

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2018.

# **Funcionamiento psicológico y calidad de vida relacionada con la salud en población transgénero previo a la terapia de hormonización.**

Aristegui, Ines.

Cita:

*Aristegui, Ines (2018). Funcionamiento psicológico y calidad de vida relacionada con la salud en población transgénero previo a la terapia de hormonización. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/679>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/qxz>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# FUNCIONAMIENTO PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN POBLACIÓN TRANSGÉNERO PREVIO A LA TERAPIA DE HORMONIZACIÓN

Aristegui, Ines

Hospital J. Fernandez - Fundación Huésped. Argentina

---

## RESUMEN

Las personas transgenero son frecuentemente estigmatizadas por su identidad de género, lo que puede llevar a altos índices de depresión y ansiedad. Este estudio se propuso evaluar el funcionamiento psicológico (FP) y la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en personas transgénero en comparación con personas cisgénero. Participaron 48 hombres y 42 mujeres transgénero que inician terapia de hormonización y 28 hombres y 32 mujeres cisgénero. Las personas transgénero presentaron, en comparación a las cisgénero menor CVRS en 4 de las 8 dimensiones de la SF-36: rol social, problemas emocionales, salud mental y percepción general de salud; y mayor sintomatología psicopatológica en 8 de las 9 dimensiones de la SCL-90: somatizaciones, obsesiones y compulsiones, sensibilidad interpersonal, depresión, ansiedad, ansiedad fóbica, ideación paranoide y psicoticismo. No se observaron diferencias por género pero si por sexo al nacer. Los hombres trans reportaron menor salud mental y percepción general de salud y mayor ideación paranoide y psicoticismo que las mujeres cisgénero. Las mujeres trans comparadas con los varones cisgénero presentaron menor FP en 8 de las 9 dimensiones. Ser una persona trans parece ser una condición de estrés que motivaría múltiples alteraciones en la esfera psicológica, particularmente, para las mujeres transgénero.

## Palabras clave

Funcionamiento psicológico - Calidad de vida relacionada a la salud - Identidad de género - Transgenero

## ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL FUNCTIONING AND HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE IN TRANSGENDER PEOPLE PREVIOUS TO HORMONE THERAPY  
Transgender people are frequently stigmatized due to their gender identity. This situation can lead to high rates of depression and anxiety. This study aimed to evaluate psychological functioning (PF) and health-related quality of life (HRQOL) in transgender people compared to cisgender people. The sample consisted of 48 transgender men and 42 transgender women previous to start hormone therapy and 28 cisgender men and 32 cisgender women. Transgender people presented, in comparison to cisgender, lower HRQOL in 4 of the 8 dimensions of SF-36: social role, emotional problems, mental health and general perception of health; and greater psychopathological symptomatology in 8 of the 9 dimensions of the SCL-90: somatizations, obsessions and compulsions, interpersonal

sensitivity, depression, anxiety, phobic anxiety, paranoid ideation and psychoticism. No differences were observed by gender but sex assigned at birth had at effect. Transgender men reported lower mental health and general health perception as well as greater paranoid ideation and psychoticism than cisgender women. Transgender women compared to cisgender mem had lower PF in 8 of the 9 dimensions. Being a trans person seems to be a stressful condition that lead to multiple difficulties in the psychological sphere, particularly in transgender women.

## Keywords

Psychological functioning - Health-related quality of life - Gender identity - Transgender

## BIBLIOGRAFÍA

- Campo, J., Nijman, H., Merckelbach, H., & Evers, C. (2003). Psychiatric comorbidity of gender identity disorders: a survey among Dutch psychiatrists. *American Journal of Psychiatry*, 160(7), 1332-1336.
- Dhejne, C., Van Vlerken, R., Heylens, G., Arcelus, J. (2016). Mental health and gender dysphoria: A review of the literature. *International Review of Psychiatry*, 28(1), 44-57.
- Hepp, U., Kraemer, B., Schnyder, U., Miller, N., & Delsignore, A. (2005). Psychiatric comorbidity in gender identity disorder. *Journal of Psychosomatic Research*, 58(3), 259-261.