

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Diseño de guías de intervención interdisciplinaria de duelo perinatal.

Chardon, Estela Maria, Vega, Edith, Mercado,
Andrea y Guiragossian, Susana.

Cita:

Chardon, Estela Maria, Vega, Edith, Mercado, Andrea y Guiragossian, Susana (2018). *Diseño de guías de intervención interdisciplinaria de duelo perinatal. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/75>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/k6w>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DISEÑO DE GUÍAS DE INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINARIA DE DUELO PERINATAL

Chardon, Estela Maria; Vega, Edith; Mercado, Andrea; Guiragossian, Susana
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

En el campo de la psicología perinatal ocurre ocasionalmente que el inicio de la vida coincide con su final: la muerte en este ámbito aparece como absurda e imprevista. La interrupción espontánea del embarazo o el deceso del neonato constituyen hechos relativamente frecuentes y es igualmente habitual que se evite hablar de ello. El duelo es el proceso normal de elaboración de una pérdida. Los modelos teóricos de duelo son generales (Lindemann (1944), Kübler-Ross (1969), Bowlby (1984) Parkes & Weiss (1983), Sanders (1985), Rando (1986), Neimeyer(2011), Worden (1997), Stroebe (2010)), y no resultan exactamente de aplicación para las características específicas del duelo perinatal. Se han investigado los factores que inciden en el desarrollo del duelo y se han analizado las variables que lo afectan. Uno de los factores son los culturales (Roseblatt, 2007), también inciden factores externos o internos (Sanders, 1985), según el tipo de muerte y el vínculo con el fallecido. El objetivo del trabajo es, en base a experiencias desarrolladas en distintos servicios públicos y privados de maternidad, de CABA y Gran Buenos Aires, establecer formas interdisciplinarias de intervención consensuadas para la actuación del equipo de salud en situaciones de duelo perinatal.

Palabras clave

Interdisciplina Duelo Perinatal Guías Buena Praxis Riesgo Intervención Psicológica Psicoeducación

ABSTRACT

PERINATAL GRIEF: INTERDISCIPLINARY APPROACH

In the field of perinatal psychology, sometimes, the beginning of life occurs at the same time of its end: death in this area appears absurd and unforeseen. The spontaneous interruption of pregnancy or the neonate death are relatively frequent events and it is equally common to avoid talking about it. Grief is the normal process of processing a loss. Theoretical models of mourning are general (Lindemann (1944), Kübler-Ross (1969), Bowlby (1984) Parkes & Weiss (1983), Sanders (1985), Rando (1986), Neimeyer (2011), Worden (1997), Stroebe (2010)), and are not exactly applicable to the specific characteristics of perinatal grief. The factors that affect the development of grief have been investigated and the variables that affect it have been analyzed. One of those factors is the cultural background (Roseblatt, 2007) but, external or internal factors can also affect this process (Sanders, 1985), depending on the type of death and the link with the deceased. The objective of the work is, based on experiences developed in different public and private maternity services in Buenos Aires, to establish interdisciplinary consensus interventions for the health team in perinatal grief situations.

Keywords

Interdisciplinar - Perinatal Duel - Guideline Risk Psychological Intervention

BIBLIOGRAFÍA

- Bennett, Sh. et al (2005). The Scope and Impact of Perinatal Loss: Current Status and Future Directions. *Professional Psychology: Research and Practice*, Vol 36(2), pp. 180-187.
- Beutler, L. & Harwood, M. (2000). *Prescriptive Psychotherapy. A Practical Guide to Systematic Treatment Selection*. New York, Oxford University Press.
- Bonanno, G., Kaltman, S. (1999). Toward an integrative perspective on bereavement. *Psychological Bulletin*. 125: 760-776.
- Bonanno, G.A., Westphal, M., Mancini, A.D. (2011), Resilience to loss and potential trauma. *Annu Rev Clin Psychol*. 2011; (7):511-35.
- Boyle, F.M., Vance, J.C., Najman, J.M., Thearle, M.J. (1996). The mental health impact of stillbirth, neonatal death or SIDS: prevalence and patterns of distress among mothers. *Social & Science Medicine*, 43(8):1273-82.
- Bowlby, J. (1961). Process of mourning. *International Journal of Psychoanalysis*. 42, 317-340
- Bowlby, J. (1984). *Attachment and loss*. Harmondsworth: Penguin Books.
- Caelli, K., Downie, J., Letendre, A. (2002). Parents' experiences of midwife-managed care following the loss of a baby in a previous pregnancy. *Journal of Advanced Nursing*, 39(2):127-136.
- Clark Calliste, L. (2006). Perinatal Loss: A Family Perspective. *Journal of Perinatal and Neonatal Nursing*. Vol. 20, No. 3, pp. 227-23.
- Contreras García, Ruiz Soto, Orizaola Ingelmo, Jubete, Odrizola (2016) .Protocolo. Guía Muerte Fetal y Perinatal. Unidad neonatal HUIMV.
- Corbet-Owen, C., Kruger, M., Lou, M. (2001). The health system and emotional care: validating the many meanings of spontaneous pregnancy loss. *Families, Systems and Health* Vol 19(4), 2001, 411-427.
- Chambers, H.M, Chan, F.Y. (2008). Support for women/families after perinatal death. In: *The Cochrane Database of Systematic Reviews*. Cochrane Database Syst Rev. 2008;(1):CD000452.
- Elorz Lopez, J. (2016). *Guía para la atención de la Muerte Perinatal*. Univ. Pública Navarra. Ciencias de la Salud.
- Hughes, P., Turton, P., Hopper, E., Evans, C.D. (2002). Assessment of guidelines for good practice in psychosocial care of mothers after stillbirth: a cohort study. *Lancet* ;360, 114-8.
- Hughes, P., Riches, S. (2003). Psychological aspects of perinatal loss. *Current Opin in Obstetrics and Gynecology*. 15(2):107-11.
- Kübler Ross, E. (1969). *On death and dying*. New York: Macmillan. BF789. D4K8.
- Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1984). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca, 1986.
- Leon, I. (1992). Perinatal loss. A critique of current hospital practices. *Clin Pediatr (Phila)*.31(6):366-74. Recuperado (Junio 2014): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1628472>

