

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

# Competencias centrales de los terapeutas sistémicos.

Telo, Maria Laura.

Cita:

Telo, Maria Laura (2018). *Competencias centrales de los terapeutas sistémicos. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/67>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/XQq>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# COMPETENCIAS CENTRALES DE LOS TERAPEUTAS SISTÉMICOS

Telo, María Laura

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

---

## RESUMEN

Las competencias profesionales son una integración dinámica de destrezas, actitudes y características personales que conforman un patrón de conocimiento, habilidad y comportamiento necesario para cumplir con los estándares de desempeño profesional. En el campo de la psicoterapia se ha investigado sobre las competencias genéricas comunes a los psicoterapeutas (SPERRY, 2010) y a las competencias necesarias para las diferentes modalidades específicas de terapia (CORE, 2010). El objetivo del presente trabajo es ofrecer una descripción de las competencias centrales de los psicoterapeutas sistémicos con el fin de diferenciar las mismas de las competencias genéricas requeridas para el ejercicio de la psicoterapia, y con las destrezas específicas. Para ello se realizó una revisión de la literatura científica y se concluye que existe un núcleo de competencias que distingue a los terapeutas sistémicos y que deriva de su epistemología relacional y contextual. Se considera que esto puede ser un aporte útil para la transmisión de la especificidad de los aportes sistémicos a la vez que resulta de interés para los programas de entrenamiento de terapeutas.

## Palabras clave

Psicoterapia sistémica - Competencias centrales - Destrezas - Epistemología sistémica

## ABSTRACT

### CORE COMPETENCES OF SYSTEMIC PSYCHOTHERAPISTS

Professional competences are a dynamic integration of skills, attitudes and personal characteristics which make up a pattern of knowledge, skills and behaviour necessities for fulfilling professional standards of performance. In the field of psychotherapy, research has been carried out on the generic competences common to psychotherapists (SPERRY, 2010) and on the competencies required for the different specific modalities of therapy (CORE, 2010). The objective of the present work is to offer a description of the core competences of systemic psychotherapist with the purpose of differentiate them from the generic competences required by the practice of psychotherapy, and from specific skills. To this end, a review of the scientific literature was carried out and it is concluded that there is a core of competencies that distinguishes systemic therapists and that they derives from their relational and contextual epistemology. It is considered that this can be a useful contribution for the transmission of the specificity of the systemic contributions, and that holds a particular interest for the training programs of therapists.

## Keywords

Systemic psychotherapy - Core competences skills - Systemic epistemology

## BIBLIOGRAFÍA

- Garven, R. y White, H. (2009). Key Systemic Ideas as Seen Through the Eyes of First Year trainees. *The Australian and New Zealand Journal of family therapy*. 30 (3), 196-215. Recuperado de <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1375/anft.30.3.196>.
- Moreno Fernández, A. y Fernández Pérez, I. (2014). Destrezas terapéuticas sistémicas en A. Moreno Fernandez. (Ed.), *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. (pp. 151-186). Bilbao, España: Desclée de Brouwer.
- Stratton, P., Reibstein, J., Lask, J., Singh, R. y Asen, E. (2011). Competences and occupational standars for systemic family and couples therapy. *Journal of family therapy*. 33, 123-143. Doi: 10.1111/j.1467-6427.2011.00544.x
- UCL Centre for Outcomes Research and Efectiveness. (2010). *The competences required to deliver effective Systemic Therapies*. Recuperado de <https://www.ucl.ac.uk/pals/research/clinical-educational-and-health-psychology/research-groups/core/competence-frameworks-1>