

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Dismorfia muscular: ¿espectro toc o Trastorno de la Conducta Alimentaria?.

Bidacovich, German y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Bidacovich, German y Rutzstein, Guillermina (2018). *Dismorfia muscular: ¿espectro toc o Trastorno de la Conducta Alimentaria?.* X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/41>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/qe4>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DISMORFIA MUSCULAR: ¿ESPECTRO TOC O TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA?

Bidacovich, German; Rutzstein, Guillermina
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

La dismorfia muscular (DM) ha sido incluida en el DSM 5 dentro del capítulo del trastorno obsesivo compulsivo (TOC) como un subtipo del trastorno dismórfico corporal. Por otra parte, la característica alteración de la imagen corporal, la preocupación excesiva por no ser suficientemente musculoso y el desarrollo de conductas alimentarias compensatorias, ha llevado a vincularla con los trastornos de la conducta alimentaria (TCA). Objetivo: Realizar una revisión sobre la evidencia de la inclusión de la DM como un trastorno relacionado con el espectro TOC o, alternativamente, su adecuación dentro de los TCA. Metodología: Se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos (Science Direct, PubMed, EBSCOhost, MEDLINE y ELSEVIER) introduciendo las palabras clave en castellano y en inglés. Resultados: Históricamente la DM se ha conceptualizado en categorías diagnósticas diversas. La creciente producción científica en los últimos años que vincula a la DM y los TCA, señala similitudes en su presentación clínica y en la presencia de factores de riesgo y mantenimiento compartidos para su desarrollo. Conclusiones: Si bien no existe un consenso claro sobre la clasificación diagnóstica de la DM, la vinculación con los TCA permitiría mejorar la utilidad clínica en la evaluación y tratamiento de dicho trastorno.

Palabras clave

Dismorfia muscular - Trastorno obsesivo compulsivo - Trastornos de la conducta alimentaria

ABSTRACT

MUSCULAR DYSMORPHIA: OCD SPECTRUM OR EATING DISORDER? Muscle dysmorphia (MD) has been included in the DSM 5 obsessive compulsive disorder (OCD) chapter as a subtype of body dysmorphic disorder. On the other hand, the characteristic body image distortion, excessive concern for not being enough muscle and development of compensatory eating behaviors has led to link it with the eating disorder (ED). Objective: To conduct a review of the evidence about the inclusion of MD as OCD spectrum or, alternatively, its adequacy within the ED. Method: A bibliographic search was carried out in different databases (Science Direct, PubMed, EBSCOhost, MEDLINE and ELSEVIER) introducing the key words in Spanish and English. Results: Historically, DM has been conceptualized in diverse diagnostic categories. The growing scientific production in recent years that links DM and ACTs points out similarities in their clinical presentation and in the presence of shared risk and maintenance factors for their development. Conclusions: Although there is no clear consensus on the diagnostic classification of DM, the link with eating disorders could improve the clinical usefulness in the evaluation and treatment of this disorder.

Keywords

Muscle dysmorphia - Obsessive compulsive disorder - Eating disorders

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- Compte, E.J. & Sepulveda, A.R. (2014). Dismorfia muscular: Perspectiva histórica y actualización en su diagnóstico, evaluación y tratamiento. *Behavioral Psychology*, 22(2), 307-326.
- Compte, E.J., Sepulveda, A.R. & Torrente, F. (2015). A two-stage epidemiological study of eating disorders and muscle dysmorphia in male university students in Buenos Aires. *The International Journal of Eating Disorders*, 48(8), 1092-1101.
- dos Santos Filho, C.A., Tirico, P., Stefano, S.C., Touyz, S.W., & Claudino, A.M. (2016). Systematic review of the diagnostic category muscle dysmorphia. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 50(4), 322-333.
- Fairburn, C.G. Cooper, Z. & Shafran, R. (2003). Cognitive behaviour therapy for eating disorders: a "transdiagnostic" theory and treatment. *Behavior Research Therapy*, 41(5), 509-528.
- Murray, S., Rieger, E., Hildebrandt, T., Karlov, L., Russell, J., Boon, E., Dawson, R. & Touyz, S. (2012b). A comparison of eating, exercise, shape, and weight related symptomatology in males with muscle dysmorphia and anorexia nervosa. *Body Image*, 9(2), 193-200.
- Pope, C.G., Pope, H.G., Jr., Menard, W., Fay, C., Olivardia, R. & Phillips, K. (2005). Clinical features of muscle dysmorphia among males with body dysmorphic disorder. *Body Image*, 2, 395-400.
- Pope, H.G., Jr., Gruber, A.J., Choi, P., Olivardia, R. & Phillips, K.A. (1997). Muscle dysmorphia. An underrecognized form of body dysmorphic disorder. *Psychosomatics*, 38(6), 548-557.
- Pope, H.G., Jr., Katz, D. & Hudson, J. (1993). Anorexia nervosa and "reverse anorexia" among 108 male bodybuilders. *Comprehensive Psychiatry*, 34(6), 406-409.
- Rutzstein, G., Casquet, A., Leonardelli, E., Lopez, P., Macchi, M., Marola, M.E. & Redondo, G. (2004). Imagen corporal en hombres y su relación con la dismorfia muscular. *Revista Argentina de Psicología Clínica*, 13(2), 119-131.
- Rutzstein, G., Murawski, B., Elizathe, L. & Scappatura, M.L. (2010). Trastornos alimentarios: detección en adolescentes mujeres y varones de Buenos Aires. Un estudio de doble fase. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 1(1), 48-61.