

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Los procesos de perfeccionismo y rumiación y su relación con los trastornos del estado del ánimo.

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, Arana, Fernan, De Rosa, Lorena, Lago, Adriana, Partarrieu, Andres, Tarruella, Cecilia, Sánchez, Emiliano, Kasangian, Laura Virginia, Sarno, María Del Milagro Laura, Modeva, Maria y Keegan, Eduardo.

Cita:

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, Arana, Fernan, De Rosa, Lorena, Lago, Adriana, Partarrieu, Andres, Tarruella, Cecilia, Sánchez, Emiliano, Kasangian, Laura Virginia, Sarno, María Del Milagro Laura, Modeva, Maria y Keegan, Eduardo (2018). *Los procesos de perfeccionismo y rumiación y su relación con los trastornos del estado del ánimo. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/54>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/TAT>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LOS PROCESOS DE PERFECCIONISMO Y RUMIACIÓN Y SU RELACIÓN CON LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DEL ÁNIMO

Galarregui, Marina; Miracco, Mariana; Arana, Fernan; De Rosa, Lorena; Lago, Adriana; Partarrieu, Andres; Tarruella, Cecilia; Sánchez, Emiliano; Kasangian, Laura Virginia; Sarno, María Del Milagro Laura; Modeva, Maria; Keegan, Eduardo

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

El objetivo del estudio fue evaluar la relación entre el perfeccionismo y la rumiación en los trastornos del estado de ánimo. El estudio incluyó dos muestras (193 participantes): una muestra clínica ($n = 42$), y una muestra no clínica ($n = 151$). Nuestra hipótesis era que el perfeccionismo estaría asociado a la rumiación en ambas muestras. En la muestra clínica, 12 pacientes (28.6%) obtuvieron puntajes como perfeccionistas, con 4.8% ($n = 2$) puntuando como perfeccionistas adaptativos, y 23.8% ($n = 10$) como perfeccionistas desadaptativos. Treinta pacientes (71.4%) calificaron como no perfeccionistas. Se encontró una relación positiva, estadísticamente significativa entre el perfeccionismo y la rumiación, específicamente para la dimensión Rumiación (RRS) y la subescala Discrepancia (APS-R): $r = .536$; $p = .000$. En la muestra no clínica, también se encontró una relación positiva y significativa entre el perfeccionismo y los procesos rumiativos; específicamente, encontramos asociaciones positivas entre la subescala Discrepancia (APS-R) y la dimensión Rumiación (RRS): $r = .356$, $p = .000$, la dimensión Reflexión (RRQ): $r = .211$, $p = .009$; y Creencias Positivas sobre la rumiación: $r = .245$, $p = .002$. La discrepancia - dimensión desadaptativa del perfeccionismo- se asoció a la rumiación, más fuertemente en la muestra clínica.

Palabras clave

Perfeccionismo - Rumiación - Procesos Transdiagnósticos - Trastornos del Estado de Ánimo

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND RUMINATION IN MOOD DISORDERS

The goal of the study was to evaluate the relationship between perfectionism and rumination in mood disorders. The study involved two samples (193 participants): a clinical sample ($n=42$), and a non-clinical sample ($n=151$). Our hypothesis was that perfectionism would be associated to rumination in both samples. In the clinical sample, 12 clients (28.6%) scored as perfectionists, with 4.8% ($n=2$) scoring as adaptive perfectionists, and 23.8% ($n=10$) as maladaptive perfectionists. Thirty patients (71.4%) scored as non-perfectionists. A positive, statistically significant relationship was found between perfectionism and rumination, specifically for the dimension of Rumination of the Rumination Rating Scale (RRS) and the Discrepancy subscale of the Almost Perfect Scale-Revised

(APS-R): $r=.536$; $p=.000$. In the non-clinical sample, a positive, significant relationship between perfectionism and ruminative processes was also found. Specifically, we found positive associations between the Discrepancy subscale of the APS-R and the Brooding dimension of the RRS: $r=.356$, $p=.000$, the Reflection dimension of the RRS (RRS Reflection): $r=.211$, $p=.009$ and Positive Beliefs about Rumination: $r=.245$, $p=.002$. Discrepancy -the maladaptive dimension of perfectionism- was associated to rumination, though more strongly in the clinical sample.

Keywords

Perfectionism - Rumination - Transdiagnostic approaches - Mood disorders

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F.G., Keegan, E.G., & Rutzstein, G. (2009). Adaptación de una medida multidimensional de perfeccionismo: la Almost Perfect Scale-Revised (APS-R). Un estudio preliminar sobre sus propiedades psicométricas en una de estudiantes universitarios argentinos. *Evaluar*, 9, 35-53.
- Davis, R.N. & Nolen-Hoeksema, S. (2000). Cognitive Inflexibility Among Ruminators and Nonruminators. *Cognitive Therapy and Research*, Vol. 24, No. 6, pp. 699-711.
- Egan, S.J., Wade, T.D., Shafran, R., & Antony, M.M. (2014). *Cognitive-Behavioral Treatment of Perfectionism*. New York, USA: The Guilford Press.
- Harris, P.W., Pepper, C.M. & Maack, D.J. (2008). The relationship between maladaptive perfectionism and depressive symptoms: The mediating role of rumination. *Personality and Individual Differences*. Volume: 44, Issue: 1, pp 150-160.
- Lyubomirsky, S., & Tkach, C. (2004). The consequences of dysphoric rumination. In Papageorgiou, C. & Wells, A. (Eds.), *Depressive rumination*. Chichester: Wiley.
- Nolen-Hoeksema, S., Wisco, B., & Lyubomirsky, S. (2008). Rethinking rumination, *Perspectives on Psychological Science*, 3, 400-424.
- Slaney, R.B., Rice, K.G. Mobley, M., Trippi, J., & Ashby, J.S. (2001). The revised Almost Perfect Scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 34, 130-145.
- Shafran, R. & Mansell, W. (2001). Perfectionism and psychopathology: a review of research and treatment. *Clinical Psychological Review*, 21, 879-906.
- Treynor, W., Gonzalez, R., & Nolen-Hoeksema, S. (2003). Rumination reconsidered: A psychometric analysis. *Cognitive Therapy and Research*, 27, 247-259.