

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

# **Aportes a la metodología de investigación empírica en psicoanálisis.**

Castro Tolosa, Silvana y Muraro, Vanina.

Cita:

Castro Tolosa, Silvana y Muraro, Vanina (2018). *Aportes a la metodología de investigación empírica en psicoanálisis. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/399>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/mod>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# APORTES A LA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN PSICOANÁLISIS

Castro Tolosa, Silvana; Muraro, Vanina

Universidad de Buenos Aires. Secretaría de Ciencia y Técnica. Argentina

---

## RESUMEN

En el presente trabajo daremos cuenta de algunos pormenores de la metodología utilizada en el Proyecto de Investigación UBACyT correspondiente a la programación 2014-2017, titulado: "El sentimiento inconsciente de culpa como índice negativo del deseo: detección y tramitación en el tratamiento psicoanalítico en diferentes tipos clínicos. Estudio de casos en el Servicio de Clínica de Adultos de la Facultad de Psicología en Avellaneda". Nos detendremos específicamente en el análisis cualitativo de los datos, haciendo hincapié en la construcción de las herramientas necesarias para el abordaje de los casos clínicos. Finalmente haremos una puesta en común de los hallazgos recogidos en el análisis de un caso de la muestra correspondiente a un paciente atendido en el Servicio.

## Palabras clave

Metodología - Culpa - Autorreproche - Deseo

## ABSTRACT

CONTRIBUTIONS TO THE EMPIRICAL RESEARCH METHODOLOGY IN PSYCHOANALYSIS

In the present work we will give some details of the methodology used in the UBACyT Research Project corresponding to the 2014-2017 program, entitled: "The unconscious feeling of guilt as a negative index of desire: detection and processing in the psychoanalytic treatment in different clinical types. Case study in the Adult Clinic Service of the Faculty of Psychology in Avellaneda". We will specifically focus on the qualitative analysis of the data, emphasizing the construction of the necessary tools to approach clinical cases. Finally, we will put together the findings collected in the analysis of a case of the sample corresponding to a patient seen in the Service.

## Keywords

Research methodology - Guilt - Selfreproach - Desire

## Introducción

En nuestra casa de estudios la investigación que se nutre de fuentes bibliográficas posee una extensa tradición, especialmente en el campo del psicoanálisis. La revisión de textos compone la mayor parte de las metodologías de investigación de aquellos proyectos que se desarrollan en el marco de la programación UBACyT, así como la mayoría de las metodologías escogidas en los proyectos de maestría y doctorado de raigambre psicoanalítica.

El cuidado ético por los datos del paciente, el acceso al material clínico y la escasa formación en investigaciones empíricas han obrado, hasta el momento, desalentando a nuestros investigadores a volcarse al análisis de datos empíricos. Esto último contrasta con

la fuerte inserción clínica de los psicoanalistas que se desempeñan también como investigadores. Sin embargo, desde hace unos años atrás, en algunas cátedras se han ensayado metodologías mixtas donde el estudio de una temática se compone de un primer período destinado a la revisión bibliográfica, seguido de una segunda etapa de acercamiento al material clínico.

En el presente trabajo daremos cuenta de algunos pormenores de la metodología utilizada en el Proyecto de Investigación UBACyT correspondiente a la programación 2014-2017, titulado: "El sentimiento inconsciente de culpa como índice negativo del deseo: detección y tramitación en el tratamiento psicoanalítico en diferentes tipos clínicos. Estudio de casos en el Servicio de Clínica de Adultos de la Facultad de Psicología en Avellaneda", dirigido por el Dr. Gabriel Lombardi. Él mismo combinó un aspecto teórico con la puesta a prueba de las variables en la casuística recogida en el Servicio de Clínica de Adultos que funciona en Avellaneda hace ya 16 años. Como anticipábamos la metodología puede discriminarse en dos aspectos que sintetizamos del siguiente modo:

- 1) La lectura de la bibliografía correspondiente, tanto a fuentes psicoanalíticas como filosóficas, entre otras.
- 2) Los aportes que nos brinde el acercamiento al material clínico.

Con respecto al primer aspecto, resumidamente, podemos decir que el equipo se abocó a consulta de diferentes textos y consiguiente precisión de los conceptos centrales del Proyecto: sentimiento inconsciente de culpa, autorreproche, deseo, satisfacción, goce, responsabilidad, acto, pasaje al acto, *acting out*, fantasía, voluntad. Así como de otra serie de conceptos que se revelaron relevantes durante el curso de la investigación: juicio teleológico, ética, etc.

Con respecto al segundo aspecto enunciado, se tomaron 30 (treinta) historias clínicas -a partir de ahora HC- de tratamientos realizados en el Servicio[1]. La fuente de datos se compuso entonces de HC acompañadas por el material que presentara el analista en ocasión de las reuniones clínicas semanales. De ese modo se contó con un material que incluía la evolución de un paciente y otro que mostraba un corte sincrónico, es decir, el estado del caso en el momento en el que éste fue presentado al equipo para su correspondiente supervisión.

A continuación, nutridos de las elaboraciones teóricas ejecutadas en el estudio de los textos, se confeccionó una Guía de lectura en la cual se describieron las variables destinadas a pesquisar los indicadores del sentimiento de culpa inconsciente. La Guía tuvo como objeto recoger los emergentes más significativos para la temática correspondiente a la investigación. Se elaboró también un segundo

instrumento: un Anexo donde se definían y justificaban las variables presentes en la Guía de lectura. La función de éste fue definir y ejemplificar cada una de las variables a los fines de su homogenización y de volverlas operacionalizables.

A continuación se conformaron 5 (cinco) equipos de investigación - a partir de ahora EI- compuestos cada uno por investigadores del proyecto y coordinado por uno de sus integrantes. Se distribuyeron las historias clínicas con su correspondiente material producido en ocasión de la RSS entre los 5 (cinco) EI, asignándose 6 HC por cada EI. La distribución del material contempló la restricción de que ninguna HC asignada correspondiese a un caso atendido por alguno de los integrantes de ese EI.

Cada EI procedió a la lectura del material, discusión y posterior llenado de las Guías de lectura - una por cada HC asignada-. Por último se procedió al volcado de los datos obtenido en una matriz para que fuesen susceptibles de ser procesados. A continuación se extrajeron porcentajes y gráficos correspondientes a los diferentes cruces posibles de variables estudiadas.

### **Descripción de un hallazgo Análisis de una HC**

Uno de los intereses de nuestro estudio era pesquisar si podía detectarse algún tipo de tratamiento de las diferentes modalidades del reproche a lo largo de la cura. Para ello, en primera instancia habíamos descrito 5 expresiones del reproche distribuidas en:

- Auto-reproche
- Reproche dirigido hacia un tercero
- Reproche dirigido hacia el analista o hacia la cura en general
- Ganancia secundaria de la enfermedad
- Necesidad de castigo

La presencia de alguna de estas expresiones no excluía las demás, es decir, se trataba de una variable múltiple y uno de nuestros objetivos radicaba en verificar si había algún tratamiento de cada una de ellas gracias al procedimiento de la cura analítica. Es decir, más específicamente, si el EI encontraba alguna traza en la HC y en la presentación realizada por el analista al grupo de colegas del Servicio que diera cuenta de algún tipo de elaboración de esta presentación inicial.

Tomaremos a continuación la HC 680, elaborada por la Lic. Rita Mantegazza. Se trata de una joven paciente mujer diagnosticada como una neurosis histérica. El motivo de consulta consignado es la separación de su novio de la adolescencia quien le confesó que desde hacía dos años mantenía una relación paralela con otra mujer.

El EI consigna haber detectado en el material la presencia de auto-reproches ligados a la falta de intimidad que compartía la pareja en los últimos tiempos. La joven afirma: "Yo me sentí culpable porque él me dijo que se vio llevado a buscar a otra persona". También identifica la presencia del segundo índice -reproches dirigidos hacia un tercero- que la paciente despliega en el relato de los diferentes cambios que fue sufriendo la relación cuando ella ingresó en la facultad: el abandono por parte del novio, la soledad en que la dejaba y finalmente la falta a los principios de fidelidad.

En la histeria, usualmente, el reproche se dirige a un tercero. Un

ejemplo clásico de ello lo encontramos en el historial de Dora, donde el reproche toma por objeto la conducta paterna. Podemos observar que la labor interpretativa permitirá que la analizante advierta su participación cómplice, es decir, su implicación en el síntoma. Tal como explicita Freud:

"Una serie de reproches dirigidos hacia otras personas hacen sospechar la existencia de una serie de autorreproches de idéntico contenido. Sólo hace falta redargüir cada reproche volviéndolo contra la propia persona que lo dijo. Esta manera de protegerse de un autorreproche dirigiéndolo a otra persona tiene algo de innegablemente automático..." (Freud, 1915:33).

La presentación de nuestra paciente parece diferir levemente de la presentación más clásica de las neurosis histéricas: en primer término aparecen los auto-reproches por haber "desatendido" sexualmente a su pareja, su falta de deseo, la rutinización de la pareja, que podrían haber empujado al *partenaire* a los brazos de otra mujer. En un segundo momento emergen los reproches por el engaño, la falta del novio a la promesa de fidelidad. A pesar de esta leve diferencia, se evidencia también aquí la solidaridad entre ambas presentaciones: reproche y auto-reproche que, como indica Freud, suelen estar totalmente "enfundados", "envueltos" y comparten idéntico contenido, de suerte que dialogan entre sí.

