

Procesos de inclusión sociolaboral en Paraná, Entre Ríos, y sus efectos en profesionales de salud mental.

Julia de la Fuente Goldman.

Cita:

Julia de la Fuente Goldman (2024). *Procesos de inclusión sociolaboral en Paraná, Entre Ríos, y sus efectos en profesionales de salud mental*. III Congreso Internacional de Ciencias Humanas. Escuela de Humanidades, Universidad Nacional de San Martín, Gral. San Martín.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/3.congreso.eh.unsam/97>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/esz9/YOZ>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.
Para ver una copia de esta licencia, visite
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.

Procesos de inclusión sociolaboral en Paraná, Entre Ríos, y sus efectos en profesionales de salud mental

Julia de la Fuente Goldman (LICH-EH/CONICET/UNSAM)

jdelafuentegoldman@unsam.edu.ar

Resumen. Esta ponencia parte de un trabajo anterior (autorx, en prensa) en donde llevé adelante un análisis preliminar acerca de las características que asumen los abordajes de terapistas ocupacionales (TOs) litoraleñas que trabajan en organizaciones social-solidarias y se proponen incluir sociolaboralmente a personas estigmatizadas por sus padecimientos subjetivos. El objetivo de esta ponencia es mostrar evidencia en relación con preguntas que han quedado abiertas en dicho trabajo: ¿Es posible distinguir a profesionales de otras disciplinas operando con una perspectiva similar a la orientación en salud mental comunitaria llevada adelante por TOs? ¿Qué tensiones podemos identificar en sus trabajos cotidianos? Desde aquí nos proponemos trabajar a nivel empírico, esto es, presentado evidencia, que aparece en entrevistas junto a una Terapeuta Ocupacional y una Psiquiatra que trabajan en el Hospital de Día dependiente del HESM (ex psiquiátrico de Paraná, Entre Ríos). A modo de síntesis concluimos que la institución en donde las profesionales llevan adelante su trabajo marca el enfoque de salud mental comunitaria que ellas asumen. Asimismo, las tensiones que relatan en su cotidianeidad resultan disímiles de acuerdo con su formación disciplinar y la especificidad de su trabajo.

Palabras clave: cooperativas sociales, terapia ocupacional, psiquiatría, salud mental comunitaria, tensiones

Procesos de inclusión sociolaboral en Paraná, Entre Ríos, y sus efectos en profesionales de salud mental

En el marco de mi tesis doctoral me encuentro realizando una etnografía colaborativa junto a organizaciones pertenecientes a la Red de Cooperativas Sociales. Esta Red que funciona a nivel nacional reúne a organizaciones que se proponen incluir sociolaboralmente a usuaries del sistema de salud mental público, personas estigmatizadas por sus padecimientos, a través del trabajo cooperativo y social solidario. Uno de los objetivos de mi tesis doctoral es caracterizar los modos en que se produce inclusión sociolaboral en estos colectivos junto con sus participantes. Para ello, propongo interpretar los efectos de los procesos de inclusión sociolaboral a partir de analizar las prácticas, discursos y sentidos en torno a lo que las personas consideran *trabajo*. A medida que fui avanzando en el trabajo de campo noté que es posible encontrar distinciones en los modos de abordajes de los profesionales que trabajan en este tipo de organizaciones. De esta manera, formulé la siguiente pregunta ¿De qué manera la profesión de las personas afecta a lo que hacen con su cuerpo y el tipo de prácticas que realizan en cooperativas sociales? En ese sentido, en un escrito anterior (autorx, en prensa), analicé características que asumen los modos de abordaje de terapistas ocupacionales (TOs) del litoral argentino y reflexioné acerca de cómo se construye la perspectiva en salud mental comunitaria desde esta disciplina y de qué manera contribuye a generar procesos de inclusión sociolaboral. Con este objetivo seleccioné un corpus generado junto a tres TOs que trabajan en cooperativas sociales de la ciudad de Paraná, Entre Ríos, alojadas en el Hospital de Día que depende del Hospital Escuela de Salud Mental (ex psiquiátrico). Luego, realicé un análisis semántico de entrevistas que triangulé con fotografías, notas retrospectivas y de audio. Para esta ponencia propongo profundizar en dos aspectos planteados, pero no trabajados en el escrito anterior:

