

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Alexitimia y quejas somáticas.

Estrade, Natalia.

Cita:

Estrade, Natalia (2018). *Alexitimia y quejas somáticas*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/49>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/ua6>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ALEXITIMIA Y QUEJAS SOMÁTICAS

Estrade, Natalia

Universidad Católica del Uruguay. Uruguay

RESUMEN

El concepto de alexitimia se refiere a una capacidad limitada para identificar y comunicar afectos y pensamiento orientado externamente. Se asocia a dificultades en la mentalización y en la regulación emocional, y a síntomas internalizantes, entendiéndose que las somatizaciones aparecen cuando fracasa el procesamiento psíquico. En niños con quejas somáticas existe una fuerte conciencia de los síntomas corporales durante la experiencia emocional, y dicha experiencia impacta sobre la posibilidad de identificación de las emociones y de su regulación. El presente estudio se propuso establecer, en niños escolares de Montevideo, la prevalencia de las quejas somáticas, su relación con alexitimia y las variables predictoras de su asociación. El estudio se realizó en una muestra de 40 escolares (11 y 12 años). Se aplicaron los siguientes instrumentos: Escala de Quejas Somáticas, Cuestionario de Alexitimia en Niños y Test Gráfico Persona Bajo la Lluvia. Se encontró una prevalencia de 32% de quejas somáticas, y una asociación significativa con alexitimia, siendo las causas somáticas demostrables en un 10% de estos casos. La prevalencia es mayor en las niñas y disminuye con la edad. Se describe la vivencia subjetiva en la relación de las dos variables así como su valencia predictora.

Palabras clave

Alexitimia - Quejas Somáticas

ABSTRACT

ALEXITHYMIA AND SOMATIC COMPLAINTS

The concept of alexithymia refers to impairments in the ability to identify and communicate feelings and externally oriented thinking. It has been frequently associated with impairments in mentalizing and emotional self-regulation and also with internalizing symptoms, in which somatization appears when there is a deficit in processing psychic excitations. In children with somatic complaints there is a strong arousal during the emotional experience, and this experience affects the possibility of distinguishing between emotions and bodily sensations, affecting in this way the regulation of emotions. The objective of this study was to find the prevalence of somatic complaints and the relation to alexithymia and find the predicting variables in school aged children. Participants in this study were drawn from a primary school in Montevideo: 40 school aged children between 11 and 12 years. They were asked to fill in the following questionnaires: Alexithymia Questionnaire for Children, Scale of Somatic Complaints and Scared. They were also asked to draw a person under the rain (PBL). Results showed a prevalence of 32% for somatic complaints and this was significantly associated with alexithymia, being the somatic causes evident in 10% of the cases studied. Subjective experience in relation to both variables is also described.

Keywords

Alexithymia - Somatic Complaints

BIBLIOGRAFÍA

- Allen, J., Fonagy, P., Bateman, A. (2008). *Mentalizing in Clinical Practice*. Washington DC: American Psychiatric Publishing.
- Borrelle, A., Maida, M., De Luca, F. (2015). Pautas gráficas de vulnerabilidad somática en niños de 6 a 12 años. *Revista Tesis Psicológica*, 10(2), 104-117.
- Borrelle, A., Maida, M., De Luca, F. (2013). El test persona bajo la lluvia en niños de edad escolar con trastornos psicósomáticos. *Revista Virtual de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador*, 32, 36-55.
- Castelli, G. (2011). *Mentalización: Aspectos Teóricos y Clínicos*. Argentina. *Revista Psicología.com* Recuperado en <http://mentalizacion.com.ar/images/notas/Mentalizacion>
- Edwards, M.C., Mullins, L.L., Johnson, J., y Bernardy, N. (1994). Survey of pediatricians' management practices for recurrent abdominal pain. *Journal of Pediatric Psychology*, 19, 241-253.
- Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E., Target, M. (2002). *Affect Regulation, Mentalization and the Development of the self*. London: Karnac.
- Fearon, P., Target, M., Sargent, J., Williams, L. L., McGregor, J., Bleiberg, E. and Fonagy, P. (2006). Short-Term Mentalization and Relational Therapy (SMART): An Integrative Family Therapy for Children and Adolescents, in *Handbook of Mentalization-Based Treatment* (eds J. G. Allen and P. Fonagy). UK: John Wiley & Sons Ltd.
- Fonagy, P. (2016). *Mentalización*. Revista de psicoanálisis y psicoterapia 7. AIEDEM: Asociación Internacional para el Estudio y Desarrollo de la Mentalización. Recuperado en: www.asociacion-mentalizacion.com
- Kreisler, L. (1985). *La Desorganización Psicósomática en el niño*. Barcelona: Editorial Herder.
- Marty, P. (1990). *La psicósomática del adulto*. Buenos Aires: Amorrortu
- Miller, D. (2013). *Las Huellas del Afecto. La regulación afectiva en el desarrollo de la personalidad*. Montevideo: Grupo Magro Editores.
- Perquin, C.W., Hazebroek-Kampschreur, A., Hunfeld, J.A.M., Bohnen, A.M., van Suijlekom-Smit, L.W.A., Passchier, J., et al. (2000). Pain in children and adolescents: A common experience. *Pain*, 87, 51-58.
- Petersen, S., Brulin, C., y Bergström, E. (2006). Recurrent pain symptoms in young schoolchildren are often multiple. *Pain*, 121, 145-150.
- Rieffe, C., Villanueva Lidón, A.J.E., Górriz, A.B. Quejas somáticas, estados de ánimo y conciencia emocional en adolescentes. *Psicothema* 2009, 21 (Sin mes): [Fecha de consulta: 16 de julio de 2017] Disponible en: ISSN 0214-9915
- Rieffe, C., Oosterveld, P., Meerum Terwogt, M. (2006). An alexithymia questionnaire for children: Factorial and concurrent validation results. Elsevier. Recuperado en www.sciencedirect.com
- Sifneos, P.E. The prevalence of "alexithymic" characteristics in psychosomatic patients. *Psychotherapy and Psychosomatics*. (1973), 22: 255-262.
- Sivak, R. & Wiater, A. (1997). *Alexitimia, la dificultad para verbalizar afectos*. Buenos Aires: Paidós
- Ulnik, J. (2000). Revisión Crítica de la Teoría Psicósomática de Pierre Marty. *Revista de Psicoanálisis* N° 5. Recuperado en: www.aperturas.org
- Yearwood, K., Vliegen, N., Luyten, P., Chau, C., Corveleyn, J. (2017). Psychometric Properties of the Alexithymia Questionnaire for Children in a Peruvian Sample of Adolescents. *Revista de Psicología*. Vol 35, pp97-124.