

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Procesos de evolución de participantes y coordinadoras desde la edad media de la vida a la madurez. Siete años de investigación-acción grupal.

González, Cristina y Insua, Isabel.

Cita:

González, Cristina y Insua, Isabel (2018). *Procesos de evolución de participantes y coordinadoras desde la edad media de la vida a la madurez. Siete años de investigación-acción grupal. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/283>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/Bzu>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PROCESOS DE EVOLUCIÓN DE PARTICIPANTES Y COORDINADORAS DESDE LA EDAD MEDIA DE LA VIDA A LA MADUREZ. SIETE AÑOS DE INVESTIGACIÓN-ACCIÓN GRUPAL

González, Cristina; Insua, Isabel
Transitando, Talleres del Tiempo. Argentina

RESUMEN

Se realizó una tarea de investigación-acción durante 7 años, en la que participaron mujeres entre 40 y 69 años, con enfoque preventivo, buscando mejorar su calidad de vida. El dispositivo coordinado por dos personas, es de talleres grupales, con participación abierta, entre 6 y 15 integrantes, de cuatro horas de duración y una periodicidad variable (mensual o bimensual). El marco teórico es psicoanalítico integrado con psicología positiva, y en la práctica, utilización de técnicas de trabajo corporal, lúdicas y expresivas. Los talleres fueron pensados como un espacio transicional y, a la vez, como una red de sostén facilitadora de la reflexión compartida. El objetivo es propiciar un espacio de reflexión sobre las conflictivas propias de esa etapa vital, facilitando y ejercitando las herramientas adecuadas para lograrlo. El análisis de la tarea se dirigió en una primera etapa a la evaluación de trayecto vital y en una segunda etapa a la revisión de objetivos y de eficacia de dispositivo. Se presentan los resultados en los procesos emocionales, resignificación de identidades, recreación de intereses, y generación de recursos personales para el afrontamiento de las problemáticas de la edad media de la vida, en las participantes y en las coordinadoras.

Palabras clave

Mediana edad- Madurez- Mujeres - Prevención - Identidad

ABSTRACT

PROCESSES OF EVOLUTION OF PARTICIPANTS AND COORDINATORS FROM MIDDLE AGE TO MATURITY. SEVEN YEARS OF RESEARCH-ACTION IN GROUPS

A research-action exercise was carried out for 7 years, in which women between 40 and 69 years old participated, with a preventive view, in aim to improve their quality of life. The device is coordinated by two persons, is done by groupal workshops, with open participation, between 6 and 15 members, during four hours and in variable set periods (monthly or bi-monthly). The theoretical framework is psychoanalytic integrated with positive psychology, including expressive, recreational and physical techniques. This activities workshops were thought both as transitional space and, at the same time, as a support network facilitating shared reflection. The goal is to provide a space for reflection on the conflictive aspects of this part of life, facilitating and exercising the appropriate tools to achieve it. The analysis of the task was directed at first, to the evaluation of vital stage and on a second place, to the revision

of objectives and the effectiveness of the device. The results of this work can be observed in the emotional processes, resignification of identities, recreation of interests, and generation of personal resources to face the problems of the middle age, both in case of the participants and in coordinators.

Keywords

Middle age - Maturity - Women - Prevention - Identity

BIBLIOGRAFÍA

- Antunes, C. (1999). Manual de dinámica de grupo, de sensibilización y lúdico-pedagógicas. Lumen, Buenos Aires.
- Burín, M. (1987). Estudios sobre la subjetividad femenina. Grupo Editor Latinoamericano, Buenos Aires.
- Burín, M., Dio Bleichmar, E. (1996). Género, Psicoanálisis, Subjetividad. Paidós, Buenos Aires.
- Cañeque, H. (2005). Ocho claves para el cambio creativo. Paidós, Buenos Aires.
- Coria, C. (2016). Aventuras en la edad de la madurez. Paidós, Buenos Aires.
- Edelman, L., Kordon, D. (1994). Algunos aspectos de la práctica y la teoría de los grupos de reflexión. Revista de Psicología y Psicoterapia de Grupo, Buenos Aires, Tomo XVII, N° 1, pág. 11-125.
- Erikson, E.H. (1985). El ciclo vital completado. Paidós, Buenos Aires.
- Freud, S. (1917). Duelo y melancolía, O.C., Amorrortu, Buenos Aires, Tomo XIV.
- Freud, S. (1930a [1929]). El malestar en la cultura, Amorrortu, Buenos Aires, Tomo XXI.
- Freud, S. (1914c). Introducción al narcisismo, O.C., Amorrortu, Buenos Aires, Tomo XIV.
- Freud, S. (1916 a [1915]). La transitoriedad, O.C., Amorrortu, Buenos Aires.
- González, C., Insua, I. (2011). Mujeres en la etapa media de la vida: abordaje grupal con enfoque preventivo. Poster. XVIII Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología, Univ. de Buenos Aires.
- Kaës, R. (1996). El grupo y el trabajo del preconciente en un mundo en crisis, Revista de la Asociación Psicoanalítica de Psicoterapia de Grupo, Tomo XIX N° 1.
- Langer, M. (1964) Maternidad y Sexo, Paidós, Buenos Aires.
- Jacobson, E. (1948). Relajación progresiva, Chicago.
- Lowen, A. (1998). El lenguaje del cuerpo, Paidós, Buenos Aires.
- Montero, G.J. (2005). La travesía por la mitad de la vida. Exégesis psicoanalítica. Homo Sapiens Ediciones, Sta Fé, Argentina.
- Puget, J. (1994). Masculino-Femenino: un eterno interrogante, Seminario Asociación Psicoanalítica de Psicoterapia de Grupo.