- Leon, I. (2008). *Helping Families Cope with Perinatal Loss libr. women's med.*, (ISSN: 1756-2228); DOI 10.3843/GLOWM.10418. Recuperado (Junio 2014): http://www.glowm.com/section_view/item/417
- Levetown, M. (2008). "Communicating with children and families". *Pediatrics*. 121: 5, 1441-1460.
- Lindemann, E. (1944). *Symptomology and management of acute grief*. *American Journal of Psychiatry*, 101, 141-148.
- Lopez García de Madinabeitia, P. (2011). Duelo perinatal: un secreto dentro de un misterio. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.* vol.31 no.1 Madrid Ene./mar. 2011.
- Lopez Mautino, P., Ramirez, Ma. R. (2009). Equipo de Acompañamiento e Investigación en Mortalidad Perinatal en el marco de las maternidades centradas en la familia. *Revista del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá*, Vol. 28, num. 4, pp. 160-164.
- Mancini, A.D., Griffin, P., Bonnano, G.A. (2012). Recent trends in the treatment of prolonged grief. *Curr Opin Psychiatry.*, 25(1):46-51.
- Oiberman, A., Galíndez, E., Mansilla, M., Santos, S., Cantillos, M., Vega, E. (2008). *Nuevos dispositivos en salud mental: Construcción de un modelo de trabajo en Psicología Perinatal*. Premio Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires.
- Olza Fernandez et al. (2014). La salud mental del recién nacido hospitalizado: psiquiatría infantil en neonatología. *Cuadernos de Medicina psicosomática y psiquiatría de enlace. Revista iberoamericana de psicosomática*. N° 109, pp. 45-52.
- Oviedo-Soto, S. et al. (2009). Duelo Materno por muerte perinatal. *Revista Mexicana de Pediatría*. Vol. 76, Núm. 5, pp. 215-219.
- Parks, C.M., Weiss, R. *Recovery from bereavement*. New York: Basic Books; 1983.
- Rando, T. (1986). *Parental Loss of a child*. Champaign: Research Press.
- Roseblatt, P. (2007). A Social Constructionist Perspective on Cultural Differences in Grief. En Stroebe, M., Hansson, R., Stroebe, W., & Schut, H. (Eds.). *Handbook of Bereavement Research: Consequences, Coping and Care*. Washington, DC: American Psychological Association, 285- 300
- Sanders, C. (1985). *A Manual for the grief experience inventory*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologist Press.
- Sanders, C. (1998). *The mourning after*. ISBN: 978-0-471-12777-2 (2° ed).
- Santos Redondo, Yañez Otero, Al-Adib Mendiri (2015). *Atención Profesional a la Péridida y el Duelo durante la Maternidad*. Servicio Extremeño de Salud. Gobierno de Extremadura.
- Stroebe, M.S. & Shut, H. (1999). The Dual Process Model of coping with bereavement: rationale and description. *Death Studies*, 23, 197 -224
- Stroebe, M. and Schut, H. (2010). The Dual Process Model of Coping with Bereavement: A Decade On. *Journal of Death and Dying*, Vol. 61, 4, 273- 289.
- Vega, E. (2005). La unidad de cuidados intensivos neonatales como lugar de inicio, desarrollo y resolución de crisis: un abordaje cognitivo. En A. Oiberman (comp.) *Nacer y después. Aportes a la psicología perinatal*. (pp. 116-122). Buenos Aires: JCE
- Vega, E. (2006). *El psicoterapeuta en neonatología. Su rol y su estilo*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Vega, E. (2011). Un Modelo integrativo en el abordaje de niños y sus familias. Su aplicación en psico-neonatología y salas generales de pediatría. *Revista Argentina Clínica Psicológica*. XX. Pp.175-186.
- Vega, E. (2011). El Apego en contextos clínicos institucionales. *Revista Pser-Integrativo*. Ecuador. N°5.
- Worden, W. (1997). *El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia*. Barcelona: Paidós.