Frente al desenlace de la relación la paciente manifiesta "no poder cortar", continuar indagando acerca de la relación actual de su expareja y no haberlo confrontado. El análisis revela que ésta suele ser su posición habitual: callar para evitar un conflicto que luego, se revelará inevitable. Es decir, que frente a la encrucijada electiva[ii], del clásico abanico freudiano compuesto por la inhibición, el síntoma y la angustia, la paciente había reaccionado de forma inhibida. La HC da cuenta de un primer momento de empeoramiento sintomático en el cual la inhibición es reemplazada por el síntoma. Esta presentación dará paso a un crecimiento que se expresa en el abandono de su posición infantil y da lugar a un pequeño acto inaugural en su nueva vida de joven mujer soltera: la paciente se va de viaje con sus amigas por primera vez costeando el mismo con su propio dinero esta aventura.

Sin embargo, el malestar por la ruptura no la ha abandonado y será en un movimiento posterior donde ella podrá resignificar su silencio como un error. Se observa un pasaje de la culpa a la bronca, según señala su analista, que la determina a solicitarle un encuentro a su expareja para hablar. De callarse para evitar el conflicto ahora siente ganas de decir aquello que la incómoda. Aquello que la sume a ella en el conflicto: uno de los nombres freudianos del síntoma. En "Nuevas puntualizaciones sobre las neuropsicosis de defensa" Freud afirma que:

"... toda neurosis esconde un monto de sentimiento de culpa inconsciente, que a su vez consolida los síntomas por su aplicación en el castigo... Cuando una aspiración pulsional sucumbe a la represión, sus componentes libidinosos son traspuestos en síntomas y sus componentes agresivos en sentimiento de culpa". (Freud, 1930: 134)

En el caso de esta joven, el análisis desandar  el camino de la represi3n y conducirá del síntoma que cumple la funci3n del auto-castigo al componente hostil. El progresivo abandono del auto-reproche inicial coincide la renuncia a la ganancia de la enfermedad, es decir, la resignaci3n a la condici3n de enfermo, que en este caso singular tomaba el nombre de "engafiada".

#### NOTAS

[i] Las HC incluidas cumplían con una serie de requisitos descritos en el Proyecto. Para aquellos interesados ver detalle en el Proyecto de Investigaci3n: c3digo 20020130100349BA, correspondiente a la Programaci3n UBACyT 2014-2017.

[ii] Tema del proyecto UBACyT programaci3n 2018-2021.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Castro Tolosa, S. (2012). "Trauma y respuesta subjetiva" en *Memorias del IV Congreso Internacional de Investigaci3n y Práctica Profesional en Psicología, XIX Jornadas de Investigaci3n y X Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Buenos Aires: Ed. de la Facultad de Psicología. ISSN: 1667-6750.
- Castro Tolosa, S., Babiszenko, D. (2010). "Herramientas de investigaci3n en psicoanálisis: el uso de la HC" en *Memorias del II Congreso Internacional de Investigaci3n y Práctica Profesional en Psicología, XVI Jornadas de Investigaci3n y X Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Buenos Aires: Ed. de la Facultad de Psicología. ISSN: 1667-6750.
- Castro Tolosa, S., Babiszenko, D. (2012). "Trabajo analítico y respuesta electiva del sujeto" en *Memorias del III Congreso Internacional de Investigaci3n y Práctica Profesional en Psicología, XVII Jornadas de Investigaci3n y X Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Buenos Aires: Ed. de la Facultad de Psicología. ISSN: 1667-6750
- Freud, S. *Inhibici3n, síntoma y angustia, Obras Completas, XX*, Amorrortu, Buenos Aires, 1986.
- Freud, S. (1893-1895). *Estudios sobre la histeria*. En *Obras Completas*, Buenos Aires: Amorrortu, Vol. II, 1991.
- Freud, S. (1915). "Fragmentos de análisis de un caso histeria (Dora)". En *Obras Completas*, Vol. VII, Buenos Aires: Amorrortu, 1991.
- Haldemann, G. y Muraro, V. (2009). "Herramientas para la investigaci3n empírica en psicoanálisis: apropiarnos de la Historia Clínica". En *Singular, particular, singular*, Buenos Aires: JVE ediciones, 2009.
- Haldemann, G. y Muraro, V. (2009). "Algunas conclusiones inesperadas". En *Singular, particular, singular*, Buenos Aires: JVE ediciones, 2009.
- Lombardi, G. Proyecto UBACyT 2014-2017: "El sentimiento inconsciente de culpa como índice negativo del deseo: detecci3n y tramitaci3n en el tratamiento psicoanalítico en diferentes tipos clínicos. Estudio de casos en el Servicio de Clínica de Adultos de la Facultad de Psicología en Avellaneda.", Dirigido por el Gabriel Lombardi.
- Mantegazza, R. (2013). Historia clínica n  680, Servicio de Adultos de Avellaneda, Director: Profesor Gabriel Lombardi. Inédito.
- Muraro, V., Alomo, M. y Lombardi, G. (2014). "La respuesta asociativa que sorprende, emergencia de lo t quico. En *Anuario de Investigaciones*, Vol 21. Buenos Aires: Secretaría de Investigaciones, Facultad de Psicología, UBA, 2014.