

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

# Factores biológicos asociados a la práctica sexual en adultos mayores.

Ullauri Carrión, Marcia Galina.

Cita:

Ullauri Carrión, Marcia Galina (2018). *Factores biológicos asociados a la práctica sexual en adultos mayores. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/264>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/rWn>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# FACTORES BIOLÓGICOS ASOCIADOS A LA PRÁCTICA SEXUAL EN ADULTOS MAYORES

Ullauri Carrión, Marcia Galina  
Universidad Técnica de Machala. Ecuador

---

## RESUMEN

La sexualidad desempeña un rol importante a lo largo de la vida de hombres y mujeres, por lo tanto, no existe motivo alguno para creer que con la edad desaparece el interés o las prácticas sexuales. El placer no solo depende del aparato genital, sino también de toda una serie de excitaciones y actividades efectuadas desde la infancia; por lo general, se relaciona a la sexualidad con la juventud, alimentando muchos estereotipos negativos acerca de la sexualidad en la vejez. El objetivo del presente estudio fue establecer la relación de los factores biológicos en la práctica sexual de los adultos mayores. Se diseñó un instrumento fiable de acuerdo a las características y variables a estudiar; el análisis de datos se realizó mediante el uso del paquete estadístico SPSS v. 24. El estudio fue de tipo prospectivo, descriptivo, cuantitativo no experimental, debido a que se observaron los fenómenos tal como se dieron en su contexto natural, el diseño transversal de causalidad, nos permitió describir las relaciones entre los adultos mayores de ambos sexos relacionados con la práctica sexual. En los resultados se encontró que existe relación estadística significativa entre los factores biológicos con la práctica y deseo sexual.

## Palabras clave

Sexualidad - Práctica - Deseo - Relaciones sexuales - Tabú

## ABSTRACT

### BIOLOGICAL FACTORS ASSOCIATED WITH SEXUAL PRACTICE IN ELDERLY ADULTS

Sexuality performs an essential aspect during the whole life of men and women. So, there is no reason to believe that the sexual interest and practice disappear by getting old. The pleasure doesn't depend on the genital organs but on a total series of excitement and activities effectuated since the childhood. Generally, sexuality is related to youngness; this belief develops a group of negative stereotypes about sexuality in elderly. The object of the present study is to establish a relationship between biological factors in the sexual practice of elderly people. A trustable instrument was designed according to the features and variables to study. The analysis was effectuated through the use of SPSS V. 24. Statistic software. The study was prospective, descriptive, non-experimental quantitative, due to the observation of the phenomes as they were produced in their natural context and the causal transversal design. Which allowed us to describe the relationship between elderly people of both sexes related to sexual practice. In the results, a significant statistic relationship between the biological factors and the sexual desire was found.

## Keywords

Sexuality - Practice - Desire - Sexual intercourse - Taboo

Una de las cuestiones más características y distintivas del ser humano es su capacidad para valorar su calidad de vida (Dávila y Díaz, 2005). En este sentido, Veenhoven (1984) y Cole, Peeke y Dolezal (1999), señalan que la evaluación que las personas hacen de sus vidas, incluye una dimensión cognitiva (referida a la satisfacción con la vida en su totalidad o la satisfacción por áreas específicas como la matrimonial, laboral, etc.) y otra afectiva (relacionada con la frecuencia e intensidad de las emociones positivas y negativas), cuya interacción abarca un amplio espectro de vivencias. Esta autoevaluación del hombre claramente ha estado presente desde siempre, sin embargo, como señalan Cuadra y Florenzano (2003), tradicionalmente la psicología se ha orientado hacia el estudio y comprensión de las patologías y las enfermedades mentales. Este enfoque de la psicología clásica según Seligman y Csikszentmihalyi (2000), la ha hecho descuidar los aspectos positivos, tales como el bienestar, el contento, la satisfacción, la esperanza, el optimismo, el flujo y la felicidad, ignorándose los beneficios que éstos presentan para las personas.

En lo que a la sexualidad se refiere, esta desempeña un papel muy importante a lo largo de la vida, no hay motivo alguno para creer que con la edad desaparecen el interés o las prácticas sexuales; el placer no solo depende del aparato genital, sino también de toda una serie de excitaciones y actividades que se realizan desde la infancia, las cuales producen un placer que no puede reducirse a la satisfacción de una necesidad fisiológica fundamental y que se denomina como "normal" en el amor sexual. Por lo general, la sociedad relaciona más a la sexualidad con la juventud, alimentando muchos estereotipos negativos acerca de la sexualidad en la vejez. La capacidad sexual no desaparece con la edad y la disponibilidad de un copartícipe atractivo y complaciente es el factor más importante para lograr mantener una vida sexual satisfactoria. El anciano necesita convencerse de que tener deseos sexuales no es anormal, inusual o inmoral. Tiene que llegar a comprender los cambios psicológicos y físicos que se producen en esta edad evolutiva, que no significa la renuncia al placer. El tema de la sexualidad es quizá uno de los que más exige una visión integral que contemple los aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Aun entre las personas jóvenes que refieren presentar algún tipo de disfunción sexual, la gran mayoría de las veces esta puede atribuirse a información deficiente o inadecuada, tabúes sociales y/o problemas psicológicos. Cuando el tema lo relacionamos con el envejecimiento, la situación se complica aún más, ya que efectivamente hay cambios biológicos que se experimentan con la edad y que se suman a los de índole

social y cultural.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2006), la sexualidad es un aspecto central del ser humano presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones; no obstante, no todas ellas se viven o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales (OMS, 2006).

La satisfacción sexual puede definirse como la respuesta afectiva que se produce a raíz de la evaluación que la persona hace de los aspectos negativos y positivos vinculados con la relación sexual. Implica el grado en el que una persona se siente feliz con el aspecto sexual de la relación. La forma más imperfecta de satisfacción de los instintos sexuales en el ser humano es la masturbación, porque no conduce a ninguna comunicación humana y solo evoca la salida de la tensión biológica del instinto sexual. Para obtener una satisfacción placentera, la persona no solo debe liberar la tensión biológica, sino también tener la capacidad de establecer vínculos y relaciones sexuales profundas. Así, para satisfacer sus instintos sexuales, el ser humano no debe limitarse a la cópula sino trascenderla (De Lamater, J.; Hyde, J.S. y Fong, M-Ch., 2008)

De acuerdo con Freud (2000), existen diversos factores psicológicos y socioculturales que repercuten negativamente sobre la sexualidad. La sexualidad rodea todo lo que somos, es por esto que la sexualidad no es una "cosa" que aparece de pronto en las personas adolescentes, jóvenes o adultas. La crianza y la educación, así como la edad, la cultura, la región donde se vive, la familia y la época histórica inciden directamente en la forma en la que cada persona vive su sexualidad. Sucede con frecuencia que el concepto de sexualidad se confunde con los conceptos de sexo o relaciones sexuales, restringiendo la experiencia de la sexualidad únicamente al contacto genital; sin embargo, además del placer, el sexo y las relaciones sexuales, la sexualidad comprende aspectos como el afecto y las relaciones humanas. Por ejemplo, el afecto que una persona siente por sí misma, también llamado autoestima, así como el afecto hacia otras personas, forman parte de la sexualidad (Freud, S., 2000).

En el Ecuador, de acuerdo al Plan Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva 2017 - 2021, el ejercicio pleno de los derechos sexuales y derechos reproductivos, a lo largo del ciclo vital de las personas, está afectado por las inequidades económicas, de género, sociales y étnicas. Los efectos de estas inequidades, se expresan en los siguientes ámbitos inter-relacionados: la diferencia de la tasa de fecundidad entre distintos grupos de población, el desequilibrio en la fecundidad deseada y observada, el embarazo en adolescentes, la mortalidad materna, el acceso a métodos anticonceptivos incremento de ITS incluido VIH, violencia basada en género, cánceres relacionados al aparato reproductivo, y salud sexual y salud reproductiva en personas con discapacidad (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2017).

En lo que tiene que ver a la salud sexual en el adulto mayor, la atención ha alcanzado logros notables, aunque en el análisis de la sexualidad en esta población persisten actitudes prejuiciadas muy similares a las que existían en siglos anteriores y que tienden a rechazar o ignorar la existencia de la actividad sexual en la tercera edad. En el abordaje de la sexualidad en adultos mayores, se evidencian dos situaciones:

- La indirecta asociación establecida entre sexualidad y reproducción, mediante la cual se considera que sólo es "normal" la actividad sexual durante la edad reproductiva y, por lo tanto las y los adultos mayores, no tienen por qué practicarla.
- La existencia del prejuicio que asocia la enfermedad a la vivencia de los adultos mayores que se refleja en el tipo de servicios y actitudes del personal destinado a la atención de esta población.

La política pública para la población adulta mayor se fundamenta en un enfoque de derechos, que considera esta etapa como una opción de ciudadanía activa y envejecimiento positivo, para una vida digna y saludable. Define tres ejes de política pública:

- Inclusión y participación social, considerando a los adultos mayores como actores del cambio.
- Protección social, que asegura una protección destinada a prevenir o reducir la pobreza, la vulnerabilidad y la exclusión social.
- Atención y cuidado, a través de la operación de servicios y centros gerontológicos, de administración directa, o gestionados por convenios de cooperación Caridad LB. La sexualidad en el adulto mayor (Rev Cubana Enfermer, 2013).

