrica y Gerontología*, 42(5), 276-284.
- Pantusa, J. & Arias, C.J. (2017). Vínculos de apoyo en la mediana edad y la vejez. En Arias, C.J. (comp.) *Mediana edad y vejez. Perspectivas actuales desde la psicología*. (pp.123-146). Mar de Ajó: Universidad Atlántida Argentina.
- Pelcastre-Villafuerte, B.E., Treviño-Siller, S., González-Vázquez, T., & Márquez-Serrano, M. (2011). Apoyo social y condiciones de vida de adultos mayores que viven en la pobreza urbana en México. *Cadernos de Saúde Pública*, 27(3), 460-470.
- Polizzi, L. (2011). La importancia de la pareja, los hijos y los amigos en la vejez. 1° Jornadas de Psicología de la UAA y Contexto Psicológico. 13 y 14 de mayo de 2011. Facultad de Psicología UAA, Mar del Plata. Publicado en actas.

- Polizzi, L. (2012). Vínculos en la vejez: análisis de las relaciones más satisfactorias. Simposio Interdisciplinario de Salud. Congreso de Gerontología del Centro del País: "Justicia, Salud y vejez - Gerontología en Movimiento" 2 y 3 de noviembre de 2012 Córdoba.
- Polizzi, L. & Arias, C.J. (2014). Vínculos que brindan más satisfacción en la red de apoyo social de adultos mayores. *Pensando Psicología*, 10(17), 61-70. Recuperado en 14 julio, 2018, de: <http://revistas.ucc.edu.co/index.php/pe/article/view/784>. (doi: <http://dx.doi.org/10.16925/pe.v10i17.784>).
- Reyes, C., Camacho, M., Eschbach, K. & Markides, K. (2006). El contexto de la familia y el vecindario en la salud de los ancianos del estudio EPESE hispano. *Colombia Médica*, 37, 45-49.
- Salinas, A., Manrique, B., & Rojo, M.T. (2008). Redes de apoyo social en la vejez: adultos mayores beneficiarios del componente para Adultos Mayores del Programa Oportunidades. *Sociedad y Adulto Mayor en América Latina, Estudios de Envejecimiento en la Región, Asociación Latinoamericana de Población*.
- Sluzki, C. (1997). *La red social, frontera de la práctica sistémica*. Editorial Gedisa.
- Sluzki, C. (2010). Personal social networks and health: Conceptual and clinical implications of their reciprocal impact». En *Families, Systems & Health*, 1 (28), 1-18.
- Vaux, A. & Harrison, D. (1985). Support Network Characteristics Associated with Support Satisfaction and Perceived Support. *American Journal of Community Psychology*, 13 (3), 245-268.
- Vera Noriega, J.A., Sotelo Quiñones, T.I. & Domínguez Guedea, M.I. (2005). Bienestar subjetivo, Enfrentamiento y Redes de Apoyo Social en adultos mayores. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 7 (2), 57-78.
- Yanguas Lezaun, J.J., Leturia Arrazola, F.J. & Leturia Arrazola M. (2001). Apoyo Informal y Cuidado de las Personas mayores dependientes, [On Line]. Recuperado de <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/yanguas-apoyo-02.pdf>