

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Eficacia de la terapia cognitivo-conductual en el abordaje de los síntomas psicóticos positivos.

Medina, David.

Cita:

Medina, David (2018). *Eficacia de la terapia cognitivo-conductual en el abordaje de los síntomas psicóticos positivos*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/60>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/God>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EFICACIA DE LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN EL ABORDAJE DE LOS SÍNTOMAS PSICÓTICOS POSITIVOS

Medina, David

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

La Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) concibe que los síntomas psicóticos positivos (SPP) acontecen en personas con una predisposición biopsicosocial que los hace vulnerables al estrés. Adicionalmente, considera a las distorsiones cognitivas como el factor clave en la formación y mantenimiento de este tipo de sintomatología. El presente trabajo, circunscripto en el área de la psicología clínica, tiene por objetivo una revisión bibliográfica sobre la eficacia de la TCC en el abordaje de los SPP considerando variables como el momento de abordaje (según el curso del trastorno), la intensidad de las intervenciones (en función de la cantidad de sesiones o el formato de administración), o la aplicación en contextos no occidentales. En función de ello se llevó a cabo una búsqueda en los portales PUBMED y MEDLINE de artículos relacionados con esta temática y, además, se utilizaron referencias bibliográficas de los trabajos seleccionados. Los resultados obtenidos señalan que las TCC demostraron gran versatilidad y capacidad de cobertura en el abordaje de pacientes en fase prodrómica, en los tratamientos de bajo costo y en la adaptación de sus contenidos a otras culturas. A partir de ello se espera que los futuros tratamientos para SPP se construyan combinando las variables estudiadas.

Palabras clave

Eficacia - Terapia Cognitivo-conductual - Síntomas psicóticos positivos - Psicoterapia basada en evidencia

ABSTRACT

EFFICACY OF COGNITIVE-BEHAVIOR THERAPY IN THE TREATMENT OF POSITIVE PSYCHOTIC SYMPTOMS

According to Cognitive behavioral theory, positive psychotic symptoms (PPS) occur in people with a biopsychosocial predisposition that makes them vulnerable to stress. Additionally, cognitive distortions are thought as a key factor in the development and maintenance of PPS. The present study aims to review the literature on the efficacy of Cognitive-Behavior Therapy (CBT) in the treatment to PPS taking into account the following variables: the moment of the treatment implementation (according with the progression of the disorder), the intensity of the interventions (according with the number of sessions or the administration format), and the application in non-western contexts. A literature review in PUBMED and MEDLINE databases was carried out. References lists of the selected studies were also reviewed. The results indicate that CBT demonstrated great versatility and coverage capacity in the treatment of patients in the prodromal phase, in the low cost treatments and the adaptation of their contents to other cultures. Given that, it is expected that future treatments for PPS will be constructed by combining the variables studied.

Keywords

Efficacy -Cognitive-behavior therapy - Positive Psychotic Symptoms - Evidence-based psychotherapy

BIBLIOGRAFÍA

- Garety, P.A., Kuipers, E., Fowler, D., Freeman, D., & Bebbington, P.E. (2001). A cognitive model of the positive symptoms of psychosis. *Psychological medicine, 31*(2), 189-195.
- Keegan, E., & Garay, C. (2007). Terapia cognitivo-conductual de la esquizofrenia. *Revista Argentina de Psiquiatría, 18*(76), 423-427.
- Naeem, F., Saeed, S., Irfan, M., Kiran, T., Mehmood, N., Gul, M., & Farooq, S. (2015). Brief culturally adapted CBT for psychosis (CaCBTp): a randomized controlled trial from a low-income country. *Schizophrenia research, 164*(1), 143-148.
- Ising, H.K., Lokkerbol, J., Rietdijk, J., Dragt, S., Klaassen, R., Kraan, T., & Wunderink, L. (2017). Four-year cost-effectiveness of cognitive-behavior therapy for preventing first-episode psychosis: the Dutch Early Detection Intervention Evaluation (EDIE-NL) trial. *Schizophrenia bulletin, 43*(2), 365-374.
- Hazell, C.M., Hayward, M., Cavanagh, K., & Strauss, C. (2016). A systematic review and meta-analysis of low intensity CBT for psychosis. *Clinical psychology review, 45*, 183-192.