En el contexto de la investigación se trabajó con 200 adultos mayores, con un promedio de edad de 71,30 años del cantón Santa Rosa de la provincia de El Oro, los cuales presentaron cuadros diversos relacionados a las prácticas sexuales, la población tuvo proporciones iguales de ambos sexos; en cuanto al tiempo promedio que llevan las parejas en unión se determinó 34,80 años; así mismo, en lo que a la proporción de edad se refiere, tomando en cuenta la mediana de la edad de 70 años, se cuenta con mayor proporción de adultos mayores menores o iguales a 70 años en comparación con los que superan este punto de corte. Por otra parte, es posible que factores biológicos y fisiológicos en los adultos mayores, funcionen como factor de riesgo en la práctica sexual y conlleve una variedad de circunstancias que afectarían su salud sexual y por ende esta actividad.

Teniendo en cuenta la problemática anterior, se hace necesario profundizar y abordar el estudio de los factores biológicos en las prácticas sexuales de los adultos mayores desde una mirada científica (Martínez, R., Arroyo, G., Garrido, I., 2011), para ello se ha planteado como objetivo:

Establecer la relación de los factores biológicos en la práctica sexual de los adultos mayores del cantón Santa Rosa, provincia de El Oro en el año 2017.

De igual forma, se ha planteado como pregunta de investigación: ¿la edad y el sexo, como factores biológicos, son una función de riesgo o protección en la práctica sexual de los adultos mayores del

cantón Santa Rosa, provincia de El Oro?

La hipótesis a contrastar se refiere a: la edad y sexo como factores biológicos no influye en la práctica sexual en los adultos mayores del cantón Santa Rosa, provincia de El Oro, al 95% de probabilidad.

#### **BIBLIOGRAFÍA**

- Cole, D.A., Peeke, L. y Dolezal, S. (1999). "A longitudinal study of negative affect and selfperceived competence in young adolescents", *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 77, Nº 4, pp. 851-862.
- Cuadra, H. y Florenzano, R. (2003). "El bienestar subjetivo: Hacia una psicología positiva", *Revista de psicología de la Universidad de Chile*. Vol. 12 nº 1, pp. 8396.
- Dávila, M. y Díaz, J. (2005). "Voluntariado y satisfacción vital", *Intervención psicosocial*. Vol. 14 Nº 1, pp. 81-94.
- De Lamater, J., Hyde J.S. y Fong M-Ch. (2008). Sexual satisfaction in the seventh decade of life, *Journal of sex & Marital therapy*.
- Freud, F. (2000). *Fundamentos del Psicoanálisis*, Editorial EDAF, 194 pp.
- González, J. 2016. *Guía de ayuda rápida para la elaboración de proyectos de investigación en la especialidad de medicina familiar y comunitaria*. Universidad Nacional de Loja, Área de la Salud Humana. Loja - Ecuador (en prensa).
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación: Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado y Pilar Baptista Lucio (6a. ed. --)*. México D.F.: McGraw-Hill.
- Martínez, R., Arroyo, G., Garrido, I. Conductas de riesgo para la salud en una muestra de alumnos de entre 14 y 17 años de la comarca del Alto y Medio Vinalopó (Alicante). *Rev. Psiquiatr Psicol Niño Adolesc [artículo eninternet]* 2011; 9 (2). Disponible en: [http://paidopsiquiatria.com/rev/2011/2011\\_2.pdf](http://paidopsiquiatria.com/rev/2011/2011_2.pdf)
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador, Plan Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva: Viceministerio de Gobernanza de la Salud Pública, 2017, 274 pág.
- Ordóñez, M., González, J., Larriva, A. (2017). Disfunción familiar y depresión en adolescentes del nivel de bachillerato de la Zona 7. *PortalesMedicos.com, Revista Electrónica de PortalesMedicos.com*. ISSN 1886-8924. *Revista Electrónica de PortalesMedicos.com*. Volumen XII. Número 1 - Enero de 2017. Cádiz - España.
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2006). *Defining sexual health report of a technical consultation on sexual health 28-31 January 2002*, Ginebra: OMS.
- Rev Cubana Enfermer [Internet]. 29 (3): 223-232. [Online]; 2013 [cited 2016 Noviembre 10]. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192013000300008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192013000300008&lng=es).
- Seligman, M. y Csikszentmihalyi, M. (2000). "Positive Psychology. An Introduction", *American Psychologist*, Vol. 55, Nº 1, pp. 5-14.
- Veenhoven, R. (1984). "Conditions of Happiness", *The Netherlands: Kluwer Academic, Dordrecht*.