

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Aproximaciones al concepto de self del terapeuta desde el enfoque sistémico.

Petetta Goñi, Sofía Paula y Caviglia, Fernanda.

Cita:

Petetta Goñi, Sofía Paula y Caviglia, Fernanda (2018). *Aproximaciones al concepto de self del terapeuta desde el enfoque sistémico*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/63>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/t1n>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APROXIMACIONES AL CONCEPTO DE SELF DEL TERAPEUTA DESDE EL ENFOQUE SISTEMICO

Petetta Goñi, Sofía Paula; Caviglia, Fernanda
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo es realizar una revisión bibliográfica sobre las investigaciones realizadas en los últimos 10 años sobre la incidencia del Self del terapeuta en el proceso terapéutico. El marco de referencia desde el cual se piensa el trabajo es la epistemología sistémica. Teniendo en cuenta lo planteado por George Mead, el concepto de Self (sí mismo) alude al aspecto reflexivo de la identidad. Es decir, se refiere a los constructos autorreferenciales que dependen de la socialización con otros (Wainstein, 2016). De esta manera el self del terapeuta está formado por el intercambio entre la historia personal unos diferencia que propone el mundo externo (Wainstein, 2002) Se ha realizado una revisión de investigaciones llevadas a cabo tanto en Argentina como en otros países. Las mismas aportan datos empíricos a la extensa bibliografía que se ha conceptualizado sobre la temática siendo fundamental su lectura y análisis para la práctica clínica.

Palabras clave

Self del terapeuta - Enfoque sistémico - Construcciónismo social

ABSTRACT

APPROACHES TO THE THERAPIST'S SELF CONCEPT FROM THE SYSTEMIC MODEL

The aim of this work is to carry out a bibliographic review on the research carried out in the last 10 years on the incidence of the therapist's Self in the therapeutic process. The frame of reference from which work is thought is the systemic epistemology. Taking into account the point raised by George Mead, the concept of Self (itself) refers to the reflective aspect of identity. That is, it refers to the self-referential constructs that depend on socialization with others (Wainstein, 2016). In this way, the self of the therapist is formed by the exchange between personal history and a difference proposed by the external world (Wainstein, 2002) A review of research carried out both in Argentina and in other countries has been carried out. They provide empirical data to the extensive bibliography that has been conceptualized on the subject being fundamental reading and analysis for clinical practice.

Keywords

Therapist's Self Concept Systemic Model Social Constructionism

BIBLIOGRAFÍA

- Casari, L., Albanesi, S., Maristany, M., & Ison, M. (2016). *Estilo personal del terapeuta en psicoterapeutas de adicciones*. Revista Argentina de Clínica Psicológica, 25.
- Chigwedere, C., Fitzmaurice, B., & Donohoe, G. (2017). *The Self-focused Practice Questionnaire (SfPQ): Preliminary Psychometric Properties of a Measure of Therapist Self-focused Practice*. Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 45(5), 497-509. doi:10.1017/S1352465817000042
- Cobo, L.M.C., Nasetta, S.B.A., & Maristany, M.P. (2013). *Influencia del enfoque teórico en el Estilo Personal del Terapeuta*. Psicogente, 16(29).
- Estrada Aranda, B. (2014). *Correlaciones entre estilo personal del terapeuta y escalas clínicas del mmPi-ii*. Revista Argentina de Clínica Psicológica, 23(2).
- Fernández-Alvarez, J., Castañeiras, C., García, F., Gómez, B., & Fernández-Alvarez, H. (2017). *Investigando el estilo personal del terapeuta: Correspondencia entre las autodescripciones y la observación de jueces externos*. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica, 22(3), 207-217. doi:https://doi.org/10.5944/rppc.vol.22.num.3.2017.18238
- Grzona, S., Muñoz, M., Casari, L., & Videla, R. (2016). *Estilo Personal del Terapeuta en estudiantes. Comparación pre-post prácticas clínicas*. Presentación realizada en, 2.
- Mead, G.H. (1928/1953). *Espíritu, persona y sociedad*. (3ra ed.), Buenos Aires, Paidós.
- Szmulewicz, E., Tita, *La persona del terapeuta: eje fundamental de todo proceso terapéutico*. Revista Chilena de Neuropsiquiatría [en línea] 2013, 51 (Marzo-) Recuperado de: ISSN 0034-7388.
- Wainstein, M. (1997/2006). *Comunicación. Un paradigma de la mente*. (4ª e.d.) Buenos Aires: JCE Ediciones
- Wainstein, M. (2006). *Intervenciones para el cambio*. Buenos Aires: JCE Ediciones.
- Wainstein, M. (2016). *Escritos de Psicología Social*. Buenos Aires: JCE Ediciones.
- Regas, S.J., Kostick, K.M., Bakaly, J.W., & Doonan, R.L. (2017). *Including the self-of-the-therapist in clinical training. Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 6(1), 18-31. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1037/cfp0000073>