- las vinculaciones que tienen los modos de abordaje en salud mental comunitaria de TOs en relación con prácticas llevadas adelante por otras disciplinas que participan de los mismos dispositivos.
- la tensión que surge al interior de la disciplina entre llevar adelante un trabajo vinculado a “lo deseante” y lo que ellas “quieren hacer en un sentido militante” con la situación de “multitarea” que afrontan de manera cotidiana (terapistas ocupacionales, 28/09/2023 y 06/03/2024).

Desde esta perspectiva nos proponemos trabajar a nivel empírico, esto es, presentado evidencia, que aparece en entrevistas junto a una Terapista Ocupacional (28/09/2023) y una Psiquiatra (02/10/2023) que trabajan en el Hospital de Día dependiente del HESM.

Enfoque teórico-metodológico

Esta ponencia se encuentra informada por la mirada de las economías comunitarias y diversas construido por geógrafas económicas feministas (Gibson-Graham & Dombroski, 2020). Este marco propone que la economía es el resultado de las “decisiones que tomamos y de las acciones que llevamos a cabo” (p. XV). Para esta presentación tomamos la idea de ‘retomar el trabajo’ en el sentido de describir lo que cada contexto produce como trabajo social solidario y autogestivo para interpretar sus relaciones con los discursos y sentidos que se construyen. Este enfoque es coincidente con la etnografía llevada adelante en el marco del trabajo doctoral ya que proponemos por medio de una *descripción densa* (Geertz, 2003[1973]) interpretar el entramado de sentido producido por estos grupos. De esta manera, para retomar el sentido del *trabajo* en las cooperativas sociales del litoral es necesario preguntarnos cómo las personas que cotidianamente se desarrollan en estos sitios lo significan y hacen cuerpo.

Este trabajo busca mostrar algunos fragmentos de los registros generados durante una etnografía más amplia. Las reflexiones finales se encuentran informadas por el archivo más amplio y las estancias etnográficas llevadas adelante en Entre Ríos y Provincia de Buenos Aires. El objetivo del trabajo es problematizar estos fragmentos y marcar líneas a seguir indagando.

Presentación de evidencia

En un trabajo anterior (autorx, en prensa) hemos analizado los modos de abordaje de TOs que trabajan en generar procesos de inclusión sociolaboral y concluimos que una de las características que asume dicho modo de trabajo es la reflexión constante sobre sus propias prácticas. En este sentido, es importante la conexión de las entrevistadas con el propio deseo y su propia historia y en reconocer que su trabajo cotidiano en cooperativas sociales se encuentra guiado por el propio deseo. A continuación, vinculamos dicho índice de sentido con la narrativa de una psiquiatra que trabaja en la misma institución que las referentes TOs. Ella cuenta que la llegada la Hospital de Día le “abrió la cabeza” y que fue un proceso costoso pero que modificó “estructuras de pensamiento fuerte”. En ese sentido, dice que hubo un “choque muy grande” entre lo que ella estudió y “el campo de acción y de intervención” y que trabajar en esta institución le permitió incorporar “perspectivas con otros atravesamientos”. En su relato retoma mucho las discusiones e intercambios que ha tenido con TOs a lo largo de su trayectoria. Actualmente enuncia del siguiente modo su práctica cotidiana en el Hospital de Día:

La idea es que el venir a trabajar no sea un perno. Si trabajamos con tanto malestar, aunque sea dar lugar al deseo, y sí, habrá días en que me guste más mi jornada laboral que otros, pero darle lugar a mi deseo. Hay que problematizar si las instituciones reproducen salud y dónde encontramos efectos saludables [...]

