

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Suicidio: una aproximación a los tratamientos eficaces.

Donatti, Sofía, Koutsovitis, Florencia, Ortega, Ivana, Freiria, Santiago Manuel y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Donatti, Sofía, Koutsovitis, Florencia, Ortega, Ivana, Freiria, Santiago Manuel y Garay, Cristian Javier (2018). *Suicidio: una aproximación a los tratamientos eficaces*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/47>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/BGt>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SUICIDIO: UNA APROXIMACIÓN A LOS TRATAMIENTOS EFICACES

Donatti, Sofía; Koutsovitits, Florencia; Ortega, Ivana; Freiria, Santiago Manuel; Garay, Cristian Javier
Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

En los últimos 45 años las tasas de suicidio aumentaron un 60% a nivel mundial. En Argentina, la tasa de mortalidad por suicidio en jóvenes de entre 15-34 años creció considerablemente durante los últimos 20 años y, actualmente, es la segunda causa de defunción en jóvenes de 10 a 19 años, por lo cual es considerado un grave problema en la salud pública. A nivel local, existen escasos estudios acerca de las intervenciones psicoterapéuticas recomendadas para su abordaje. Es menester adoptar medidas y desarrollar estrategias eficientes encaminadas a la disminución de la conducta suicida. Una conducta suicida es un fenómeno complejo que abarca: ideación suicida, elaboración de un plan, obtención de los medios para hacerlo, intento de suicidio y el suicidio como desenlace fatal. Resulta un padecimiento multicausal en el que intervienen determinantes psicológicos, biológicos, genéticos, sociales, contextuales y situacionales. El objetivo del presente trabajo es revisar las intervenciones psicoterapéuticas que cuenten con apoyo empírico así como aquellos abordajes que implican la combinación de tratamientos (psicoterapia y farmacoterapia) tanto para la ideación como para el intento suicida. Se realizó una revisión de Guías Clínicas internacionales y locales; y de estudios que han evaluado intervenciones para conductas suicidas.

Palabras clave

Riesgo suicida - Ideación suicida - Intento suicida - Psicoterapia - Tratamiento combinado

ABSTRACT

SUICIDE: AN APPROACH TO EFFECTIVE TREATMENTS

In the last 45 years, suicide rates have increased by 60% worldwide. In Argentina, the mortality rate due to suicide in young people between 15-34 years old grew during the last 20 years and, currently, is the second cause of death in young people from 10 to 19 years old, for which it is considered a serious problem in public health. At the local level, there are studies about psychotherapeutic interventions recommended for its approach. It is necessary to adopt measures and Develop efficient strategies aimed at reducing suicidal behavior. Suicidal behavior is a complex phenomenon that includes: suicidal ideation, preparation of a plan, obtaining means to do so, attempted suicide and suicide as a fatal outcome. It is a multi-causal condition in which psychological, biological, genetic, social, contextual determinants intervene and situational. The objective of the work is to say the psychotherapeutic interventions that have empirical support as well as those that address that imply the combination of treatments (psychotherapy and pharmacotherapy) for both the ideation as for the suicide attempt. A review of

Clinical Guidelines was carried out international and local; and of studies that have evaluated interventions for suicidal behaviors.

Keywords

Suicidal risk - Suicidal ideation - Suicide - Psychotherapy - Combined treatment

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (2010). Practice guideline for the assessment and treatment of patients with suicidal behaviors. Disponible en: http://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/suicide.pdf
- Bolton, J.M., Gunnell, D., & Turecki, G. (2015). Suicide risk assessment and intervention in people with mental illness. *BMJ: British Medical Journal (Online)*, 351.
- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, Ministerio de Salud de la Nación (2018). *Lineamientos para la atención del intento de suicidio en adolescentes*.
- Dirección de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles, Ministerio de Salud de la Nación (2013). *Boletín de Vigilancia, Enfermedades no Transmisibles y Factores de Riesgo*.
- Hawton, K., Witt, K.G., Taylor Salisbury, T.L., Arensman, E., Gunnell, D., Hazell, P., .. & van Heeringen, K. (2016). Psychosocial interventions for self-harm in adults. *The Cochrane Library*.
- International Association for Suicide Prevention (IASP) (2015). Guidelines for suicide prevention. Disponible en: www.iasp.info/suicide_guidelines.php
- Leiman M., Garay, C.J. (2017). Intervenciones psicológicas para pacientes con riesgo suicida: una revisión sistemática. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 63(4), 261-275.
- National Institute for Health and Care Excellence (2013). Self-harm. Disponible en: nice.org.uk/guidance/qs34
- Ougrin, D., Tranah, T., Stahl, D., Moran, P., & Asarnow, J.R. (2015). Therapeutic interventions for suicide attempts and self-harm in adolescents: systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 54(2), 97-107.
- Zalsman, G., Hawton, K., Wasserman, D., van Heeringen, K., Arensman, E., Sarchiapone, M., .. & Purebl, G. (2016). Suicide prevention strategies revisited: 10-year systematic review. *The Lancet Psychiatry*, 3(7), 646-659.