

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Intervenciones de terapia cognitivo conductual para el perfeccionismo y la rumiación.

Keegan, Eduardo, Sánchez, Emiliano y Sarno,
María Del Milagro Laura.

Cita:

Keegan, Eduardo, Sánchez, Emiliano y Sarno, María Del Milagro Laura (2018). *Intervenciones de terapia cognitivo conductual para el perfeccionismo y la rumiación. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/58>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/p5Z>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INTERVENCIONES DE TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA EL PERFECCIONISMO Y LA RUMIACIÓN

Keegan, Eduardo; Sánchez, Emiliano; Sarno, María Del Milagro Laura
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

En los últimos años ha crecido exponencialmente el interés por modelos psicopatológicos transdiagnósticos, cobrando relevancia la búsqueda de fenómenos de orden superior, que no serían específicos a trastornos particulares. Consecuentemente este taller tiene por objetivo trabajar en la discusión de distintos casos clínicos que presentan entre sus factores de mantenimiento fenómenos transdiagnósticos, como el perfeccionismo y la rumiación; para luego identificar y proponer qué tipos de estrategias e intervenciones se recomendarían para su tratamiento. Se define al perfeccionismo como la tendencia a establecer altos estándares de desempeño en combinación con una excesiva preocupación por cometer errores y una elevada autocrítica. La rumiación es una estrategia de afrontamiento a estados de ánimo negativos que implica una atención autocentrada. Estudios recientes han evaluado el impacto de estos fenómenos en el curso de diversos cuadros clínicos y han señalado vastamente los beneficios asociados a intervenciones específicas. Los participantes del taller tendrán la oportunidad de conceptualizar casos clínicos y participar activamente en la discusión sobre los planes de tratamiento desde un enfoque transdiagnóstico. Se pretende propiciar el intercambio y debatir las recomendaciones de expertos, además, enriquecer la propuesta de los asistentes según su juicio clínico integrando los criterios consensuados en la comunidad científica.

Palabras clave

Perfeccionismo - Rumiación - Intervenciones Transdiagnósticas - Terapia Cognitivo Conductual

ABSTRACT

COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY 'S INTERVENTIONS FOR PERFECTIONISM AND RUMINATION

In recent years, interest in transdiagnostic psychopathological models has grown exponentially, with the search for higher order phenomena, which are not specific to particular disorders, becoming relevant. Consequently, this workshop has a different objective in the discussion of several clinical cases that appear among the maintenance factors of transdiagnostics, such as perfectionism and rumination; to then identify and propose what types of strategies and measures would be recommended for treatment. Perfectionism is defined as the tendency to be a high standard of performance in combination with a great concern for making mistakes and high self-criticism. Rumination is a strategy of coping with negative states that involve self-centered attention. Recent studies have evaluated the impact of these phenomena in the course of several clinical disorders and have indicated the current state of the bene-

fits associated with specific measures. Workshop participants have the opportunity to conceptualize clinical cases and participate in the discussion of treatment plans from a transdisciplinary approach. It is proposed to promote the exchange and debate of the recommendations of experts, in addition, to enrich the proposal of the assistants according to their clinical judgment integrating the agreed criteria in the scientific community.

Keywords

Perfectionism - Rumination - Transdiagnostic approaches - Mood disorders

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F.G., Scappatura, M.L., Lago, A.E., & Keegan, E.G. (2007). "Perfeccionismo adaptativo y desadaptativo y bienestar psicológico en estudiantes universitarios argentinos: un estudio exploratorio utilizando el APS-R". En *Memorias de las XIV Jornadas de Investigación en Psicología. Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR: La Investigación en Psicología, su Relación con la Práctica y la Enseñanza*, Tomo I, pp. 24-25.
- Arana, F.G., Keegan, E.G., & Rutzstein, G. (2009). Adaptación de una medida multidimensional de perfeccionismo: la Almost Perfect Scale-Revised (APS-R). Un estudio preliminar sobre sus propiedades psicométricas en una de estudiantes universitarios argentinos. *Evaluar*, 9, 35-53
- Arana, F., Scappatura, M.L., Miracco, M., Elizathe, L., Rutzstein, G. y Keegan, E. (2009). Un estudio sobre perfeccionismo en estudiantes universitarios argentinos: resultados preliminares en estudiantes de Psicología. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires*. ISSN 0329-5885. Vol XVI, tomo I, 17-24.
- Arana, F., Galarregui, M., Miracco, M., Partarrieu, A., De Rosa, L., Lago, A., Traiber, L., Nusshold, P., Rutzstein, G. y Keegan, E. (2014). Perfeccionismo y desempeño académico en estudiantes universitarios de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. *Acta Colombiana de Psicología*, 17(1): 71-77, ISSN 0123-9155
- Arana, F., Miracco, M., Galarregui, M. & Keegan, E. (2017). A Brief Cognitive Behavioural Intervention for Maladaptive Perfectionism in Students: A Pilot Study. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 45(5), 537-542. doi:10.1017/S1352465817000406
- Egan, S.J., Wade, T.D., y Shafran, R. (2011). Perfectionism as a transdiagnostic process: A clinical review. *Clinical psychology review*, 31(2), 203-212.
- Egan, S.J., Wade, T.D., Shafran, R., y Antony, M.M. (2014). *Cognitive-behavioral treatment of perfectionism*. New York, Estados Unidos. The Guilford Press.
- Leibovich de Figueroa, N. (1991). Algunas concepciones teóricas y su evaluación. En M.M. Casullo, N. Leibovich de Figueroa & M. Aszkenazi (Eds.), *Teoría y técnicas de evaluación psicológica* (pp. 123-155). Buenos Aires: Psicoteca.

- Miracco, M., Scappatura, M., Traiber, L., De Rosa, L., Arana, F., Lago, A., Partarrieu, A., Galarregui, M., Nussold, P. & Keegan, E. (2012). Perfeccionismo en la universidad: talleres psicoeducativos, una intervención preventiva. En IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Keegan, E., Arana, F., De Rosa, L., Galarregui, M., Lago, A., Miracco, M., Partarrieu, A. (2016). *Guía para perfeccionistas en problemas. Una intervención cognitiva conductual breve*. Buenos Aires: Eudeba.
- Shafran, R. & Mansell, W. (2001). Perfectionism and psychopathology: a review of research and treatment. *Clinical Psychological Review*, 21, 879-906.
- Shafran, R., Egan, S. & Wade, T. (2010). *Overcoming Perfectionism. A self-help guide using Cognitive Behavioral Techniques*. Robinson, London, United Kingdom. CA: New Harbinger PublCCá
- Slaney, R.B., Mobley, M., Trippi, J., Ashby, J.S., & Johnson, D. (1996). Almost Perfect Scale-Revised. Escala no publicada, The Pennsylvania State University, University Park.