En las lógicas manicomiales la muraleada es algo que no tiene valor. Esos espacios nos igualan y ahí uno puede ver efectos saludables en toda la comunidad del hospital de día, como fue el festival en donde estábamos todos bailando. Eso es lo que renueva las ganas. Si todo fuera a fuerza de sacrificio, no, no se puede sostener así.

Acá venimos conquistando más prácticas de cuidados amorosos: fumo y no tiro el pucho en cualquier lado, riego las plantas, traigo plantas, podemos, hacemos sahumerios artesanales y los distribuimos en todos los espacios. A veces nos salen mejor y otras veces peor, pero es a eso a lo que apuntamos.

Respecto a las prácticas interdisciplinarias y al enfoque en salud mental comunitaria que sostiene en su día a día ella plantea que encuentra tensiones respecto a su profesión porque en muchos momentos es ella quien tiene “más responsabilidad” respecto a presentar “formularios” que terminan repercutiendo en la vida de las personas que se atienden en el hospital. En ese sentido, siente una carga y una responsabilidad en su día a día.

Respecto a las tensiones generadas en la propia práctica de trabajo recuperamos el relato de una terapeuta ocupacional:

Tenemos muchísimas funciones. Esa es una clave para pensar, la multitarea que esta premiada en la actualidad que a veces termina siendo una picadora de carne para nosotros porque terminamos explotados. De teoría hay un montón de cosas que sabemos que deberíamos poder hacer de otra manera, pero no nos dan los tiempos.

Cada día tengo una tarea diferente pero no es eso solamente, es lo que implica por fuera la gestión de esos espacios durante toda la semana porque después me quedan cosas pendientes de todo, todos los días... me saco un chip y me pongo otro...

Reflexiones finales

Lo presentado hasta aquí permite argumentar que la perspectiva en salud mental comunitaria identificada en las prácticas y discursos de las TOs (autorx, en prensa) también es compartida por el relato de otra profesional. Esta orientación marca el modo de moverse en el espacio y las actividades que llevan adelante en su cotidianeidad. Además, permite dialogar con lo analizado en un artículo del que fui co-autora (Heras et al., 2022) en donde llevamos adelante un análisis desde una perspectiva geográfica de este tipo de organizaciones. Allí concluimos que cada tipo de *lugar* genera *otra cosa* por lo que algunos sitios permiten extender formas de vida comunitarias, social-solidarias y de acceso a derechos. En el relato de la psiquiatra ella misma cuenta que la llegada al hospital de día le “abrió la cabeza” en el sentido de cambiar el modo en que significaba la salud y el trabajo. En este sentido, la institución y el diálogo con otros profesionales le ha permitido dejarse atravesar y construir una perspectiva de trabajo que dé

lugar al deseo. Por otro lado, registramos que en ambos relatos las entrevistadas encuentran tensiones en sus modos de hacer. Por un lado, por la gran responsabilidad y carga que implica la profesión psiquiátrica y, por otro, en la multitarea que llevan adelante en el día a día.



Bibliografía

- Autorx, (en prensa). Terapia ocupacional e inclusión sociolaboral: una interpretación situada en cooperativas sociales de la Provincia de Entre Ríos, Argentina. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*.
- Geertz, C. (2003). *La interpretación de las culturas*. Editorial GEDISA. (Trabajo original publicado en 1973).
- Gibson-Graham, J. K. & Dombroski, K. (2020). *The Handbook of Diverse Economies*. Edward Elgar Publishing.
- Heras, A. I., Burin, D., de la Fuente Goldman, J., Herrera, P., Movida de Locos y Vieta, M. (2022). La inclusión sociolaboral en clave de salud mental comunitaria: una perspectiva geográfica. *Párrafos Geográficos*, 22(2), pp. 12-36.