

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

# **Estudio psicométrico de la fiabilidad del Instrumento APEEM (Autopercepción Del Estado Emocional) para la evaluación del estado emocional evocado por recuerdos estresantes.**

Piñeyro, Diego Raúl.

Cita:

Piñeyro, Diego Raúl (2018). *Estudio psicométrico de la fiabilidad del Instrumento APEEM (Autopercepción Del Estado Emocional) para la evaluación del estado emocional evocado por recuerdos estresantes. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/665>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/EtD>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ESTUDIO PSICOMÉTRICO DE LA FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO APEEM (AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL) PARA LA EVALUACIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL EVOCADO POR RECUERDOS ESTRESANTES

Piñeyro, Diego Raúl

Universidad de la Defensa Nacional. Facultad del Ejército. Argentina

---

## RESUMEN

APEEM es una técnica de autoadministración diseñada específicamente para la evaluación del impacto emocional que presenta el personal de emergencias luego de su desempeño en tareas de asistencia a víctimas de desastres naturales o antrópicos (Piñeyro y Azzollini, 2016). Cerca del 35% de esta población experimenta síntomas de ansiedad que cumplen con los criterios de “ataque de pánico” del DSM-IV (González, Miguel-Tobal, Cano Vindel, & Iruarrizaga, 2004). El diseño de esta herramienta permite una rápida y económica evaluación del personal, lo que posibilita la identificación temprana de quienes presentan dificultades para la elaboración de las vivencias estresantes derivadas de sus labores. Se aplicó el instrumento a 34 adultos (rescatistas, estudiantes de psicología y psicólogos) bolivianos de la ciudad de Sucre, una semana después de sufrir un incendio forestal en la localidad vecina de Tarija. Se evaluó la consistencia interna del instrumento mediante la prueba Alpha de Cronbach (Cronbach, 1951) encontrándose una adecuada fiabilidad ( $\text{Alpha}=0.8651$ ). Los resultados indican que la APEEM resulta confiable para la medición del impacto emocional que presenta esta población.

## Palabras clave

APPEM - Confiabilidad Personal de Emergencias - Estrés - Auto-Percepción del estado emocional

## ABSTRACT

PSYCHOMETRIC STUDY OF THE RELIABILITY OF THE APEEM INSTRUMENT (SELF-PERCEPTION OF THE EMOTIONAL STATE) FOR THE EVALUATION OF THE EMOTIONAL STATE EVOKED BY STRESSFUL MEMORIES

APEEM is a self-management technique designed specifically for the evaluation of the emotional impact that emergency staff present after their performance in tasks of assistance to victims of natural or anthropic disasters (Piñeyro and Azzollini, 2016). About 35% of this population experiences anxiety symptoms that meet the criteria of “panic attack” of the DSM-IV (González, Miguel-Tobal, Cano Vindel, & Iruarrizaga, 2004). The design of this tool allows a quick and economical evaluation of the personnel, which allows the early identification of those who present difficulties in the elaboration of the stressful experiences derived from their work. The instrument was applied to 34 Bolivian adults (rescuers, psychology students and psychologists) from the Sucre city, one week after suffering a

forest fire in the neighboring town of Tarija. The internal consistency of the instrument was evaluated using the Cronbach's Alpha test (Cronbach, 1951), with adequate reliability ( $\text{Alpha} = 0.8651$ ). The results indicate that the APEEM is reliable for measuring the emotional impact of this population.

## Keywords

APPEM - Personal Emergency - Floods - Stress

## BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (1994). DSM IV- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Washington: APA.
- Bryant, R.A. (2006). Cognitive behavior therapy: Implications from advances in neuroscience. En N. Kato, M. Kawata, R.K. Pitman (Eds.), PTSD: Brain mechanisms and clinical implications (pp. 255-270). Tokyo: Springer-Verlag.
- Caballo V. & Vilchez M. (2000). El tratamiento de los trastornos de ansiedad a las puertas del siglo XXI. *Psicología Conductual*, 8(2), 173-215.
- Cronbach, L. J. (1951). Coefficient alpha and the internal structure of tests. *Psychometrika*, 16, 297- 334.
- González Ordi, H., Miguel-Tobal, J., Cano Vindel, A. y Iruarrizaga, I. (2004). Efectos de la exposición a eventos traumáticos en personal de emergencias: consecuencias psicopatológicas tras el atentado del 11-M. *Ansiedad y Estrés*, 10(2-3), 207-217.
- Páez, D., Arroyo, E. y Fernández, I. (1995). Catástrofes, situaciones de riesgo y factores psicosociales. *Mapfre Seguridad*, 57, 43-55.
- Piñeyro, D. (2015). Utilización de un sistema de información Geo-referenciada (GIS) como herramienta interdisciplinaria de apoyo para programas de intervención psicosociales en gestión de riesgo- Memorias del VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXII Jornadas de Investigación, XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Tomo 2, Psicología de la Salud, Epidemiología y Prevención, pag.125.
- Piñeyro, D., Azzollini, S. (2015). Análisis preliminar sobre los resultados de un programa de intervención psicosocial en gestión de riesgo, efectuado en la localidad de El Rodeo. Seminario Internacional sobre Ciencias Sociales y Riesgo de desastre: Un encuentro inconcluso. Buenos Aires 15 al 17 de septiembre, PIRNA, pp. 1 a 11.
- Piñeyro, D., Torres, A., Clotet, C., Ruiz, P. (2016). Utilización de las técnicas de relajación para el manejo del estrés y la ansiedad del personal de emergencias que asiste a víctimas de catástrofes ambientales. Memorias del VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXIII Jornadas de Investigación, XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR.

Piñeyro, D., Azzollini, S., Ruiz, P. (2016). Desarrollo del instrumento APEEM, para la evaluación y medición del estado emocional del personal de emergencias que interviene en desastres ambientales. Memorias del VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXIII Jornadas de Investigación, XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR.