

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Consumo problemático de alcohol en jóvenes universitarios: adecuación de e-health como estrategia de intervención para la reducción de daño.

Contreras, María Valeria, Palacio, Maria Belen, Iturriaga Goroso, María Elena y Chirre, Adrian Eduardo.

Cita:

Contreras, María Valeria, Palacio, Maria Belen, Iturriaga Goroso, María Elena y Chirre, Adrian Eduardo (2018). *Consumo problemático de alcohol en jóvenes universitarios: adecuación de e-health como estrategia de intervención para la reducción de daño. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*
Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/696>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/avn>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS: ADECUACIÓN DE E-HEALTH COMO ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN PARA LA REDUCCIÓN DE DAÑO

Contreras, María Valeria; Palacio, María Belén; Iturriaga Goroso, María Elena; Chirre, Adrián Eduardo
Universidad Nacional de Tucumán. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

El consumo de alcohol conlleva un elevado costo social y económico en el mundo. En Argentina, la tasa de consumo de alcohol es del 62% entre los 18 a los 24 años (SEDRONAR, 2017). En estudiantes universitarios, 3 de cada 10 consume alcohol, presentándose consumo excesivo episódico, asociado con daños sociales y de salud (Conde, Brandariz, & Cremonte, 2016; Bedendo de Souza, 2017). En torno a esta problemática, vienen desarrollándose estrategias denominadas e-health: intervenciones en salud potencializadas por medio de Internet o tecnologías relacionadas (Eysenbach, 2001). En el marco del proyecto CIUNT K602, se plantea como objetivo: Indagar las estrategias de e-health en relación al consumo problemático de alcohol en jóvenes universitarios. Método: Se realizó un estudio bibliográfico, exploratorio-descriptivo, mediante un proceso de triangulación entre pares. Se presentan conclusiones preliminares de un análisis crítico de programas y estrategias e-health en jóvenes universitarios, a partir de publicaciones científicas de distintos ámbitos de la salud. Conclusión: El uso de internet como estrategia de intervención está asociado a la facilidad de acceso y alcance entre los jóvenes, disminución en la frecuencia de consumo y de patrones binge drinking. Sin embargo, deben ser acompañadas por intervenciones ambientales (regulaciones, leyes) y cara a cara.

Palabras clave

Problemas por el alcohol - e-health - Estudiantes universitarios

ABSTRACT

ALCOHOL RELATED PROBLEMS IN COLLEGE STUDENTS: ADEQUACY OF E-HEALTH AS AN INTERVENTION STRATEGY FOR THE REDUCTION OF DAMAGE

The consumption of alcohol carries a high social and economic cost in the world. In Argentina, the alcohol consumption rate is 62% between 18 and 24 years old (SEDRONAR, 2017). The consumption of alcohol in university students stands out, 3 of every 10 university students would present excessive episodic consumption or binge drinking associated with social and health damages (Conde, Brandariz, & Cremonte, 2016, Bedendo de Souza, 2017). Around this problem, strategies called e-health are being developed: health interventions enhanced through the Internet or related technologies (Eysenbach, 2001). In the framework of the project CIUNT K602, the objective is: To investigate the strategies of e-health in relation to the problematic consumption of alcohol in university students.

Method: A bibliographic, exploratory-descriptive study was carried out through a process of triangulation between pairs. Preliminary conclusions of a critical analysis of e-health programs and strategies in university students are presented based on scientific publications from different areas of health. Conclusion: The use of the internet as an intervention strategy is associated with the ease of access and reaches among young people, decrease in the frequency of consumption and patterns of binge drinking. However, they must be accompanied by environmental interventions (regulations, laws) and face-to-face interventions.

Keywords

Alcohol-related problems - e-health - College students

BIBLIOGRAFÍA

- Bedendo Sousa, A. (2017). Efetividade de uma intervenção via internet para redução do consumo de álcool e problemas associados entre estudantes universitários. *Sao Pablo*.
- Conde, K., Brandariz, R.A., & Cremonte, M. (2016). Problemas por uso de alcohol en estudiantes secundarios y universitarios. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 54(2), 84-93.
- Cronce, J.M., Bittinger, J.N., Liu, J., & Kilmer, J.R. (2014). Electronic feedback in college student drinking prevention and intervention. *Alcohol research: current reviews*, 36(1), 47.
- Eysenbach, G. (2001). What is e-health? *Journal of medical Internet research*. 2001; 3(2):E20.
- SEDRONAR (2017). Informe sobre Tabaco-Alcohol. Estudio Nacional en población de 12 a 65 años sobre consumo de sustancias psicoactivas. Argentina 2017. En: http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/InformeZconsumoZdeZTabaco_1.pdf
- SEDRONAR (2017). Estudio Nacional en población de 12 a 65 años sobre consumo de sustancias psicoactivas. Resultados principales de la provincia de Tucumán. En: http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/21_1.pdf
- Toomey, T.L., Nelson, T.F., Winters, K.C., Miazga, M.J., Lenk, K.M., & Erickson, D.J. (2013). Characterizing college systems for addressing student alcohol use: latent class analysis of US four-year colleges. *Journal of studies on alcohol and drugs*, 74(5), 777-786.