

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Obesidad y riesgo de Trastorno Alimentario. Su asociación con el malestar psicológico.

Custodio, Jesica y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Custodio, Jesica y Rutzstein, Guillermina (2018). *Obesidad y riesgo de Trastorno Alimentario. Su asociación con el malestar psicológico. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/76>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

OBESIDAD Y RIESGO DE TRASTORNO ALIMENTARIO. SU ASOCIACIÓN CON EL MALESTAR PSICOLÓGICO

Custodio, Jesica; Rutzstein, Guillermina

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

Si bien no todas las personas con obesidad presentan un trastorno alimentario (TA), en las últimas décadas, la prevalencia de obesidad en comorbilidad con TA creció en mayor proporción respecto a la prevalencia de estos cuadros sin comorbilidad. Esta situación implica mayor severidad clínica y peor pronóstico. Objetivos: 1) detectar riesgo de TA en mujeres con y sin obesidad, 2) comparar malestar psicológico en mujeres con obesidad con y sin riesgo de TA. Metodología: La muestra estuvo conformada por 65 mujeres con obesidad y 65 mujeres con normo-peso que completaron un cuestionario socio-demográfico y de sintomatología específica, el EDI-3 y el SCL-90-R. Resultados: Un 41.5% de mujeres con obesidad y un 12.3% de mujeres normo-peso presentaron riesgo de TA. Asimismo, se hallaron diferencias estadísticamente significativas presentando las mujeres con obesidad y riesgo de TA puntuaciones más elevadas de malestar psicológico respecto a sus pares sin riesgo. Conclusiones: Una de las complicaciones más habituales en el tratamiento de la obesidad es que suele coexistir con TA, lo cual implica elevados niveles de malestar psicológico. Estos resultados deberían alertar acerca de la importancia de diseñar dispositivos de prevención, detección e intervención terapéutica para ambas patologías -obesidad y TA- de un modo integrado.

Palabras clave

Obesidad - Riesgo de trastorno alimentario - Malestar Psicológico

ABSTRACT

OBESITY AND RISK OF EATING DISORDER. ITS ASSOCIATION WITH PSYCHOLOGICAL DISTRESS

Although not all obese people have an eating disorder (ED), in the last decades, the prevalence of obesity in comorbidity with ED grew up in greater proportion regard to the prevalence of these conditions without comorbidity. This situation involves greater clinical severity and worse prognosis. Objectives: 1) to detect risk of ED in obese and non-obese women, 2) to compare psychological distress in obese women at risk and non risk of ED. Methods: The sample consisted of 65 obese women and 65 normal-weight women. They filled out a socio-demographic and specific symptomatology questionnaire, the EDI-3 and the SCL-90-R. Results: 41.5% of obese women and 12.3% of normal-weight women were at risk of ED. In addition, statistically significant differences were found in psychological distress. The obese women at risk presented higher scores regard to their peers at non-risk. Conclusions: One of the most common complications in obesity treatment is that it usually coexists with ED, which implies high levels of psychological distress. These

results should warn about the importance of designing prevention, detection and therapeutic devices for both pathologies - obesity and ED - in an integrated manner.

Keywords

Obesity - Risk of eating disorder - Psychological Distress

BIBLIOGRAFÍA

- Berkowitz, R.I., & Fabricatore, A.N. (2011). Obesity, psychiatric status, and psychiatric medications. *Psychiatric Clinics of North America*, 34(4), 747-764.
- Casullo, M., & Castro Solano, A. (1999). Síntomas psicopatológicos en estudiantes adolescentes argentinos. *Aportaciones del SCL-90*, Anuario de Investigaciones VII, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 147-157.
- Derogatis, L. (1994). SCL-90-R. Symptom Checklist-90-R. Administration, Scoring and Procedures Manual. Minneapolis: National Computer System.
- Garner, D.M. (2004). Eating Disorder Inventory 3. Professional Manual. Odessa, Florida: Psychological Assessment Resources.
- Guerdjikova, A.I., Mori, N., Casuto, L.S., & McElroy, S.L. (2017). Binge Eating Disorder. *Psychiatric Clinics of North America*.
- Ivezaj, V., White, M.A., & Grilo, C.M. (2016). Examining binge-eating disorder and food addiction in adults with overweight and obesity. *Obesity*, 24(10), 2064-2069.
- Leite, P.B., Dâmaso, A.R., Poli, V.S., Sanches, R.B., Silva, S.G.A., Fidalgo, J.P.N., .. & Caranti, D.A. (2017). Long-term interdisciplinary therapy decreases symptoms of binge eating disorder and prevalence of metabolic syndrome in adults with obesity. *Nutrition Research*, 40, 57-64.
- Mannan, M., Mamun, A., Doi, S., & Clavarino, A. (2016). Is there a bi-directional relationship between depression and obesity among adult men and women? Systematic review and bias-adjusted meta analysis. *Asian journal of psychiatry*, 21, 51-66.
- Opolski, M., Chur-Hansen, A., & Wittert, G. (2015). The eating-related behaviours, disorders and expectations of candidates for bariatric surgery. *Clinical obesity*, 5(4), 165-197.
- Peckmezian, T., & Hay, P. (2017). A systematic review and narrative synthesis of interventions for uncomplicated obesity: weight loss, well-being and impact on eating disorders. *Journal of Eating Disorders*, 5(1), 15.
- Pernalet, A.R.M., Gutierrez, C.A.G., Alvarado, C.J.P., Flores, D.A.M., Pérez, F.A.P., Navas, H.L.F., .. & Flores, P.M.M. (2014). Factores de riesgo para los trastornos por atracón (TA) y su asociación con la obesidad en adolescentes. *Gaceta Médica de México*, 150(s1), 125-131.
- Rutzstein, G., Leonardelli, E., Scappatura, M.L., Murawski, B., Elizathe, L., & Maglio, A.L. (2013). Propiedades psicométricas del Inventario de Trastornos Alimentarios-3 (EDI-3) en mujeres adolescentes de Argentina. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 4(1), 1-14.
- Segura-Garcia, C., Caroleo, M., Rania, M., Barbuto, E., Sinopoli, F., Aloï, M., .. & De Fazio, P. (2017). Binge Eating Disorder and Bipolar Spectrum disorders in obesity.