

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Tratamiento de la desregulación emocional desde un paradigma transdiagnóstico: una revisión sistemática de estudios de resultados.

Cremades, Camila.

Cita:

Cremades, Camila (2018). *Tratamiento de la desregulación emocional desde un paradigma transdiagnóstico: una revisión sistemática de estudios de resultados*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/44>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/kdQ>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRATAMIENTO DE LA DESREGULACIÓN EMOCIONAL DESDE UN PARADIGMA TRANSDIAGNÓSTICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE ESTUDIOS DE RESULTADOS

Cremades, Camila

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

La desregulación emocional se ha identificado como una característica asociada a una mayor vulnerabilidad social y psicológica. Se haya presente en diferentes entidades nosológicas afectando a gran parte de la población. La mayoría de los tratamientos con apoyo empírico se han desarrollado apuntando a trastornos mentales bien definidos por los sistemas diagnósticos operativos. Las grandes tasas de comorbilidad entre dichos trastornos, sumado al hecho de que se han desarrollado tantos protocolos que hacen imposible su aprendizaje, llevaron al surgimiento de un paradigma transdiagnóstico en el que el tratamiento se enfoca en procesos subyacentes a diferentes entidades eligiendo las intervenciones que mejor se ajusten a las particularidades de cada individuo. El presente trabajo implica una revisión bibliográfica de los estudios de los últimos 10 años que brindan datos sobre la eficacia de los nuevos tratamientos propuestos basados en una mirada transdiagnóstica de la desregulación emocional. Se presentará una búsqueda de trabajos publicados en revistas científicas. Se incluirán estudios clínicos aleatorizados que hayan sido publicados a partir del año 2008. Los beneficios de probar la eficacia de los tratamientos transdiagnósticos en distintas entidades nosológicas y cuadros comórbidos, estarían en relación a una mejor diseminación de los tratamientos conservando la fidelidad de los mismos y acercamiento entre la investigación y la clínica.

Palabras clave

Tratamientos transdiagnósticos - Desregulación emocional - Revisión sistemática

ABSTRACT

TRANSDIAGNOSTIC TREATMENT FOR EMOTIONAL DYSREGULATION: A SYSTEMATIC REVIEW OF RESULTS STUDIES

Psychological and Social vulnerability has been identified as a relevant issue regarding population with emotional dysregulation, which is present in different nosological entities affecting a wide range of the population. Most of empirically supported treatments have been developed aiming mental disorders defined by operative diagnostic systems. High rates of comorbidity between different nosological entities have been determined. In addition, so many empirically supported treatments have been developed, that makes it impossible to learn them all. All these led to the arise of a transdiagnostic paradigm which focuses on underlying processes present in different diagnostics choosing the interventions that adjust better to each individual particularities. This study consists of a bibliographic review of the last 10 years studies that provide evidence on the efficacy of the newly

proposed transdiagnostic treatments for emotional dysregulation. A research of studies published in scientific magazines will be carried out. Clinic randomized studies published from the year 2008 will be included. The benefits of proving the efficacy of transdiagnostic treatments in different nosological entities and comorbid conditions are related to a better dissemination of treatments preserving their fidelity and an approach between investigation and clinic area.

Keywords

Transdiagnostic treatments - Emotional dysregulation - Systematic review

BIBLIOGRAFÍA

- Alonso, J., Angermeyer, M.C., Bernert, S., Bruffaerts, R., Brugha, T.S., Bryson, H., & Haro, J.M. (2004). 12-Month comorbidity patterns and associated factors in Europe: results from the European Study of the Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD) project. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 109(s420), 28-37.
- Barlow, D.H., Allen, L.B., & Choate, M.L. (2016). Toward a Unified Treatment for Emotional Disorders-Republished Article. *Behavior therapy*, 47(6), 838-853.
- Dattilio, F.M., Edwards, D.J.A., & Fishman, D.B. (2010). Case studies within a mixed methods paradigm: Toward a resolution of the alienation between researcher and practitioner in psychotherapy research. *Psychotherapy*, 47, 427-441.
- Ehring, T., & Watkins, E. (2008). Repetitive negative thinking as a transdiagnostic process. *International Journal of Cognitive Therapy*, 1, 192-205.
- Ellard, K.K., Fairholme, C.P., Boisseau, C.L., Farchione, T.J., & Barlow, D.H. (2010). Unified protocol for the transdiagnostic treatment of emotional disorders: Protocol development and initial outcome data. *Cognitive and Behavioral Practice*, 17(1), 88-101.
- Frank, R.I., & Davidson, J. (2014). *The transdiagnostic road map to case formulation and treatment planning: Practical guidance for clinical decision making*. New Harbinger Publications.
- Gratz, K.L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of psychopathology and behavioral assessment*, 26(1), 41-54.
- Hayes, S.C., Wilson, K.G., Gifford, E.V., et al. (1996). Emotional avoidance and behavioral disorders. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64, 1152-1168.
- Kessler, R.C. (1995). Epidemiology of psychiatric comorbidity. En M.T. Tsuang, M. Tohen, G.E.P. Zahner (Eds.), *Textbook in psychiatric epidemiology*. New York: Wiley-Liss.
- Sloan, E., Hall, K., Moulding, R., Bryce, S., Mildred, H., & Staiger, P.K. (2017). Emotion regulation as a transdiagnostic treatment construct across anxiety, depression, substance, eating and borderline personality disorders: A systematic review. *Clinical psychology review*.